



即嗨比分  
www.jihai8.com



# 2020-2021赛季 NBA常规赛

★ 30支球队全面解析 ★



NATIONAL  
BASKETBALL  
ASSOCIATION

CLIPPERS  
13



---

## 目 录

<b>NBA新赛季概述</b>	3
<b>赛程安排</b>	3
<b>防疫信息</b>	3
<b>新赛季看点</b>	4
<b>西部   太平洋分区</b>	5
<b>洛杉矶湖人</b>	5
<b>洛杉矶快船</b>	9
<b>金州勇士</b>	13
<b>菲尼克斯太阳</b>	17
<b>萨克拉门托国王</b>	21
<b>西部   西南分区</b>	25
<b>达拉斯独行侠</b>	25
<b>休斯顿火箭</b>	29
<b>新奥尔良鹈鹕</b>	33
<b>圣安东尼奥马刺</b>	37
<b>孟菲斯灰熊</b>	40
<b>西部   西北分区</b>	44
<b>丹佛掘金</b>	44
<b>犹他爵士</b>	48
<b>波特兰开拓者</b>	52
<b>明尼苏达森林狼</b>	56
<b>德克拉何马城雷霆</b>	60
<b>东部   中央分区</b>	64
<b>密尔沃基雄鹿</b>	64
<b>印第安纳步行者</b>	68
<b>芝加哥公牛</b>	71
<b>底特律活塞</b>	75
<b>克利夫兰骑士</b>	79
<b>东部   大西洋分区</b>	83
<b>布鲁克林篮网</b>	83
<b>波士顿凯尔特人</b>	87

---

费城 76 人	91
多伦多猛龙	95
纽约尼克斯	99
东部   东南分区	103
迈阿密热火	103
亚特兰大老鹰	106
华盛顿奇才	110
奥兰多魔术	114
夏洛特黄蜂	117
即海比分未来赛事前瞻规划	121

## NBA 新赛季概述

新赛季 NBA 常规赛即将拉开帷幕，季前赛已经于 12 月 12 日正式打响，而常规赛则将在 12 月 23 日重燃战火，各支球队再次向总冠军发起冲击。

### 赛程安排

12 月 5 日，NBA 官网消息，NBA 官方公布了 20-21 赛季赛程的前半部分，各队常规赛将由北京时间 12 月 23 日战至 3 月 5 日，而后半部分的赛程将稍后公布。根据安排，新赛季每队将打 72 场常规赛，与自己分区对手对碰三次，跟联盟其他球队较量两次。赛季前半段，每队要打 37-38 场比赛，其中包括 17-20 场主场比赛。常规赛前半段，要打全部比赛的约 52%。为了减少飞行、减小新冠疫情风险，联盟安排了“系列赛模式”的比赛，两支球队会连续交手。此外，新赛季将增设附加赛赛制，分区前六名锁定季后赛，排名东西部 7—10 位的球队会被安排进行附加赛，从而争夺剩下两个季后赛名额。

具体赛程如下：

- 12 月 11 日-19 日：季前赛
- 12 月 22 日-3 月 4 日：常规赛第一阶段
- 3 月 5 日-10 日：全明星周末
- 3 月 11 日-5 月 16 日：常规赛第二阶段
- 5 月 18 日-21 日：附加赛
- 5 月 22 日-7 月 22 日：季后赛

### 防疫信息

根据之前的报道，NBA 官方已经向 30 支球队发布了一则备忘录，其中包含在符合条件的情况下接待球迷的协议。在符合条件的情况下球队可以允许球迷入场观赛。而 NBA 新赛季将采用主客场赛制，不过在美国疫情依然肆虐的情况下，NBA 的疫情防控措施依然是外界关注的焦点。据悉，根据联盟新赛季的防疫规定，包括球员、教练以及工作人员在内的各队所有人员，新赛季期间不能进出酒吧或者夜店进行消遣，这或许会有助于球队防疫工作的开展。违者将面临重罚，处罚内容包括罚款、禁赛、降低选秀顺位、收回选秀权等，若因此引起的赛程调整或比赛直接判败等，连续违反将更严厉处罚。

---

## 新赛季看点

随着 NBA 休赛期已经逐渐接近尾声，各支球队引援工作均要落下帷幕。今年夏天 NBA 转会市场上也出现了不小的变动：保罗、布克、艾顿聚首太阳；沃尔、考辛斯加盟火箭；詹姆斯、戴维斯、加索尔联手等等，显然对东西部的格局造成了一定的影响。

西部方面，上赛季的头部队伍在休赛期继续补强，湖人、快船、独行侠等队伍都做了针对性引援。除此之外，库里伤愈复出，将带领勇士加入季后赛争夺，新赛季西部对决将异常激烈。东部同样有新的王者诞生，上赛季常规赛第八的篮网迎来杜兰特的复出，阵容实力提升明显，夺冠赔率仅次于洛杉矶湖人。季后赛中发挥神勇的热火、上赛季常规赛排名东部第一的雄鹿也都是总冠军强有力的竞争者，新赛季值得我们期待！

## 西部 | 太平洋分区

### 洛杉矶湖人



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
韦斯利-马修斯	后卫	7.2	1.8	0.9	加盟	签约	雄鹿	湖人
丹尼斯-施罗德	后卫	17.3	3.7	3.6	加盟	交易	雷霆	湖人
阿方索-麦金尼	前锋	4.5	2.8	0.3	加盟	交易	骑士	湖人
蒙特雷斯-哈雷尔	前锋	10.5	2.9	0.4	加盟	签约	快船	湖人
马克-加索尔	中锋	6	4.4	2.6	加盟	签约	猛龙	湖人
拉简-隆多	后卫	7.1	3	5	离队	合同到期	湖人	老鹰
艾弗里-布拉德利	后卫	8.6	2.3	1.3	离队	合同到期	湖人	热火
德马库斯-考辛斯	中锋	—	—	—	离队	被裁	湖人	火箭
贾维尔-麦基	中锋	6.6	5.7	0.5	离队	交易	湖人	骑士
丹尼-格林	后卫	8	3.3	1.3	离队	交易	湖人	76人
德怀特-霍华德	中锋	5.8	4.6	0.5	离队	合同到期	湖人	76人
注：考辛斯因伤病无上赛季数据								

## 重点球员变动

11月19日。湖人签下丹尼斯-施罗德，交易筹码为今年首轮第28号签和丹尼-格林，2019-20赛季，施罗德场均出场30.8分钟，能够得到18.9分3.6篮板4助攻；季后赛场均出场32.4分钟，得到17.3分3.7篮板3.6助攻。施罗德上赛季三分球命中率为38.5%，能持球进攻，也能撕裂防守，完美适合湖人。11月23日，湖人签下后卫韦斯利-马修斯，湖人使用了双年特例，合同为1年360万美元。2019-20赛季季后赛，韦斯利-马修斯场均出场24.6分钟，得到7.2分1.8篮板0.9助攻，投篮命中率为42.1%。马修斯是一名防守型后卫，在湖人这样以防守立足的球队中，他的到了提高了湖人的板凳实力。

同日，前锋蒙特雷兹-哈勒尔以两年1900万美元的合同加盟湖人。哈勒尔2019-20赛季常规赛场均出场27.8分钟，能够得到1.6分7.1篮板1.7助攻，值得一提的是，哈勒尔在最佳第六人的评选中获得第一名。11月25日，湖人队更新官方推特，马克-加索尔加盟湖人，他与湖人签约两年，2019-20赛季，小加索尔场均上场26.4分钟，得到7.5分6.3篮板3.3助攻，季后赛场均上场20.7分钟，得到6.0分4.4篮板2.6助攻。加索尔的加盟提升了湖人的硬度，他既能进攻端拉开空间，组织策应，也能在防守端顶防大C，保护篮板。

## 高层及教练组情况

湖人主帅弗兰克-沃格尔是顶尖的主帅，他掌管攻防全局、负责临场指挥和排兵布阵，为人开明通达，从善如流，每次比赛前都会召集助教组和球员各抒己见，畅所欲言，临场进攻布置经常听取基德意见。基德曾是篮网、雄鹿主教练，以培养字母哥著称，在湖人他负责球员潜力开发，在进攻战术和临场指挥上多提意见（基德在篮网时期曾发明了hit me战术，临场指挥可谓精到），沃格尔亦积极听取。霍林斯曾是灰熊主教练，擅长双塔和防守，在湖人他同样负责防守调教，并打造双塔战术，协助沃格尔。菲尔-汉迪是骑士、猛龙助教，擅长开发年轻人潜力，负责球员训练，考辛斯、维特斯恢复训练就是他一手指导。

此外，迈尔斯-西蒙是前ESPN员工，擅长控制舆论，疏导协调更衣室；迈克-潘佩西，曾出任灰熊助教，擅长协调更衣室；昆汀-克劳福德，曾任魔术队助教，擅长录像分析。詹姆斯起了场上教练和领袖的作用；詹姆斯、杜德利和丹尼-格林还成为更衣室领袖，把球队凝聚团结起来，谁加入湖人都能融入氛围。如果满分为10分来给总经理罗伯-佩林卡休赛期的运作打分的话，佩林卡绝对配得上一个9分，湖球队变的更加年轻化和合理化，在运作施罗德和-马克-加索尔的交易上，佩林卡起到了至关重要的作用，他在运营和交易思路上可

---

以用完美无瑕来形容。

## 战力分析 | 赛季展望

新赛季湖人的阵容更加年轻化合理化，35岁的隆多换成了27岁的丹尼斯-施罗德；33岁的麦基换成26岁的蒙特雷兹-哈勒尔。虽然马修斯的能力不如格林，但马修斯360万的薪资和格林1500万的薪资作对比，马修斯的性价比还是很高的，

不仅如此，腾出的薪资让湖人交易来了丹尼斯-施罗德，足以看出这份交易的性价比。今年由于疫情的原因，复赛后的NBA赛程非常密集，卫冕冠军湖人到10月份才结束比赛，新赛季NBA12月份就要开赛，这对于湖人是非常不利的，当家球星詹姆斯已经36岁，密集的赛程可能会让这名老将面临受伤的风险。不过湖人队依旧志在卫冕，他们在自由市场一开启就引进了施罗德，接着拿下上赛季最佳第六人哈勒尔，大大加强了上赛季被诟病的替补席火力不足的问题。

就在大家以为湖人队的引援已经结束的时候，总经理佩林卡又交易得到小加索尔，将霍华德和麦基走后内线不足的问题得到弥补，并续约了大莫里斯，至此湖人下赛季阵容大致敲定。弥补了不足，增加了阵容的深度，新赛季的湖人备受期待。随着新赛季NBA大幕即将拉开，湖人冲击总冠军头衔的号角已经吹响，能否把握住就看他们自己了。

## 新赛季首发预测

PG:马修斯 | SG:波普 | SF:詹姆斯 | PF:戴维斯 | C:马克-加索尔

**附件 1：20-21赛季球队阵容大名单**

2020-2021赛季   湖人球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	凯尔-库兹马	前锋	25	203	100	12.8	4.5	1.3
1	肯塔维奥斯-波普	后卫	27	196	92	9.3	2.1	1.6
2	奎因-库克	后卫	27	185	82	5.1	1.2	1.1
3	安东尼-戴维斯	前锋/中锋	27	208	115	26.1	9.3	3.2
4	亚里克斯-卡鲁索	后卫	26	196	84	5.5	1.9	1.9
5	塔伦-塔克	后卫	20	193	106	5.7	1.2	1.0
9	韦斯利-马修斯	后卫	34	193	100	7.4	2.5	1.4
10	贾雷德-杜德利	前锋	35	198	108	1.5	1.2	0.6
12	特文泰-卡考克	前锋	24	203	109	6.0	5.0	1.0
14	马克-加索尔	中锋	35	211	116	7.5	6.3	3.3
15	蒙特雷兹-哈雷尔	前锋/中锋	26	201	109	18.6	7.1	1.7
17	丹尼斯-施罗德	后卫	27	185	78	18.9	3.6	4.0
23	勒布朗-詹姆斯	前锋	35	206	113	25.3	7.8	10.2
28	阿方索-麦金尼	前锋	28	201	98	4.6	2.8	0.4
37	阿德托昆博	前锋	23	208	91	1.4	0.6	0.4
88	马基夫-莫里斯	前锋	31	203	111	9.7	3.8	1.3

**附件 2：19-20赛季全场让球盘路详情**

洛杉矶湖人2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	101	92	9	52	48	4	51.5%
主场	52	51	1	27	25	2	51.9%
客场	49 (含1场走盘)	41	8	25	23	2	51.0%

**附件 3：19-20赛季全场大小盘路详情**

洛杉矶湖人2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	101	47	54	46.5%	53.5%
主场	52	23	29	44.2%	55.8%
客场	49	24	25	49.0%	51.0%

## 洛杉矶快船



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
杰伊-斯库布	后卫	21.9	6.8	2.7	加盟	选秀	新秀	
雷琼-塔克	后卫	3.1	1	0.2	加盟	签约	爵士	快船
卢克-肯纳德	后卫	15.8	3.5	4.1	加盟	交易	活塞	快船
凯-鲍曼	后卫	7.4	2.7	2.9	加盟	签约	勇士	快船
尼古拉斯-巴图姆	前锋	3.6	4.5	3	加盟	签约	黄蜂	快船
丹尼尔-奥图鲁	中锋	20.3	11.6	1.1	加盟	选秀	新秀	
塞尔吉-伊巴卡	中锋	14.7	7.7	1.2	加盟	签约	猛龙	快船
兰德里-沙梅特	后卫	9.3	1.9	1.9	离队	交易	快船	篮网
乔金-诺阿	中锋	2.8	3.2	1.4	离队	被裁	快船	自由球员
贾玛考-格林	前锋	6.1	3.8	0.5	离队	合同到期	快船	掘金
蒙特雷斯-哈雷尔	中锋	10.5	2.9	0.4	离队	合同到期	快船	湖人

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

## 重点球员变动

11月19日，快船送出兰德里·沙梅特，从篮网得到今年的首轮19号签，随后快船将19号签送至活塞，交易得到卢克·肯纳德，他上赛季场均上场27.4分钟，得到15.8分3.5篮板4.1助攻。快船总裁在采访时说道“肯纳德是一名年轻且不断进步的天才球员，他一直”在努力成为一名可靠的射手和组织者。

11月26日，快船官宣塞尔吉·伊巴卡加盟球队，伊巴卡以一份2年1900万美元的合同加盟快船，2019-20赛季伊巴卡场均出场27分钟，得到15.4分8.2篮板1.4助攻，季后赛场均出场22.8分钟，取得14.7分钟7.7篮板1.4助攻。作为一名老将，伊巴卡具有丰富的经验，并且拥有总冠军经验，他的进攻全面性和防守强度非常适合快船的风格。

## 新赛季选秀

11月19日，尼克斯用33签选中丹尼尔·奥图鲁，随后尼克斯将奥图鲁送至快船，交易得到2023年次轮选秀权，奥图鲁今年21岁，身高2.08米，司职大前锋，曾为大学队伍明尼苏达金地鼠队效力，场均出场34.4分，得到20.3分11.6篮板和2.5次盖帽。奥图鲁有着出色的篮板能力，无论是防守端还是进攻端篮板，内线终结得分效率高，灵活性好，虽然吨位有点小，但灵活性足以弥补这一点，奥图鲁展示的能力能够让他进入NBA，假以时日，若在对抗上不落下风，可能会成为一名常规轮换。

另一名新秀杰伊斯库布今年20岁，身高1.98米，上赛季他在NCAA出场29次，取得21.9分，6.8篮板和2.7助攻。

## 高层及教练组情况

从道格·里弗斯下课那一刻起，快船需要一名有着丰富执教球星经验的冠军教头，在巨大的压力下还能驾驭这支球队，泰伦·卢再适合快船不过了。泰伦·卢具拥有进步和创新尝试，大胆启用新人等优秀执教能力。卢曾在2016年作为骑士队的主教练获得当赛季总冠军，他在前四个赛季的时间里创造了128胜83负高达60.6%的胜率，并且连续三年率队进入总决赛。此外，高层也希望卢用他出色的人格魅力来解决球队内部紧张的气氛，他们相信卢是下赛季将球队实力发挥最大化的最佳人选。

---

## 战力分析 | 赛季展望

球队的新援肯纳德和伊巴卡都有不俗的投篮能力，加上原有的乔治，伦纳德，贝弗利和路威等，球队的投射能力有所上升，能跟好的拉开空间。但快船走了哈勒尔，是实力的损失，来了伊巴卡和肯纳德等球员算是勉强止损，快船目前需要做的就是让队员之间相互熟悉，尽快磨合，对总冠军奖杯发起冲击。但卢上任的第一件很棘手的问题就是如何解决更衣室问题，上赛季季后赛被淘汰后，队内不和谐的声音再度被放大，这些内部问题很可能成为快船的一颗定时炸弹。

## 新赛季首发预测

PG:肯纳德 | SG:莱昂纳德 | SF:乔治 | PF:莫里斯 | C:祖巴茨

## 附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   快船球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
1	雷吉-杰克逊	后卫	30	191	94	11.9	3	4.1
2	科怀-莱昂纳德	前锋	29	201	102	27.1	7.1	4.9
4	杰-斯克拉布	后卫	20	198	100	—	—	—
5	卢克-肯纳德	后卫	24	196	93	15.8	3.5	4.1
7	阿米尔-科菲	后卫/前锋	23	201	95	3.2	0.9	0.8
9	塞尔吉-伊巴卡	前锋	31	213	107	15.4	8.2	1.4
10	丹尼尔-奥图鲁	中锋	21	208	109	—	—	—
13	保罗-乔治	前锋	30	203	100	21.5	5.7	3.9
14	特伦斯-曼恩	后卫/前锋	24	196	98	2.4	1.3	1.3
21	帕特里克-贝弗利	后卫	32	185	82	7.9	5.2	3.6
23	路易斯-威廉姆斯	后卫	34	185	79	18.2	3.1	5.6
25	菲翁杜-卡本盖莱	前锋/中锋	23	206	113	3.5	0.9	0.2
31	马库斯-莫里斯	前锋	31	203	99	16.7	5	1.4
33	尼古拉斯-巴图姆	后卫/前锋	32	206	104	3.6	4.5	3
40	伊维察-祖巴茨	中锋	23	213	109	8.3	7.5	1.1
54	帕特里克-帕特森	前锋	31	203	107	4.9	2.6	0.7

## 附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情

洛杉矶快船2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	93	79	13	48	45	3	51.6%
主场	50	46	4	24	26	-2	48.0%
客场	43	33	9	24	19	5	55.8%

## 附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情

洛杉矶快船2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	93	40	53	43.0%	57.0%
主场	50	21	29	42.0%	58.0%
客场	43	19	24	44.2%	55.8%

## 金州勇士



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
尼克-曼尼恩	后卫	14	2.5	5.4	加盟	选秀	新秀	
肯特-贝兹莫尔	后卫	8.8	4.3	1.4	加盟	签约	国王	勇士
布拉德-沃纳梅克	后卫	6.9	2	2.5	加盟	签约	凯尔特人	勇士
凯里-乌布雷	前锋	18.7	6.4	1.5	加盟	交易	太阳	勇士
詹姆斯-怀斯曼	中锋	19.7	10.7	0.3	加盟	选秀	新秀	
凯-鲍曼	后卫	7.4	2.7	2.9	离队	被裁	勇士	快船
小扎克-诺维尔	后卫	1.8	1.7	1	离队	合同到期	勇士	公牛

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

### 重点球员变动

11月23日，勇士官宣球队已经正式从雷霆交易到前锋凯利-乌布雷。为此勇士送出了受保护的2021年首轮选秀权以及来自掘金的2021年次轮选秀权。现年24岁的乌布雷身高2.01米，司职前锋/后卫，乌布雷在2019年夏天与太阳签下了一份2年3000万美元的，不久前他在关于保罗的交易中被送至雷霆。2019-20常规赛，乌布雷场均上场34.5分，得到18.7分6.4篮板1.5助攻和1.3抢断。

同日，勇士还宣布前锋肯特-贝兹莫尔加盟勇士，勇士与他签下了一份1年230万美元

---

合同，2019–20 赛季常规赛，贝尔莫尔场均上场 24.8 分钟，得到 8.8 分 4.3 篮板 1.4 助攻。NBA 名宿克里斯·穆林对乌布雷和贝尔莫尔高度赞扬，他说，贝兹莫尔是个可靠的老将。而乌布雷只要能打出他过去两个赛季在太阳的表现，勇士就会很高兴了。足以看出这两名球员超高的性价比，他们的加入，不仅让勇士的实力得到提升，同时增加了板凳深度。

## 新赛季选秀

11 月 28 日，勇士官方更新了 *instagram*，宣布与新秀詹姆斯·怀斯曼签约，怀斯曼身高 2.16 米司职中锋，作为榜眼签的怀斯曼被给予厚望，很多名宿认为他会成为明星球员，上赛季他在 NCAA 场均出场 23 分钟，取得 19.7 分 10.7 篮板 3 封盖的高效数据，怀斯曼本人从小就梦想为勇士打球，如今梦想成真的怀斯曼一定会为勇士倾尽全力。

勇士用 48 号签选中了另一名新秀尼克·曼尼恩，他身高 1.91 米，司职控球后卫，在 2019–20 赛季 NCAA 中，他场均出场 32.1 分钟，得到 14 分 2.5 篮板 5.4 助攻。曼尼恩打球风格较为硬朗，他擅长控球，强硬和突破，他非常善于使用一些高难度投篮动作，他的作用可能不能在数据上展示出来，但他的表现给人留下深刻印象。新赛季，两名新秀到底能拿出什么表现，还是很值得被人所期待的。

## 高层及教练组情况

勇士主教练史蒂夫·科尔不论是球员生涯还是执教生涯，都可以打满分。球员生涯他获得过 5 次 NBA 总冠军，执教生涯他获得过 1 次总冠军，荣誉满满。让他刻骨铭心的一定是 1997 年队爵士队的总决赛他扮演的关键先生，总决赛第 6 场最后时刻，他接到乔丹的秒传，完了一记绝杀，帮助公牛拿下队史第五座总冠军。执教生涯也收获颇丰，2015 年，他在上任仅一年后就帮助勇士拿下了总冠军奖杯，15 赛季常规赛他率队豪取 63 胜，成为 NBA 历史上在菜鸟赛季拿到最多胜场数的教练。15–16 赛季季后赛，科尔再次带领勇士闯入季后赛，但球队在 3:1 领先的情况下被骑士逆转，痛失冠军。勇士队经理鲍勃·迈尔斯于 2012 年上任，迈尔斯独具慧眼，数次明智的选秀和补充让球队逐渐走向了强队的行列，包括让史蒂夫·科尔担任主教练，续约克莱·汤普森，以及否定汤普森交易凯文·乐福的提案。2014–15 赛季常规赛结束后，迈尔斯被评为 NBA 最佳教练。

---

## 战力分析 | 赛季展望

上赛季，由于主将的离队和重伤，在搬入大通中心后，勇士队彻底沦为了任人宰割的羔羊。于是，在颓废了近 5 个月的后，今年 3 月，NBA 因为疫情停摆，勇士的赛季征程随即停止，他们锁定了副班长的位置，却也因为这个拿到一个榜眼签。当时，对于勇士的前景，在很多名宿和媒体看来是相当乐观的。毕竟，这让三巨头获得了难得的休息时间。

休赛期，球队不但拥有榜眼签，还握有高额交易特例。可等了 8 个月后，在选秀大会当天，克莱-汤普森竟在一次训练中跟腱撕裂。而随着汤神的重伤，给新赛季勇士的前景带来了很多不确定性。当然，勇士目前的阵容，虽然争冠不太现实，可冲击季后赛席位还是有很大希望的。在克莱短时间无法回归的情况下，勇士也许应该多给怀斯曼、乌布雷等新人机会，同时进一步挖掘威金斯的潜能。

## 新赛季首发预测

PG:库里 | SG:维金斯 | SF:乌布雷 | PF:格林 | C:克里斯

**附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单**

2020-2021赛季   勇士球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
1	达米恩-李	后卫/前锋	28	196	95	12.7	49.0	2.7
2	尼克-曼尼恩	后卫	19	191	86	—	—	—
3	乔丹-普尔	后卫	21	193	88	8.8	2.1	24
5	德文-卢尼	前锋	24	206	101	3.4	3.3	1
6	阿伦-斯马拉季奇	前锋	20	208	98	—	—	—
7	埃里克-斯帕卡尔	前锋	24	198	116	1.4	4.6	2.1
10	布拉德-沃纳梅克	后卫	31	191	95	6.9	2.0	2.5
11	克莱-汤普森	后卫	30	198	98	21.5	3.8	2.4
12	凯利-乌布雷	前锋/后卫	25	201	92	18.7	6.4	1.5
15	迈克尔-穆尔德	后卫	26	191	83	11	3.3	1.1
22	安德鲁-维金斯	前锋	25	201	89	21.8	5.1	3.7
23	德雷蒙德-格林	前锋	30	198	104	8	6.2	6.2
26	肯特-贝兹莫尔	后卫/前锋	31	193	88	8.8	4.3	1.4
30	斯蒂芬-库里	后卫	32	191	84	20.8	5.2	6.6
32	马奎斯-克里斯	前锋	23	206	109	9.3	6.2	1.9
33	詹姆斯-怀斯曼	中锋	19	216	109	—	—	—

**附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情**

金州勇士2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净贏盘	胜率%
总战绩	70	5	65	33	37	-4	47.1%
主场	37	5	32	16	21	-5	43.2%
客场	33	0	33	17	16	1	51.5%

**附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情**

金州勇士2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	70	32	38	45.7%	54.3%
主场	37	18	19	48.6%	51.4%
客场	33	14	19	42.4%	57.6%

## 菲尼克斯太阳



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
兰斯顿-加洛韦	后卫	10.3	2.3	1.5	加盟	签约	活塞	太阳
克里斯-保罗	后卫	17.6	6.7	5	加盟	交易	雷霆	太阳
伊托万-摩尔	后卫	8.3	2.3	1.4	加盟	签约	鹈鹕	太阳
杰-克劳德	前锋	11.8	5.3	1.8	加盟	签约	热火	太阳
杰伦-史密斯	中锋	13.5	8.6	0.8	加盟	选秀	新秀	
达米安-琼斯	中锋	5.6	3.7	0.6	加盟	签约	老鹰	太阳
里基-卢比奥	后卫	13	4.7	8.8	离队	交易	太阳	森林狼
凯里-乌布雷	前锋	18.7	6.4	1.5	离队	交易	太阳	勇士
卡明斯基	前锋	9.7	4.5	1.9	离队	合同到期	太阳	国王
阿龙-贝恩斯	中锋	11.5	5.6	1.6	离队	合同到期	太阳	猛龙
泰-杰罗姆	后卫	3.3	1.5	1.4	离队	交易	太阳	雷霆

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

## 重点球员变动

11月17日，太阳官宣克里斯-保罗加盟球队，这比交易包含多名球员，雷霆将保罗和阿卜杜勒-纳迪尔送到太阳，得到里基-卢比奥、凯利-乌布雷、泰-杰罗姆、杰伦-丘勒以及2022年受保护的首轮选秀权，19-20赛季，保罗代表雷霆出场7次，场均37.3分钟，得到21.3分7.4篮板5.3助攻，投篮命中率接近50%。今年35岁的保罗，可以说是老当益壮，状态依旧很稳定，他的加盟不仅能帮助太阳取得更好的成绩，同时也能帮助德文-布克等年轻人快速成长。

11月23日，太阳与自由球员签下了一份3年3000万美元的合同，2019-20赛季常规赛，克劳德场均出场28.8分钟，得到10.5分5.9篮板2.5助攻。值得一提的是，在复赛期间，底角三分区域投篮命中率最高的就是杰-克劳德，他在这些区域内的投篮命中率为45.3%，克劳德新赛季如果延续复赛后的表现，太阳的攻击火力将会变得非常恐怖。

12月1日，太阳更新官推，鹈鹕球员伊托万-摩尔加盟球队，2019-20赛季摩尔场均出场18.2分钟，得到8.3分2.3篮板1.4助攻，作为轮换替补的摩尔表现还算中规中矩，摩尔属于在比赛中能站出来，为球队得分的人，他有很多方式能把球送进对方筐筐。

## 新赛季选秀

太阳在2020选秀大会上用首轮第10号签选中杰伦-史密斯。杰伦-史密斯今年20岁，身高2.08米，司职前锋。2019-20赛季，杰伦-史密斯在NCAA场均可以得到13.5分8.6篮板1.8盖帽0.8助攻，投篮命中率52%。史密斯及其自律，每场比赛都竭尽全力，不知疲倦。史密斯是太阳现在最需要的年轻人，因为他运动能力非常出色，能4能5，能拉开空间，能下快攻，能挡拆换防，最重要的是能抢进攻篮板，既能传球也能投球，他的加盟对于太阳是一个很好的补充。

## 高层及教练组情况

翻看太阳主帅蒙蒂-威廉姆斯的球员生涯算不上很精彩，他常规赛拿到的最佳分数是在96-97赛季效力马刺时，场均取得9.0分3.2篮板的数据，这是他职业生涯拿到的最高数据。作为主教练生涯，蒙蒂-威廉姆斯的表现目前来看也是中规中矩，2010年6月，他与新奥尔良黄蜂队达成了一份为期三年的合同，当时的威廉姆斯仅有38岁，这使他成为NBA历史上最年轻的主教练。2015年5月，由于季后赛首轮被勇士队横扫出局，蒙蒂-威廉姆斯在担任

---

鹈鹕主教练五个赛季之后被解雇。2019年5月，太阳宣布蒙蒂-威廉姆斯担任球队主帅。此刻，还不能对蒙蒂在太阳队的执教生涯做太多评价，他执教太阳队的时间也只有一年半，太阳需要给蒙蒂更多的时间来磨合队伍。

## 战力分析 | 赛季展望

克里斯-保罗经的验和阅历，完全可以在太阳队即插即用，主帅蒙蒂-威廉姆斯与这位老将再续前缘，很值得期待。虽然保罗的年龄已经不够他打满全场，但他确实越老越妖，他和状元艾顿会产生什么样的化学反应还是备受瞩目的。菲尼克斯太阳队不论是球员还是教练甚至是经理，都非常的年轻化，这样一支年轻的队伍需要时间去磨合，去完成复兴大业。新赛季的太阳整体实力不容小觑，他们是一支很有潜力的队伍。在蒙蒂执教的第二赛季，相信太阳会变得更加成熟，他们会是冲击西部季后赛的有力竞争者。

## 新赛季首发预测

PG:保罗 | SG:布克 | SF:克劳德 | PF:萨里奇 | C:艾顿

附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   太阳球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	泰·亚历山大	后卫	22	193	88	—	—	—
1	德文·布克	后卫	24	196	93	26.6	4.2	6.5
2	兰斯顿·加洛韦	后卫	29	185	91	10.3	2.3	1.5
3	克里斯·保罗	后卫	35	185	79	17.6	5.0	6.7
4	杰旺·卡特	后卫	25	185	91	4.9	2.0	1.4
10	杰伦·史密斯	前锋/中锋	20	208	98	—	—	—
11	阿卜杜勒·内德尔	前锋	27	196	102	6.3	1.8	0.7
15	卡梅隆·佩恩	后卫	26	185	83	10.9	3.9	3
20	达里奥·萨里奇	前锋/中锋	26	208	102	10.7	6.2	1.9
22	德安德烈·艾顿	中锋	22	211	113	18.2	11.5	1.9
23	卡梅隆·约翰逊	前锋	23	203	95	8.8	3.3	1.2
25	米卡尔·布里奇斯	前锋	24	198	95	9.1	4.0	1.8
30	达米安·琼斯	中锋	25	211	111	5.6	3.7	0.6
55	伊托万·摩尔	后卫	31	191	87	8.3	2.3	1.4
99	杰·克劳德	前锋	30	198	107	10.5	5.9	2.5

附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情

菲尼克斯太阳2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	80	31	49	41	39	2	51.2%
主场	42	20	22	19	23	-4	45.2%
客场	38	11	27	22	16	6	57.9%

附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情

菲尼克斯太阳2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	80	40	40	50.0%	50.0%
主场	42	21	21	50.0%	50.0%
客场	38	19	19	50.0%	50.0%

## 萨克拉门托国王



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队	
		得分	篮板	助攻					
哈里伯顿	后卫	15.2	5.9	6.5	加盟	选秀	新秀		
拉姆齐	后卫	15	4	2.2	加盟	选秀	新秀		
罗伯特-伍达德	前锋	11.4	6.5	1.3	加盟	选秀	新秀		
奇梅齐耶-梅图	前锋	3.2	1.8	0.6	加盟	签约	马刺	国王	
格伦-罗宾逊三世	前锋	11.7	4.4	1.5	加盟	签约	76人	国王	
卡明斯基	前锋	9.7	4.5	1.9	加盟	签约	太阳	国王	
哈桑-怀特塞德	中锋	15.5	13.5	1.2	加盟	签约	开拓者	国王	
波格丹诺维奇	后卫	15.1	3.4	3.4	离队	合同到期	国王	老鹰	
肯特-贝兹莫尔	前锋	8.8	4.3	1.4	离队	合同到期	国王	勇士	
哈里-贾尔斯	前锋	6.9	4.1	1.3	离队	合同到期	国王	开拓者	
亚里克斯-莱恩	中锋	5.9	6.1	0.5	离队	合同到期	国王	猛龙	
注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛									

## 重点球员变动

11月26日，国王官宣自由球员哈桑-怀特塞德加盟球队，2019-20赛季常规赛，怀特塞德场均出场30分钟，得到15.5分13.5篮板1.2助攻，他的加入，帮助了国王在外线防守方面更具侵略性。

12月7日，国王签下自由球员格伦-罗宾逊，2019-20赛季，格伦-罗宾逊三世场均出场28.8分钟，得到11.7分4.4篮板1.5助攻。

## 新赛季选秀

在今年的选秀大会上，国王签约了3名新秀球员，他们分别是泰雷斯-哈里伯顿、迈尔斯-拉姆齐、罗伯特-伍达德。12号顺位的泰雷斯-哈里伯顿身高1.96米，司职控球后卫，来自爱荷华州立大学，2019-20赛季NCAA，哈里伯顿场均出场36.7分钟，得到15.2分5.9篮板和6.5助攻，哈波利顿是一名非常有天赋的球员，他的投篮能力、传球方面的创造力、控球技巧以及防守多个位置的能力都将是国王队后场的宝贵补充。

迈尔斯-拉姆齐是第43顺位被国王队选中，拉姆齐今年18岁，身高1.93米。本赛季NCAA拉姆齐场均出场31.2分钟，得到15分4篮板2.2助攻和1.3抢断。

罗伯特-伍达德是国王用40号签选中，他今年21岁，身高2.01米，来自密西西比州立大学，本赛季场均出场33.1分钟，可以得到11.4分6.5篮板和1.3助攻。

## 高层及教练组情况

国王教练卢克-沃顿曾以助理教练的身份，在2015年率领勇士打出了一波24连胜，高居全联盟榜首，这个成绩超越了之前联盟15连胜的开局记录，沃顿共执教勇士43场比赛，取得了39胜4负的完美成绩。2016年，沃顿转投湖人队，在执教湖人的第二个赛季，重建期的湖人取得了35胜47负的成绩，令人刮目相看。2018-19赛季，勒布朗-詹姆斯签约湖人后，外界对湖人寄有厚望，但最终湖人没有闯入季后赛，湖人与沃顿分道扬镳。

2019年4月，沃顿加盟国王，在他执教的国王的这一个赛季里，国王没能再挂起前个赛季的青春风暴，他的执教能力被受质疑。2020年9月17日，国王宣布蒙蒂-麦克奈尔担任球队新任总经理，麦克奈尔曾在火箭队工作长达13年，他运营下的国王新赛季会有怎样的变化还是很值得被关注的。

---

## 战力分析 | 赛季展望

国王上赛季进入季后赛还是在 2006–07 赛季了，从那以后的 14 个赛季中，他们最好的战绩则是 2018–19 赛季曾取得过 39 胜，但 5 成胜率对于竞争惨烈的西部来说是远远不够的，处在太平洋赛区，可以说是几个赛区中实力最强的，新赛季他们将与湖人、快船、太阳、勇士打 16 场比赛。作为球队老大且拿了定薪的福克斯虽然整体数据还算说得过去，但场均 3.1 次失误对于一个控卫来说是肯定不及格的，虽然新秀哈里伯顿是这一批新秀里比较优秀的控卫，但毕竟新赛季才是他的菜鸟赛季，能不能适应 NBA 的节奏还不为人知。对于新赛季少了波格丹的国王来说，他们的成绩可能还不如上赛季，培养年轻人着眼未来才是重中之重。

## 新赛季首发预测

PG:福克斯 | SG:希尔德 | SF:巴恩斯 | PF:巴格利 | C:霍姆斯

## 附件 1：20–21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   国王球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	泰瑞斯-哈里伯顿	后卫	20	196	84	—	—	—
3	贾米乌丝-拉姆塞	后卫	19	193	86	—	—	—
5	德阿隆-福克斯	后卫	22	191	84	21.1	3.8	6.8
7	凯尔-盖伊	后卫	23	185	76	1.3	0.3	0.3
8	内曼加-别利察	前锋	32	208	106	11.5	6.4	2.8
9	科里-约瑟夫	后卫	29	191	91	6.4	2.6	3.5
10	贾斯丁-詹姆斯	后卫/前锋	23	201	86	2.5	0.9	0.5
13	罗伯特-伍德尔德	前锋	21	201	107	—	—	—
19	达坎-杰弗里斯	后卫/前锋	23	196	104	3.8	1.4	0.5
20	哈桑-怀特塞德	中锋	31	213	120	15.5	13.5	1.2
22	理查恩-霍姆斯	前锋	27	208	107	12.3	8.1	1.0
24	巴迪-希尔德	后卫	27	193	100	19.2	4.6	3.0
25	奇梅齐耶-梅图	前锋/中锋	23	206	102	3.2	1.8	0.6
30	格伦-罗宾逊三世	前锋	26	198	101	11.7	4.4	1.5
33	贾巴里-帕克	前锋	25	203	111	14.0	5.6	1.8
35	马文-巴格利	前锋	21	211	107	14.2	7.5	0.8
40	哈里森-巴恩斯	前锋	28	203	102	14.5	4.9	2.2

## 附件 2：19–20 赛季全场让球盘路详情

萨克拉门托国王 2019–2020 全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	80	30	50	41	39	2	51.2%
主场	39	21	18	17	22	-5	43.6%
客场	41	9	32	24	17	7	58.5%

## 附件 3：19–20 赛季全场大小盘路详情

萨克拉门托国王 2019–2020 全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	80	45	35	56.2%	43.8%
主场	39	22	17	56.4%	43.6%
客场	41	23	18	56.1%	43.9%

## 西部 | 西南分区

### 达拉斯独行侠



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
理查德森	后卫	13.7	3.2	2.9	加盟	交易	76人	独行侠
约什·格林	后卫	12.9	5.1	2.3	加盟	选秀	新秀	
泰瑞尔·特里	后卫	14.6	4.5	3.2	加盟	选秀	新秀	
詹姆斯·约翰逊	前锋	8.4	3.7	2.3	加盟	交易	热火	独行侠
韦斯利·艾旺杜	前锋	5.8	2.5	1.2	加盟	签约	魔术	独行侠
泰勒·贝	前锋	13.8	9	1.5	加盟	选秀	新秀	
德朗·莱特	后卫	6.9	3.8	3.3	离队	交易	独行侠	活塞
塞斯·库里	后卫	12.4	2.3	1.9	离队	交易	独行侠	76人
贾斯廷·杰克逊	前锋	5.5	2.4	0.8	离队	交易	独行侠	雷霆
迈基吉	前锋	2.4	2.7	0.6	离队	合同到期	独行侠	尼克斯

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

## 重点球员变动

11月19日，独行侠和76人达成交易：独行侠送出塞斯-库里，换得76人的约什-理查德森和今年第36顺位的新秀泰勒-贝。对于独行侠来说，这笔交易符合球队休赛期运作的目标。上赛季独行侠有着联盟顶尖的进攻能力，但在防守端除了芬尼-史密斯以外，外线防守几乎为零，此处短板在季后赛第一轮面对快船的比赛中暴露无遗。而理查德森正以防守见长，虽然上赛季在76人的数据有明显下滑，但一方面由于反反复复的伤病，另一方面是由于球队战术导致的。76人队中，西蒙斯能够从1号位防到4号位，持球人防守基本以西蒙斯为主，同样擅长持球防守的理查德森在战术上不得不受到挤压。因此来到独行侠后，有卡莱尔的调教，理查德森很有希望成为东契奇的“带刀护卫”。

## 新赛季选秀

通过选秀和球员交易，独行侠引入了三名新秀成员：第18顺位约什-格林，第31顺位泰瑞尔-特里和第36顺位泰勒-贝。从三名新秀的选择上就可以看出独行侠想要在休赛期提升的两个方向：防守和投篮。

约什-格林来自亚利桑那大学，司职分卫。身高1.96米，臂展2.06米，在2号位有不错的优势，是一名出色的3-D型球员。NCAA出战10场比赛，场均30.9分钟的时间内能够得到12分4.6篮板2.6助攻和1.5抢断，命中率42.4%，三分命中率36.1%。

泰瑞尔-特里则是本届新秀中突出的三分射手，出手动作快、命中率高。在NCAA出战31场比赛，平均32.6分钟的上场时间，场均数据14.6分4.5篮板3.2助攻1.4抢断，命中率44.1%，三分命中率40.8%。特里的模板是库里和特雷-扬，在塞斯-库里离队后，有望成为替补奇兵。值得一提的是，特里还在体测中打破了折返跑记录和智商测试记录。

泰勒-贝来自科罗拉多大学，司职大前锋/小前锋，身高2.01米，臂展2.22米。NCAA出战31场比赛，平均上场29.0分钟，场均数据13.8分9.0板1.5助1.2盖帽和1.5抢断。泰勒-贝横向移动快，身体对抗能力强，是优秀的侧翼保护者。在卡莱尔的指导下，有机会成为马里昂的接班人。

## 高层及教练组情况

球队整体情况稳定，新赛季主帅依然由卡莱尔担任。自 2008 年与小牛（现独行侠）签约，卡莱尔已经执教独行侠长达 12 年的时间，其中 2010–2011 赛季，率领球队以 4：2 战胜热火队获得总冠军，这也是独行侠队史第一个 NBA 总冠军。上赛季在球队遭遇“天灾人祸”的境况下，仍以 43 胜 32 负的成绩率队闯入季后赛。

作为联盟中知名的“人情味”球队，老板库班在稳定球队气氛上一直是高情商的代表。无论是诺天王退役时的承诺，还是今年底薪续约功勋老将巴里亚，都展现了库班的格局。根据达拉斯房地产出版商 *CandysDirt.com* 的报道，球队当家球星东契奇在普雷斯顿山谷附近购买了一栋豪宅，此豪宅距离库班在 *DeLoache* 大道的房子只有 5 分钟的路程，球队和谐的氛围可见一斑。

## 战力分析 | 赛季展望

独行侠整体阵容没有发生太大变化，仍以东契奇和波尔津吉斯为核心。上赛季史密斯迎来爆发，投篮命中率和三分命中率均达到生涯最高，防守端联盟第 14 的三分干扰能力也让他稳坐首发 3 号位，成为东契奇身边最可靠的“保镖”。但凭借史密斯一人的防守贡献对于整支球队无异于杯水车薪，场均失分排在联盟第 14。新赛季在引入理查德森、“拳皇”约翰逊以及新秀泰勒-贝等一众防守好手后，球队最薄弱的一环获得明显提升。

不过防守端升级付出的是送走塞斯-库里里的代价。塞斯-库里上赛季是联盟中最稳定的三分手之一，场均 45.2% 的三分命中率位居联盟第三，他在外线的威胁让对手不得不对其进行重点盯防，从而给了球队更多的进攻选择。

新赛季球队的关键在于波尔津吉斯的健康。季后赛遭遇膝伤的波神，在回归后保持出勤率和竞技状态对于球队成绩突破至关重要。从目前的西部形势来看，独行侠是前四的有力竞争者。

## 新赛季首发预测

PG:东契奇 | SG:哈达威 | SF:史密斯 | PF:波尔津吉斯 | C:鲍威尔

## 附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   独行侠球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	约什·理查德森	后卫	27	196	91	13.7	3.2	2.9
1	泰瑞尔·特里	后卫	20	191	73	—	—	—
2	泰勒·贝	前锋	22	201	98	—	—	—
3	特雷·伯克	后卫	28	183	84	6.8	1.4	2.3
6	波尔津吉斯	前锋/中锋	25	221	109	20.4	9.5	1.8
7	德怀特·鲍威尔	前锋/中锋	29	208	109	9.4	5.7	1.5
8	约什·格林	后卫	20	196	91	—	—	—
10	芬尼·史密斯	前锋	27	201	100	9.5	5.7	1.6
11	小蒂姆·哈达威	后卫/前锋	28	196	93	15.8	3.3	1.9
13	杰伦·布伦森	后卫	24	185	86	8.2	2.4	3.3
14	内特·辛顿	后卫/前锋	21	196	95	—	—	—
16	詹姆斯·约翰逊	前锋	33	201	109	8.4	3.7	2.3
25	韦斯利·艾旺杜	前锋	25	198	88	5.8	2.5	1.2
33	考利·斯坦	中锋	27	213	109	7.2	5.8	1.3
42	马克西·克莱伯	前锋	28	208	109	9.1	5.2	1.2
51	博班·马扬诺维奇	中锋	32	224	132	6.6	4.5	0.5
77	卢卡·东契奇	前锋/后卫	21	201	104	28.8	9.4	8.8

## 附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情

达拉斯独行侠2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	89	55	34	45	44	1	50.6%
主场	44	31	13	18	26	-8	40.9%
客场	45	24	21	27	18	9	60.0%

## 附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情

达拉斯独行侠2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	89	56	33	62.9%	37.1%
主场	44	29	15	65.9%	34.1%
客场	45	27	18	60.0%	40.0%

## 休斯顿火箭



### 休斯顿火箭

主教练 斯蒂芬·塞拉斯

分区 西部 | 西南分区  
球馆 丰田中心

技术统计			上赛季常规赛战绩	
场均得分	场均失分	场均篮板	44胜 - 28负 (西部第4名)	
117.8 联盟第2	114.9 联盟第8	44.3 联盟第18	上赛季指数走势	赢指率 46.2% 大分率 40.9%
场均抢断 8.7 联盟第3	场均助攻 21.6 联盟第29	场均失误 14.7 联盟第16	新赛季战力评级	B
			新赛季夺冠赔率	51.00

### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
梅森-琼斯	后卫	22	5.5	3.4	加盟	选秀	新秀	
约翰-沃尔	后卫	—	—	—	加盟	交易	奇才	火箭
杰里安-格兰特	后卫	4.5	1	1.5	加盟	签约	奇才	火箭
克里斯蒂安-伍德	前锋	13.1	6.3	1	加盟	签约	活塞	火箭
斯特林-布朗	前锋	5.1	3.5	1	加盟	签约	雄鹿	火箭
小肯扬-马丁	前锋	19.6	8.3	1.3	加盟	选秀	新秀	
考辛斯	中锋	—	—	—	加盟	签约	勇士	火箭
威斯布鲁克	后卫	27.2	7.9	7	离队	交易	火箭	奇才
奥斯汀-里弗斯	后卫	8.8	2.6	1.7	离队	交易	火箭	尼克斯
罗伯特-科温顿	前锋	12.4	6.6	1.3	离队	交易	火箭	开拓者
杰夫-格林	前锋	11.6	5	1.6	离队	合同到期	火箭	篮网
注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛；考辛斯和沃尔因伤病无上赛季数据								

## 重点球员变动

11月25日，火箭更新官方推特，克里斯蒂安-伍德加盟球队，火箭将前锋阿里扎、以赛亚斯图尔特的签约权、一个未来火箭次轮签及现金送至活塞，得到伍德、和一个未来活塞首轮签和一个湖人次轮签。2019-20常规赛，克里斯蒂安-伍德场均出场21.4分钟，得到13.1分6.3篮板和1.0助攻。伍德善于拉开对手的防守、为队友制造机会，也可以投射，对于现在的火箭来说非常合适。

12月2日，火箭宣布，马库斯-考辛斯加盟球队，由于去年左膝十字韧带断裂，考辛斯缺席了整个2019-20赛季。考辛斯天赋异禀，若不是伤病来袭，他很可能成为联盟中数一数二的中锋，目前伤愈复出的考辛斯值得让人期待。值得一提的是，在最新的火箭定妆照中，考辛斯减重不少，能看出他本人的涅槃重生的决心。

12月3日，火箭将拉塞尔-威斯布鲁克交易到奇才，得到沃尔和一个2023年受保护首轮签。沃尔同样也是因为伤病缺席了长达两年之久，他此前和刚加盟火箭的考辛斯曾在肯塔基大学一起打球，两人关系非常好。沃尔在受伤之前是联盟中前几的控球后卫，过人的天赋让他被众人给予厚望，新赛季沃尔和考辛斯组成的“沃考”组合将成为球迷关注的焦点。

## 新赛季选秀

北京时间12月1日，根据记者查拉尼亞的报道，休斯顿火箭和小肯扬-马丁签下多年合同。小马丁签下的是一份4年的新秀合同，第一年全额保障。马丁在今年选秀大会第52顺位被国王选中，随后被交易到了火箭，火箭为小马丁的选秀权总共花了560万美元。小马丁是肯扬-马丁的儿子，肯扬在2000年选秀大会上当选状元，并在NBA效力了15年。小马丁的模板与PG-塔克类似，他可以胜任3号位也可以打4号位，能防守多个位置。

## 高层及教练组情况

10月31日，斯蒂芬-塞拉斯，这个大多人眼中的陌生人，成为火箭队历史上第15任教练。现年47岁的塞拉斯是一个不折不扣的菜鸟教练。他没有在联盟任何一支队伍中担任过主教练的经理，但长达20年的助教经验让塞拉斯的经验也颇为老道，而其父亲也是大名鼎鼎的保罗-塞拉斯，受父耳濡目染，斯蒂芬-塞拉斯在2000年成为黄蜂队的助理教练，因此打破了NBA助教的最年轻记录。在斯蒂芬-塞拉斯的执教生涯中，有一项成就是令人印象深刻的，他帮助许多球员成为了更好的自己。塞拉斯曾帮助勒布朗-詹姆斯、斯蒂芬-库里、肯巴-沃克和卢卡-东契奇等球员成长，这证明他不仅是一位教练员，更是一位伟大的导师。东

---

契奇和库里曾在接受采访时称，在他们获得成功的道路上帮助他成长，对他影响最大的就是塞拉斯。

11月6日，拉斐尔·斯通成为火箭队信任总经理。此前，斯通担任火箭队副总裁一职。斯通在1994年威廉姆斯学院政治学和历史学学位，后来他继续深造，并与1997年从斯坦福大学法学院毕业。因为擅长金融行业，斯通很可能采用莫雷的理念去获得球员，担任助手是的斯通曾处理了大量关键性任务，并表现出色。

### 战力分析 | 赛季展望

新赛季，火箭队的引援已经结束，不难看出火箭队重建的决心。在交易沃尔和伍德时，都换来了选秀权，这在球员眼里被看做是火箭队重建的标志。考辛斯的到来也丰富了内线打法和板凳深度，使火箭队的打法变得更加合理有效，进攻火力在目前看来是有所提高的。而德安东尼的离任到塞拉斯的上任，宣告火箭这几年魔球理论的结束。总的来说，火箭在这个休赛期的变化可以说是全联盟最大的，从高层到教练，在到球员，足以看出火箭队重建的决心。当家球星哈登也在最近频频传出离队的传闻，但从现在看来，哈登可能会回心转意，因为他只想赢得一个总冠军，如果火箭新赛季重回巅峰，哈登没有理由选择离开。

### 新赛季首发预测

PG:沃尔 | SG:哈登 | SF:豪斯 | PF:塔克 | C:伍德

**附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单**

2020-2021赛季   火箭球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	斯特林-布朗	后卫/前锋	25	196	99	5.1	3.5	1.0
1	约翰-沃尔	后卫	30	193	95	20.7	3.6	8.7
2	大卫-恩瓦巴	后卫/前锋	27	196	99	5.2	2.3	0.4
3	克里斯-克莱蒙斯	后卫	23	175	82	4.9	0.9	0.8
4	丹纽尔-豪斯	前锋/后卫	27	198	100	10.5	4.2	1.3
5	布鲁诺-卡伯克洛	前锋	25	206	99	3	2.0	0.4
6	小肯扬-马丁	前锋	19	198	98	19.6	8.3	1.3
8	杰西恩-泰特	前锋	25	193	104	—	—	—
9	梅森-琼斯	后卫	22	196	91	—	—	—
10	埃里克-戈登	后卫	31	191	98	14.4	2.0	1.5
13	詹姆斯-哈登	后卫	31	196	100	34.3	6.6	7.5
15	德马库斯-考辛斯	中锋	30	208	122	16.3	8.2	3.6
16	本-麦克勒莫	后卫	27	191	88	10.1	2.2	0.8
17	PJ-塔克	前锋	35	196	111	6.9	6.6	1.6
33	布罗德里奇-托马斯	后卫	20	196	84	—	—	—
35	克里斯蒂安-伍德	前锋	25	208	97	13.1	6.3	1

**附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情**

休斯顿火箭2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净贏盘	胜率%
总战绩	93	72	21	43	50	-7	46.2%
主场	46	40	6	23	23	0	50.0%
客场	47	32	15	20	27	-7	42.6%

**附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情**

休斯顿火箭2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	93	38	55	40.9%	59.1%
主场	46	18	28	39.1%	60.9%
客场	47	20	27	42.6%	57.4%

## 新奥尔良鹈鹕



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
埃克-阿尼博古	中锋	—	—	—	加盟	签约	步行者	鹈鹕
威利-埃尔南戈麦斯	中锋	6.1	4.3	0.9	加盟	签约	黄蜂	鹈鹕
史蒂文-亚当斯	中锋	10.9	9.3	2.3	加盟	交易	雷霆	鹈鹕
埃里克-布莱德索	后卫	14.9	4.6	5.4	加盟	交易	雄鹿	鹈鹕
基拉-刘易斯	后卫	18.5	4.8	5.2	加盟	选秀	新秀	
弗兰克-杰克逊	后卫	6.3	1.4	1	离队	合同到期	鹈鹕	雷霆
伊托万-摩尔	后卫	8.3	2.3	1.4	离队	合同到期	鹈鹕	太阳
达柳斯-米勒	前锋	8.2	1.9	2.1	离队	交易	鹈鹕	雷霆
德里克-费沃斯	前锋	9	9.8	1.6	离队	合同到期	鹈鹕	爵士
贾希尔-奥卡福	中锋	8.1	4.2	1.2	离队	合同到期	鹈鹕	活塞
朱-霍勒迪	后卫	19.1	4.8	6.7	离队	交易	鹈鹕	雄鹿

注：埃克-阿尼博古上赛季无出场数据；刘易斯数据来自美国大学生篮球联赛

## 重点球员变动

休赛期鹈鹕与雄鹿、雷霆、掘金达成了一笔四方交易，送出霍勒迪，换来了布莱德索和亚当斯。作为上赛季球队稳定的得分点，在莺歌和锡安轮番占用球权的情况下，霍勒迪依然交出了场均 19.1 分 6.7 助的答卷，还入选了联盟最佳防守二阵。从表面看，这是一项糟糕的决定，但从球队的发展方向来看，这其实给了鹈鹕更大的提升空间。

和霍勒迪相比，从雄鹿换来的布莱德索虽然在得分上略逊一筹，但他在防守端的表现却不遑多让，同样入选了最佳防守二阵。而布莱德索的优势在于不占用球权，鲍尔和莺歌甚至锡安都能拥有足够的开火权。

在两名后卫实力没有太大差距的情况下，这笔交易为人称道的关键点在于亚当斯的到来、两个未来首轮签和两个首轮签互换权。费沃斯上赛季受伤病和新环境的双重影响，表现没有达到预期，休赛季重新回到爵士后，鹈鹕的五号位出现空缺。亚当斯是传统中锋的代表，虽然投射能力欠佳，但护框更加强硬，这也正是新师范甘迪看重的。

## 新赛季选秀

13 顺位新秀基拉-刘易斯是今年的明星球员，测试中展现的各项数据几乎就是福克斯的翻版。从大学的比赛数据来看，刘易斯在转换进攻中的表现出色，第一步启动快，脚步敏捷，该特点也在无球空切中体现的非常明显。上赛季在 **NCAA** 出场 31 次，场均拿到 18.5 分 4.8 篮板 5.2 助攻的数据，三分命中率 36.6%，算是进入了有效射程，有进一步开发的潜力。防守端虽然身体不占优势，但凭借速度的弥补，刘易斯上个赛季场均也有 1.8 个抢断。不过鹈鹕后卫线人满为患，新赛季刘易斯大概率作为主力伤停期间的替补轮换使用。

## 高层及教练组情况

10 月 23 日，新奥尔良鹈鹕官方宣布斯坦-范甘迪成为球队新帅。根据报导，范甘迪签下的是一份 4 年的合同。鹈鹕没能打进上赛季的季后赛，他们在今年 8 月炒掉了执教 5 个赛季的主教练金特里。61 岁的范甘迪执教过迈阿密热火、奥兰多魔术和底特律活塞，12 个赛季 8 次打入季后赛，2008/09 赛季他带魔术打入总决赛，最终不敌湖人。这是范甘迪 2018 年离开活塞后，再次担任主教练。他作为主教练的常规赛总战绩为 523 胜 384 负，胜率 57.7%。

值得一提的是，范甘迪公认战绩最辉煌的一段日子，就是在魔术执教时期。2008-09 赛季，他率领魔术一帮风格迥异的球员捏合成一个强大的整体。由于鹈鹕目前最大的问题是在

---

防守端，而这一次范甘迪遇到的挑战要更加艰巨，但仅就天赋而言，这支鹈鹕显然要比 12 年前的那支魔术还要出色。不只如此，再相比于崇尚进攻的鹈鹕前主帅金特里，范甘迪这位以防守见长的总教练，他还拥有激发团队战力及调教明星球员的能力，正适合给鹈鹕来个大改版。

## 战力分析 | 赛季展望

志在重返季后赛的鹈鹕，休赛期在总经理大卫·格里芬运筹帷幄之下，鹈鹕看到了新的生机，通过一些列的交易，让球队的结构更加合理化，也另球队阵容更加焕发活力。需要注意的是，在涉及霍乐迪的四方大交易中，鹈鹕对位换回布莱德索和亚当斯，补充到后场和内线。相较于霍乐迪，善于突破的霍乐迪更适应鹈鹕的快打旋风。而强力内线亚当斯的加入，让队伍的护筐和篮板球保护能力明显提升。

同样新帅斯坦·范甘迪的到来更是可以为弥补鹈鹕在防守端的不足。目前鹈鹕拥有着强大的首发阵容，鲍尔、雷迪克、英格拉姆、锡安和亚当斯的组合，攻防两段十分合理，同时还非常适合联盟现在的攻防节奏。另外，替补席上的哈特、梅利仍是出色即战力的代表，二年级的沃克和海耶斯也有着继续上升的潜力，若替补球员可以给予主力一定的火力支持，对于鹈鹕而言，他们重返季后赛其实仅是时间问题。

## 新赛季首发预测

PG: 鲍尔 | SG: 雷迪克 | SF: 英格拉姆 | PF: 锡安 | C: 亚当斯

附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   鹤鹏球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
—	纳吉-马夏尔	前锋	22	201	100	—	—	—
1	锡安-威廉森	前锋	20	198	129	22.5	6.3	2.1
2	郎佐-鲍尔	后卫	23	198	86	11.8	6.1	7.0
3	约什-哈特	后卫	25	196	98	10.1	6.5	1.7
4	JJ-雷迪克	后卫	36	191	91	15.3	2.5	2.0
5	埃里克-布萊德索	后卫	31	185	97	14.9	4.6	5.4
6	亚历山大-沃克	后卫	22	196	93	5.7	1.8	1.9
9	威利-埃尔纳戈麦斯	中锋/前锋	26	211	113	6.1	4.3	0.9
10	贾克森-海耶斯	中锋/前锋	20	211	100	7.4	4	0.9
12	史蒂文-亚当斯	中锋	27	211	120	10.9	9.3	2.3
13	基拉-刘易斯	后卫	19	191	77	—	—	—
14	布兰登-英格拉姆	前锋	23	201	86	23.8	6.1	4.2
15	辛达柳丝-桑维尔	后卫	26	193	98	8	2	2.0
20	尼科洛-梅利	前锋	29	206	107	6.6	3.0	1.4
25	威尔-麦格尼	中锋	22	208	106	—	—	—
32	韦尼恩-加布里埃尔	前锋	23	206	93	2.1	1.7	0.3

附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情

新奥尔良鹈鹕2019-2020全场让球盘路								
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%	负率%
总战绩	80	34	46	39	41	-2	48.8%	51.2%
主场	38	20	18	19	19	0	50.0%	50.0%
客场	42	14	28	20	22	-2	47.6%	52.4%

附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情

新奥尔良鹈鹕2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	80	43	37	53.8%	46.2%
主场	38	19	19	50.0%	50.0%
客场	42	24	18	57.1%	42.9%

## 圣安东尼奥马刺



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
卡梅隆-雷诺兹	前锋	—	—	—	加盟	签约	雄鹿	马刺
凯塔·贝茨-迪奥普	前锋	6.5	2.9	0.7	加盟	签约	掘金	马刺
德文-瓦塞尔	后卫	12.7	5.1	1.6	加盟	选秀	新秀	
特雷-琼斯	后卫	16.2	4.2	6.4	加盟	选秀	新秀	
马科-贝里内利	后卫	6.3	1.7	1.2	离队	合同到期	马刺	博洛尼亚
布林-福布斯	后卫	11.2	2	1.7	离队	合同到期	马刺	雄鹿

注：卡梅隆-雷诺兹上赛季无出场数据；新秀数据来自美国大学生篮球联赛

### 重点球员变动

随着福布斯和贝里内利的离队，球队三分线上最后的遮羞布也被撤走了。虽然福布斯上赛季三分命中率从 42.6% 下降到 38.8%，但依然能够在远端提供威胁。不过二人的离队给马刺留下了提升防守的空间，作为波波维奇麾下唯一可以不用参与防守的贝里内利，上赛季成为了对手的突破口，这位老将也在休赛期回到了欧洲。

新签下的迪奥普，从森林狼到掘金依然没有找到自己的位置。从过往数据来看，迪奥普显得比较尴尬。也许波波维奇看中了他和伦纳德一样的身体素质，不过一个三年级秀有多少潜力待挖掘，恐怕还不如乐透秀靠谱。

## 新赛季选秀

马刺签下了 11 号秀德文-瓦塞尔，一名优秀的 3-D 型球员。身高 2 米 01，臂展 2 米 08，在大学期间能够从 1 号位防到 4 号位，瓦塞尔在防守端的表现非常积极，场均贡献 1.4 抢断和 1.0 封盖。投射方面，大一和大二两个赛季三分命中率都稳定在 42%，出手速度快，不易被干扰，总体命中率也从 43.7% 涨到了 49.0%。瓦塞尔的各项数据都有伦纳德的影子，在波波维奇的培养下，很有希望成为下一个顶级锋卫摇摆人。

另一名新秀特雷-琼斯来自杜克大学，身高 1 米 91，臂展 1 米 96，大二赛季是球队的主力控卫。上赛季场均出场 35.4 分钟，能够拿到 16.2 分 4.2 篮板 6.4 助攻和 1.8 抢断的豪华数据。不过 36.1% 的三分命中率让他没有引起太多球队的关注，在运动能力方面也只是 NBA 平均线上的水平。马刺选中琼斯的主要原因在于他的战术纪律性和串联能力，从目前的表现来看，很快就能成为可靠的轮换球员。

## 高层及教练组情况

在 GDP 相继退役后，波波维奇是马刺吸引球员加盟的唯一因素。军人出身的波波维奇崇尚团队篮球，铁血和服从是马刺最突出的标签。作为马刺王朝的缔造者，在执教球队的 24 年中，他收获了五个总冠军和三次 NBA 最佳教练，被评为全美体育界十年最佳教练（2013）。作为 NBA 执教胜场最多的教练，波波维奇在球队管理和战术布置上已无人能出其右。

## 战力分析 | 赛季展望

上个赛季马刺打的极为挣扎，连续 22 年闯入季后赛的记录也戛然而止。虽然德罗赞和阿尔德里奇是非常优秀的球员，积极配合球队战术，宁愿自己做出牺牲也会给年轻人机会，但必须要承认的是，二人已经接近球员普遍的生涯末期。在邓肯退役后，一度以为伦纳德会是继承衣钵的下一个马刺传奇，但随着 18 年小卡出走猛龙，球队实力每况愈下。

上赛季马刺主打进攻端，场均得分 114.1 位居联盟第 8，替补阵容多点开花。朗尼-沃克在全明星之后打出了 43.6% 的三分命中率，怀特、约翰逊等人在复赛后也都恢复了手感。与之相对的是球队糟糕的防守，防守效率只有 112.8，排在联盟的第 24 位。好消息是，休赛期球队续约了队内唯一的正印中锋珀尔特尔，后卫线签下了 3D 新秀瓦塞尔，防守能力预计会有所提高。新赛季的马刺阵容骨架未变，新人将承担更大的责任，考虑到西部其他球队不同程度的补强，马刺想要进入季后赛依然困难重重。

## 新赛季首发预测

PG:怀特 | SG:瓦塞尔 | SF:德罗赞 | PF:鲁迪-盖伊 | C:阿尔德里奇

## 附件 1：20-21赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   马刺球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
1	朗尼-沃克	后卫/前锋	22	196	93	6.4	2.3	1.1
3	凯尔登-约翰逊	前锋/后卫	21	196	100	9.1	3.4	0.9
4	德里克-怀特	后卫	26	193	86	11.3	3.3	3.5
5	德章泰-穆雷	后卫	24	193	82	10.9	5.8	4.1
8	帕蒂-米尔斯	后卫	32	185	82	11.6	1.6	1.8
10	德马尔-德罗赞	后卫/前锋	31	198	100	22.1	5.5	5.6
12	阿尔德里奇	中锋/前锋	35	211	113	18.9	7.4	2.4
14	德鲁-尤班克斯	前锋/中锋	23	206	111	4.9	3.9	0.7
15	奎因大里-韦瑟斯庞	后卫	24	191	93	1.1	0.6	1
19	卢卡-沙马尼奇	前锋	19	208	103	5.3	3.3	2
22	鲁迪-盖伊	前锋/后卫	34	203	113	10.8	5.4	1.7
24	德文-瓦塞尔	后卫/前锋	20	201	91	—	—	—
25	雅各布-珀尔特尔	中锋	25	216	111	5.6	5.7	1.8
31	贝茨-迪奥普	前锋	24	203	104	6.5	2.9	0.7
33	特雷-琼斯	后卫	20	188	84	—	—	—
41	特雷-莱尔斯	前锋	25	206	106	6.4	5.7	1.1

## 附件 2：19-20赛季全场让球盘路详情

圣安东尼奥马刺2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	79	35	43	34	45	-11	43.0%
主场	38	25	13	13	25	-12	34.2%
客场	41	10	30	21	20	1	51.2%

## 附件 3：19-20赛季全场大小盘路详情

圣安东尼奥马刺2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	79	49	30	62.0%	38.0%
主场	38	23	15	60.5%	39.5%
客场	41	26	15	63.4%	36.6%

## 孟菲斯灰熊



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队	
		得分	篮板	助攻					
德斯蒙德-贝恩	后卫	16.6	6.3	3.9	加盟	选秀	新秀		
泽维尔-蒂尔曼	前锋	13.7	10.3	3	加盟	选秀	新秀		
琼泰-波特	前锋	—	—	—	加盟	签约	自由球员	灰熊	
约什-杰克逊	后卫	9	3	1.6	离队	合同到期	灰熊	活塞	

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛；琼泰-波特上赛季无出场数据

### 重点球员变动

孟菲斯灰熊在今夏的自由市场上几乎没有任何动作，与 2018 年 46 号新秀德安东尼-梅尔顿签下 4 年 3460 万的续约合同，这似乎是灰熊在休赛期做的唯一一笔重要签约。梅尔顿上赛季参加了 60 场比赛（其中 8 场首发出场），在场均 19.5 分钟内为灰熊队平均贡献 7.6 分，3.7 篮板，2.9 助攻和全队最高的 1.28 抢断，他于 2019 年 7 月 7 日通过交易从菲尼克斯太阳来到灰熊。梅尔顿在每场比赛的抢断率排名 NBA 第 28 位，并且是前 30 名中唯一首发出场少于 10 场的球员。此外，这位 22 岁的球员每 36 分钟的抢断率（2.37）在 NBA 球员中排名第三。

此外，孟菲斯灰熊还在与凯尔特人和开拓者的三方交易中从凯尔特人队获得了来自得克萨斯基督教大学后卫戴斯蒙德-贝恩，并从波特兰开拓者队得到前锋马里奥-赫佐尼亚。作

---

为交易的一部分，孟菲斯将两个未来的第二轮选秀权交易至凯尔特人，并将现金对价给开拓者，而凯尔特人队将中锋埃内斯·坎特交易至开拓者队。赫佐尼亚，NBA生涯已出战330场比赛，69场以首发出场。在他分别为纽约尼克斯，波特兰开拓者和奥兰多魔术效力的五年职业生涯中，平均出场18.5分钟，场均6.9分，3.1个篮板和1.3次助攻。这位25岁的克罗地亚人曾在2015年NBA选秀第一轮被奥兰多以第五顺位选中。

## 新赛季选秀

11月20日，孟菲斯灰熊宣布通过与萨克拉门托国王交易获得来自密歇根州立大学的前锋泽维尔·蒂尔曼。灰熊用第40顺位选中的罗伯特·伍达德和2022年二轮选秀权与国王交换获得本次选秀大会的第35顺位新秀泽维尔·蒂尔曼。泽维尔·蒂尔曼出生于1999年，效力于密歇根州立大学。2019-2020赛季入选十佳防守球员。上赛季场均出场32.1分钟，13.7分、10.3篮板、3次助攻、2.1次盖帽。蒂尔曼一位在NCAA联盟投突结合能力相对较强的球员，同时在球队长期担任防守重兵的角色，因此他的到来会给灰熊攻防两端带来一些提升。

11月21日，孟菲斯灰熊又与凯尔特人和开拓者的三方交易中从凯尔特人队获得了来自得克萨斯基督教大学后卫戴斯蒙德·贝恩，根据团队政策，未披露交易条款。贝恩曾入选2019-20年度全能12强第一阵容，并以32场场均16.6分、6.4篮板、3.9助攻后入围2019-20年度杰里·韦斯特年度最佳得分后卫奖的前十名。上个赛季作为得克萨斯基督教大学的大四学生，在32场比赛中，场均36.1分钟，1.47次抢断。

## 高层及教练组情况

19年6月12日，孟菲斯灰熊官宣雄鹿助教泰勒·詹金斯将担任球队新主帅，在詹金斯前的赛季，灰熊取得了33胜49负的战绩，排名西部第12。詹金斯在马刺开始执教生涯，是马刺附属发展联盟球队奥斯汀马刺的主教练，布登霍尔泽在13年离开马刺的时候，同时也带走了詹金斯，后者此后辅佐了布大6年。从奥斯汀马刺起步，辅佐布帅，再到独当一面，詹金斯复制了现任爵士主帅施耐德的轨迹。

值得一提的是，詹金斯接任灰熊主帅时，大部分人都认定，他要陪伴灰熊至少经历几个难熬的摆烂赛季。可是上赛季，詹金斯迅速将自己的执教理念灌输了这支全新的灰熊青年军，队伍很快就形成了自己的风格，也迅速建立起赢球自信。在疫情停摆之前，灰熊更是可以长时间稳居西部第8的位置。

---

## 战力分析 | 赛季展望

在新帅泰勒-詹金斯的率领下，灰熊上赛季可以长时间稳居西部第 8 的位置，若不是此后因为疫情停摆，从而联盟为了增加复赛观赏性，强行引入了附加赛的赛制，灰熊更是有望跻身西部前 8，从而主帅詹金斯甚至还有机会去竞逐上赛季的最佳主帅。从贾伦-杰克逊再到新王莫兰特，灰熊已经逐渐确立了两位新人的核心地位，这二人也成为孟菲斯未来有所作为的资本。

目前灰熊的阵容架构以年轻球员为主，而在轮转阵容中大部分年轻球员则没有打季后赛的经验，显然缺乏阵容深度是灰熊队的软肋，若一旦遭遇伤病侵袭，锋线和内线上的轮转将成为大麻烦。总体而言，没有明显新援补强的话，灰熊若要闯进季后赛，就要全部押宝在全队的年轻人身上。

### 新赛季首发预测

PG:莫兰特 | SG:布鲁克斯 | SF:温斯洛 | PF:克拉克 | C:贾伦-杰克逊

## 附件 1：20–21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   灰熊球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	德安东尼-梅尔顿	后卫	22	188	91	7.6	3.7	2.9
1	凯尔-安德森	前锋/后卫	27	206	104	5.8	4.3	2.4
2	泽维尔-蒂尔曼	前锋	21	203	111	—	—	—
3	格雷森-阿伦	后卫	25	193	90	8.7	2.2	1.4
4	琼泰-波特	中锋/前锋	21	211	109	—	—	—
7	贾斯蒂斯-温斯洛	前锋/后卫	24	198	101	11.3	6.6	4
12	贾-莫兰特	后卫	21	191	79	17.8	3.9	7.3
13	小贾伦-杰克逊	前锋/中锋	21	211	110	17.4	4.6	1.4
14	戈尔吉-吉昂	中锋	30	208	114	7.4	5.6	1.2
15	布兰登-克拉克	前锋/后卫	24	203	98	12.1	5.9	1.4
17	乔纳森-瓦兰丘纳斯	中锋	28	211	120	14.9	11.3	1.9
21	泰厄斯-琼斯	后卫	24	183	89	7.4	1.6	4.4
22	戴斯蒙德-贝恩	后卫	22	198	98	—	—	—
24	狄龙-布鲁克斯	后卫/前锋	24	201	102	16.2	3.3	2.1
30	肖恩-麦克特莫特	前锋	24	198	88	—	—	—
35	基里安-蒂利	前锋/中锋	22	208	100	—	—	—
46	约翰-康查尔	后卫	24	196	95	2.8	2.5	1.2

## 附件 2：19–20 赛季全场让球盘路详情

孟菲斯灰熊2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	82	23	58	40	42	-2	48.8%
主场	41	20	20	22	19	3	53.7%
客场	41	3	38	18	23	-5	43.9%

## 附件 3：19–20 赛季全场大小盘路详情

孟菲斯灰熊2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	82	37	45	45.1%	54.9%
主场	41	16	25	39.0%	61.0%
客场	41	21	20	51.2%	48.8%

## 西部 | 西北分区

### 丹佛掘金



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
哈尔滕斯泰因	中锋	4.7	3.9	0.8	加盟	签约	火箭	掘金
贾玛考-格林	前锋	6.8	6.2	0.8	加盟	签约	快船	掘金
法昆多-坎帕佐	后卫	10.2	2.8	5.3	加盟	签约	皇家马德里	掘金
RJ-汉普顿	后卫	8.8	3.9	2.4	加盟	选秀	新秀	
齐克-纳吉	中锋	16.1	8.6	0.8	加盟	选秀	新秀	
诺阿-冯莱	前锋	3.7	3.4	0.8	离队	合同到期	掘金	公牛
托里-克雷格	前锋	5.4	3.3	0.8	离队	合同到期	掘金	雄鹿
杰里米-格兰特	前锋	12	3.5	1.2	离队	合同到期	掘金	活塞
梅森-普拉姆利	中锋	7.2	5.2	2.5	离队	合同到期	掘金	活塞

注：汉普顿数据来自澳大利亚联赛；坎帕佐数据来自西甲联赛

## 重点球员变动

掘金无疑是季后赛最大的黑马，连续上演逆转好戏，凭借穆雷和约基奇的出色发挥，掀翻夺冠热门快船闯入西决。球队本应在转会期继续补强，但一系列操作却与球迷们的预期大相径庭。

季后赛中打出身价的格兰特选择跳出合同，很大程度是对成长空间的考量。随着小波特复出后的稳定发挥，格兰特的空间进一步受到挤压，因此转会至活塞也是意料之中。同时克雷格和普拉姆利相继离队，无论是防守还是轮换球队都面临考验。匆忙间，掘金从快船挖来了格林。格林上赛季场均 6.8 分 6.2 板，三分命中率 38.7%，是一名合格的 3D 球员。而普拉姆利作为约基奇的替补，上赛季表现稳定，新引入的哈尔滕斯泰因在火箭出场较少，恐难弥补普拉姆利离队后的空缺。

后卫线上，掘金引入了皇家马德里的坎帕佐，这名阿根廷后卫在去年的篮球世界杯中发挥出色，帮助阿根廷获得亚军。在西甲联赛，坎帕佐场均上场 24.1 分钟得到 10.2 分 5.3 助攻 2.8 篮板，组织能力极强。在第一次训练营结束后，主帅马龙肯定了坎帕佐的传球技术和挡拆能力，新赛季中有希望成为穆雷的强力帮手。

## 新赛季选秀

掘金签下了两名新秀：中锋齐克-纳吉和后卫 RJ-汉普顿。齐克-纳克来自亚利桑那大学，身高 2 米 11，臂展 2 米 16，NCAA 出战 32 场，场均 16.1 分 9.6 篮板 0.8 助攻 0.7 抢断 0.9 盖帽。从大学的集锦来看，进攻端有中投能力，防守端对篮板也有统治力。不过在过渡球的处理上还有很大的提升空间，加入掘金后还需要时间来磨练。

另一名新秀是来自澳大利亚联赛的 RJ-汉普顿。汉普顿身高 1 米 96，臂展 2 米 01，是一个高个控卫。受身材影响，汉普顿投射能力差，投篮命中率为 40.7%，三分命中率仅有 29.5%。不过汉普顿有着不错的筐筐冲击力，爆发力强、动作敏捷。不过掘金在引入坎帕佐之后，有球打法的汉普顿很难与其竞争出场机会。总体来说，今年掘金的选秀情况一般，很难再现小波特的“中奖”情况。

## 高层及教练组情况

新赛季主帅仍由迈克·马龙担任，自 2015 年成为掘金主教练后，这将是他带领球队的第 6 个赛季。从 2015-2018 这段时间，掘金一直以培养年轻人为主，虽然球队连续三年无缘

---

季后赛，但高层对马龙有充足的耐心。在约基奇和穆雷双核心的打法日趋成熟后，掘金的成绩也步步攀升，尤其是今年连续上演逆转好戏，力克快船闯入西决。在两轮季后赛均大比分落后的情况下，马龙的临时调整为人称道，国内不少球迷称其为“诸葛马龙”。

## 战力分析 | 赛季展望

根据官方公布的训练营名单，目前掘金 17 人阵容包括：

后卫：穆雷、蒙特-莫里斯、多齐尔、坎帕佐、加里-哈里斯、RJ-汉普顿和马库斯-霍华德

前锋：小波特、巴顿、波尔、贾麦考-格林、钱查尔和 格雷格-惠灵顿

中锋：约基奇、哈尔滕斯泰因、米尔萨普和齐克-纳吉

虽然掘金球员变动较多，但双核心穆雷+约基奇仍在阵容中，整体实力不会有太大下滑。后卫线除了备受关注的坎帕佐，还有落选秀马库斯-霍华德。霍华德司职后卫，在大四赛季场均 27.8 分 3.5 篮板 3.3 助攻，不过 180 的身高在 NBA 会受到很大限制。同样只有 1 米 81 的坎帕佐和霍华德二人能有怎样的表现，值得球迷关注。

由于湖人和快船继续升级阵容，开拓者、太阳等队也有大幅度调整，相比之下掘金新赛季打入西决更加困难。中锋位置上，米尔萨普年纪偏大，虽然今年高价续约，但实力下滑严重，两名新援实战经验少，也难堪大用。而核心约基奇的能力更多体现在传球和投射上，球队侧翼的防守成了马龙新赛季需要解决的隐患。不过球队目前战术明确，小波特等人也有成长的空间，即便西部强敌如林，掘金保八争四也不成问题。

## 新赛季首发预测

PG:穆雷 | SG:哈里斯 | SF:小波特 | PF:米尔萨普 | C:约基奇

## 附件 1：20–21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   坎金球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
00	马克斯·霍华德	后卫	21	180	79	12.8	4.5	1.3
0	杰迈克尔·格林	前锋/中锋	30	203	103	6.8	6.2	0.8
1	小迈克尔·波特	前锋	27	208	99	9.3	4.7	0.8
3	格雷格·惠廷顿	前锋	27	206	95	—	—	—
4	保罗·米尔萨普	前锋	35	201	117	11.6	5.7	1.6
5	威尔·巴顿	后卫	29	196	82	15.1	6.3	3.7
7	法昆多·坎帕佐	后卫	29	180	88	7.4	2.5	1.4
10	波尔·波尔	中锋/前锋	21	218	100	5.7	2.7	0.9
11	蒙塔·莫里斯	后卫	25	188	83	1.9	3.5	0.8
13	RJ·汉普顿	后卫	19	193	79	—	—	—
14	加里·哈里斯	后卫	26	193	95	10.4	2.9	2.1
15	尼克拉·约基奇	中锋	25	213	129	19.9	9.7	7.0
22	齐克·纳吉	前锋/中锋	19	211	109	—	—	—
25	哈尔滕施泰因	中锋/前锋	22	213	113	4.7	3.9	0.8
27	贾马尔·穆雷	后卫	23	193	98	18.5	4	4.8
31	弗拉特科·坎卡	前锋	23	203	107	1.2	0.7	0.2
35	PJ·多齐尔	后卫/前锋	24	198	93	5.8	1.9	2.2

## 附件 2：19–20 赛季全场让球盘路详情

丹佛掘金2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	99	64	35	54	45	9	54.5%
主场	49	40	9	27	22	5	55.1%
客场	50	24	26	27	23	4	54.0%

## 附件 3：19–20 赛季全场大小盘路详情

丹佛掘金2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	99	49	50	49.5%	50.5%
主场	49	25	24	51.0%	49.0%
客场	50	24	26	48.0%	52.0%

## 犹他爵士



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
德里克-费沃斯	前锋	9	9.8	1.6	加盟	签约	鹈鹕	爵士
沙奎尔-哈里森	后卫	4.9	2	1.1	加盟	签约	公牛	爵士
伊莱亚-休斯	前锋	19	4.9	3.4	加盟	选秀	新秀	
尤杜卡-阿祖布克	中锋	13.7	10.6	0.8	加盟	选秀	新秀	
托尼-布拉德利	前锋	4.9	4.6	0.4	离队	交易	爵士	活塞
雷琼恩-塔克	后卫	3.1	1	0.3	离队	交易	爵士	骑士
埃德-戴维斯	中锋	1.8	2.8	0.4	离队	交易	爵士	尼克斯

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

### 重点球员变动

上赛季由于工资帽限制被迫转会鹈鹕的费沃斯，在休赛期又回到了爵士。对比 18-19 和 19-20 两个赛季的数据，可以看出费沃斯在防守端的重要性。爵士上赛季场均失分 108.8，排名第 9，防守效率 109.9，排名第 13，而上个赛季两项数据分别排名第 4 和第 2，下滑明显。

而费沃斯在鹈鹕依旧发挥稳定，在平均 24.4 分钟的出场时间内能够拿到 9 分 9.8 板，场均篮板联盟排名第 11，进攻篮板更是高居第 6。

---

## 新赛季选秀

伊莱亚-休斯来自雪城大学，身高 1 米 98，体重 98 公斤，是攻防一体的锋卫摇摆人。休斯在大三赛季场均能够砍下 19 分 4.9 板 3.4 助的数据，三分命中率 34.1%，不过在他擅长的右侧底角，三分命中率达到了 47%。上赛季他还入选了 ACC（大西洋海岸联盟）年度一阵，单打效率位于联盟第一梯队。

尤杜卡-阿祖布克来自堪萨斯大学，本届新秀中身体条件最生猛的球员：身高 2 米 13，臂展 2 米 33，体重 122 公斤。得益于庞大的身形，他在大四赛季场均得到 13.7 分 10.6 板 2.6 封盖，入选了全美第二阵容，还拿到了 Big10 分区年度最佳球员。不过他的打法比较复古，而目前 NBA 主流中锋都要有一定的投射能力，这恰恰是阿祖布克欠缺的：他上赛季没有三分出手，罚球也只有 44% 的命中率。不过他对内线的统治是顶级的，作为全美最强防守球队的核心，他有着不俗的移动速度，无论是护框还是阻挡拆都得心应手。

## 高层及教练组情况

主帅奎因-斯奈德从 14 年执教爵士后，球队在西部一直保持竞争力。虽然在季后赛中一直没能取得成绩上的突破，但斯奈德对球员的运用还是得到了高层的认可。17 年在海沃德加盟凯尔特人后，斯奈德迅速围绕米切尔打造球队战术，季后赛首轮就战胜了雷霆三巨头，随后险些将当时的联盟第一火箭拉于马下，实力可见一斑。

相较于在转会期的沉寂，爵士的管理层迎来重大变动：经营球队 30 多年的米勒家族将球队股份以 16.6 亿美元卖给了商人莱恩-史密斯。史密斯是 Qualtrics 公司的创始人，是爵士队的忠实球迷，18 年他将公司出售，并在今年收购了爵士队的股份。

在管理层的过渡期，新老板给予了球队足够的支持，先是以 4 年 5200w 美元留下了关键替补球员克拉克森，又以 5 年 1.63 亿美元的顶薪合同提前续约米切尔。史密斯的到来，一定会为爵士注入新的活力。

---

## 战力分析 | 赛季展望

爵士已经连续四年闯入季后赛，常规赛排名分别是第五名、第五名、第五名和第六名。在主帅奎因-斯奈德的带领下，球队成绩一如既往的稳定，在季后赛的表现依旧没能突破第二轮。不过放眼球队的阵容，当家球星还是刚结束新秀合同的米切尔，虽然多数球员综合实力都能达到首发级别，但还是缺少了独当一面的MVP级别球员。如果不是米切尔的八秒违例，也许爵士就会4:0横扫掘金走得更远。虽然费沃斯的回归会巩固爵士的防守，但凭此还不足以拉高球队的上限。

下赛季是多支球队争冠的临界点，爵士显然不在西部格局中的第一梯队，想要突破还要等到明年的休赛期，届时老将康利合同结束，会腾出高额的薪资空间。本赛季目标应该还是稳定前八位置。

## 新赛季首发预测

PG:康利 | SG:米切尔 | SF:英格尔斯 | PF:博扬 | C:戈贝尔

## 附件 1：20–21 赛季球队阵容大名单

2020–2021赛季   爵士球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
00	乔丹·克拉克森	后卫	28	193	88	15.2	2.6	1.9
2	乔·英格尔斯	前锋/后卫	33	201	100	9.8	3.9	5.2
3	特伦特·弗雷斯特	后卫	22	193	95	—	—	—
5	贾雷尔·布兰特利	前锋	24	196	113	2.7	2.2	1.2
8	沙奎尔·哈里斯	后卫	27	201	86	4.9	2.0	1.1
10	迈克·康利	后卫	33	185	79	14.4	3.2	4.4
15	德里克·费沃斯	前锋	29	206	120	9	9.8	1.6
16	朱万·摩根	前锋	23	201	105	1.7	1.4	0.3
20	尤杜卡·阿祖布克	中锋/前锋	21	213	127	—	—	—
22	德里克·费沃斯	前锋	22	206	120	6	3.7	2
23	罗伊斯·奥尼尔	前锋	27	193	103	6.3	5.5	2.5
27	鲁迪·戈贝尔	中锋	28	216	117	15.1	13.5	1.5
31	乔治·尼昂	前锋	27	201	104	5.9	1.9	0.7
33	伊亚莱·修斯	后卫	22	198	98	—	—	—
44	博格达诺维奇	前锋	31	203	103	20.2	4.1	2.1
45	多诺万·米切尔	后卫	24	185	98	24	4.4	4.3
81	米耶·奥尼	后卫/前锋	23	196	93	3.5	1.7	0.4

## 附件 2：19–20 赛季全场让球盘路详情

犹他爵士2019–2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	87	63	24	41	46	-5	47.1%
主场	43	39	4	20	23	-3	46.5%
客场	44	24	20	21	23	-2	47.7%

## 附件 3：19–20 赛季全场大小盘路详情

犹他爵士2019–2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	87	49	38	56.3%	43.7%
主场	43	25	18	58.1%	41.9%
客场	44	24	20	54.5%	45.5%

## 波特兰开拓者



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
哈里-贾尔斯	中锋	6.9	4.1	1.3	加盟	签约	国王	开拓者
小德里克-琼斯	前锋	8.5	3.9	1.1	加盟	签约	热火	开拓者
罗伯特-考文顿	前锋	12.4	6.6	1.3	加盟	交易	火箭	开拓者
埃内斯-坎特	中锋	8.1	7.4	1	加盟	交易	凯尔特人	开拓者
CJ-埃勒比	前锋	18.4	7.8	1.9	加盟	选秀	新秀	
哈桑-怀特塞德	中锋	15.5	13.5	1.2	离队	合同到期	开拓者	国王
马里奥-海佐尼亚	前锋	4.8	3.5	0.9	离队	交易	开拓者	灰熊
特雷沃-阿里扎	前锋	8	4.6	1.7	离队	交易	开拓者	火箭

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

### 重点球员变动

由于火箭内部震动，开拓者趁机用特雷沃-阿里扎+新秀斯图尔特和一个受保护的首轮选秀权换来了罗伯特-考文顿。考文顿是联盟中出色的3-D型球员，曾入选最佳防守一阵的他上赛季出场70次，场均得到12.4分6.6篮板1.64抢断和1.33盖帽。总数据方面，115次抢断和93次盖帽均排在联盟前十，考文顿对开拓者防守端的提升会有巨大帮助。

转会期开拓者处理掉了哈桑-怀特塞德的大合同。在努尔基奇伤缺期间，哈桑获得大量

---

的出场时间，虽然从数据上看，场均 15.5 分 13.5 板放在任何一支队伍都是首发中锋的水平，再加上赛季盖帽王的头衔，开拓者似乎没有理由送走哈桑。但看过开拓者比赛的球迷应该知道，防守不积极，防挡拆能力差是他最致命的缺陷。

考虑到努尔基奇和科林斯的伤病，球队重新签回了埃内斯-坎特。坎特曾在 18-19 赛季效力于开拓者，在努尔基奇伤病期间，成为开拓者内线核心，带伤坚持与球队闯入了西部决赛。此次回归，作为 5 号位的轮换球员，能够为科林斯、努尔基奇等人缓解压力，降低伤病风险。

### 新赛季选秀

开拓者用第 46 顺位签下了 CJ- 埃勒比，一名攻守兼备的小前锋。埃勒比来自华盛顿州立大学，其父亲曾代表加州大学伯克利分校出战过 NCAA，并留校担任过贾森-基德的教练。埃勒比从小受到父亲影响和指导，篮球天赋明显高于同龄人，上赛季在 NCAA 场均能够拿到 18.4 分 7.8 篮板和 1.8 抢断，是华盛顿州立大学历史首位单赛季在得分、篮板、抢断和盖帽这四项技术统计上均领跑全队的球员。埃勒比在数据层面的体现，符合开拓者加强防守的思路，相信考文顿加入之后，能够给这位小将更多防守端的指导。

### 高层及教练组情况

特里-斯托茨将迎来他执教开拓者的第九个赛季。上个赛季在伤兵满营的情况下，球队凭借利拉德逆天改命，搭上了季后赛的末班车，这其中主教练的作用不可小觑。特里-斯托茨注重球员信心的培养和团队的配合，即便阵容中拥有“双枪”，安东尼和特伦特还是能够拥有空位的开火权。在他的手下，阿米努、莫里斯-哈里斯、阿尔德里奇、努尔基奇等人都打出了自己的高光赛季。当家球星利拉德就曾表示“我喜欢他和球员们单独交流的方式——我认为作为教练的他给球员带来了一定程度的自由和舒适，让我们处于最佳状态。”

---

## 战力分析 | 赛季展望

考文顿的加入让开拓者拥有了关键的3D球员，18-19赛季能够闯入西部决赛，阿米努和哈克里斯在防守端的贡献至关重要。考文顿+小琼斯的组合，至少会将开拓者的防守提升到季后赛队伍的平均线之上。上赛季球队深受伤病的困扰，利拉德、科林斯和努尔基奇都有过长时间的缺席，而坎特的到来刚好缓解了内线的压力。

安东尼接受替补续约堪称意外之喜，上赛季场均15.4分6.3板1.5助的瓜哥，作为三四号位的轮换，可以保持板凳席充沛的火力。随着胡德的复出，开拓者的轮换阵容初见规模，斯托茨在人员调度上不会再捉襟见肘。

鉴于今年火箭的内乱和掘金的失败引援，保八争四是球队切实的目标。一支健康的开拓者，足以用强大的火力搅乱西部格局！

### 新赛季首发预测

PG:利拉德 | SG:麦科勒姆 | SF:小琼斯 | PF:卡温顿 | C:努尔基奇

**附件 1：20–21 赛季球队阵容大名单**

2020–2021赛季   开拓者球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
00	卡梅隆-安东尼	前锋	36	203	108	15.4	6.3	1.5
0	达米安-利拉德	后卫	30	188	88	30	4.3	8.0
1	安芬尼-西蒙斯	后卫	21	191	82	8.3	2.2	1.4
2	加里-小特伦特	后卫/前锋	21	196	95	8.9	1.6	1.0
3	CJ-迈克勒姆	后卫	29	191	86	22.2	4.2	4.4
4	哈里-贾尔斯三世	前锋/中锋	22	211	109	6.6	4.1	1.3
5	罗德尼-胡德	后卫/前锋	28	203	94	11	3.4	1.5
9	纳西尔-利特尔	前锋/后卫	20	196	100	3.6	2.3	0.5
11	伊内斯-坎特	中锋	28	208	113	8.1	7.4	1.0
16	CJ-艾勒比	前锋/后卫	20	198	91	—	—	—
21	凯尔金-布莱文斯	后卫	25	201	95	—	—	—
23	罗伯特-考文顿	前锋	30	201	95	11.6	8.0	1.5
27	尤素福-努尔基奇	中锋	26	213	132	17.6	10.3	4.0
33	扎克-科林斯	前锋/中锋	23	211	113	7.0	6.3	1.5
55	小德里克-琼斯	前锋	23	198	95	8.5	3.9	1.1

**附件 2：19–20 赛季全场让球盘路详情**

波特兰开拓者2019–2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净贏盘	胜率%
总战绩	88	45	42	41	47	-6	46.6%
主场	43	30	13	19	24	-5	44.2%
客场	45	15	29	22	23	-1	48.9%
							51.1%

**附件 3：19–20 赛季全场大小盘路详情**

波特兰开拓者2019–2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	88	49	39	55.7%	44.3%
主场	43	26	17	60.5%	39.5%
客场	45	23	22	51.1%	48.9%

## 明尼苏达森林狼



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
霍利斯·杰弗森	前锋	7	4.7	1.8	加盟	签约	猛龙	森林狼
埃尔·戴维斯	中锋	1.8	2.8	0.4	加盟	交易	尼克斯	森林狼
里奇·卢比奥	后卫	13	4.7	8.8	加盟	交易	雷霆	森林狼
安东尼·爱德华兹	后卫	19.1	5.2	2.8	加盟	选秀	新秀	
杰登·麦克丹尼尔斯	前锋	13	5.8	2.1	加盟	选秀	新秀	
莱昂德罗·博尔马罗	后卫	4.4	1.1	1.4	加盟	选秀	新秀	
凯勒·马丁	前锋	6.4	3.1	0.7	离队	合同到期	森林狼	步行者
雅克布·埃文斯	后卫	4.4	1.4	1.1	离队	交易	森林狼	尼克斯
奥马里·斯佩尔曼	前锋	7.6	4.5	1	离队	交易	森林狼	尼克斯
詹姆斯·约翰逊	前锋	8.4	3.7	2.3	离队	交易	森林狼	雷霆

注：博尔马罗数据来自西甲联赛；新秀数据来自美国大学生篮球联赛

## **重点球员变动**

太阳对保罗抛出的橄榄枝让卢比奥感到不满，森林狼借机将这名旧将重新带回明尼苏达。卢比奥上赛季场均 8.8 助攻位居联盟第三，身边的搭档从米切尔到布克，卢比奥都配合默契。曾经被誉为基德、纳什之后“真正的纯控卫”，卢比奥的传球视野和组织能力对于目前这支森林狼是大有裨益的。也许标靶中心的九号球衣再度归来会给这支球队带来新的面貌！

## **新赛季选秀**

状元签安东尼-爱德华兹，身高 1 米 96，体重 2 米 06，身体素质好，对位臂展优势明显。NCAA 出场 32 次，场均 19.1 分 5.2 篮板 2.8 助攻 1.3 抢断，命中率 40.2%。单从数据上看，状元成色不足，尤其 29.4% 的三分命中率受人诟病。不过看过他的实战录像会发现，爱德华兹拥有极佳的运动能力，在身体对抗上已经具备 NBA 水准，而三分命中率低多是由于出手时机不当（浪投）造成的，这一点在后期有很高的提升空间。而凭借身体优势，能够从一号位防到三号位，这对森林狼来说能解燃眉之急。

28 顺位签下麦克丹尼尔斯，很大原因是为了弥补约翰逊、斯佩尔曼等人离队后的锋线空缺，2 米 08 的身高和 2 米 12 的臂展，用来打四号位绰绰有余。NCAA 出战 31 场，场均 13 分 5.8 篮板 2.1 助攻 1.4 盖帽，由于刚满 20 岁，也被誉为本届新秀中上限最高的球员之一。不过他目前体重只有 200 磅，用 NBA 的标准来衡量实在是太瘦了，缺乏力量对抗，这对防守和攻框都有很大约束，所以增重后能否保持现有的运动能力，还要画上一个问号。

另一名由尼克斯交易来的 23 号签博尔马罗之前在西甲联赛，上个赛季为巴萨出战 7 场，场均 4.4 分 1.1 篮板 1.4 助攻，这位年仅 19 岁的小将大概率会继续留在海外锻炼。

## **高层及教练组情况**

莱恩-桑德斯（33 岁）目前是 NBA 最年轻的主教练，在 19 年执教森林狼之前是前主帅锡伯杜的助理教练。其父菲利普-桑德斯是森林狼的功勋教练，培养了马布里、加内特等著名球星。虽然执教资历浅，但桑德斯从 14 年就在森林狼担任助教，对球队的整体情况了如指掌，和球员的关系融洽，这一点对于摆烂的森林狼尤为重要。上赛季球队糟糕战绩的责任也不能归咎于桑德斯身上，毕竟伤病以及球队的发展策略是更主要的原因。

本赛季桑德斯将继续执掌球队，同时球队新任命了多名教练组和管理层人员，包括助理教练约瑟夫-布莱尔，数据分析总监阿隆-布莱克希尔，球探协调员约什-格森等人。主席格森-罗萨斯明确表示，新的团队能够为明尼苏达带来持续的胜利。

## 战力分析 | 赛季展望

上赛季森林狼排在西部倒数第二，这还是在大面积伤病的勇士队托底情况下的成绩，很难判断是球队想要摆烂，还是赛季过半因为“烂”而被迫摆烂。从上赛季的表现来看，防守端的短板是人尽皆知的事实，但转会期球队依然引进了卢比奥，状元签也选择了分卫爱德华兹。算上四年 6000 万续约的比斯利和拉塞尔，森林狼的后卫线已经人满为患，无论谁做替补，都是身价的极大浪费。如果效仿太阳打三后卫体系，如今的几名后卫都不具备防守能力，可以预见唐斯将会受到怎样的冲击。

反观在最应补强的四五号位，球队迟迟没有动作。唐斯在目前主流的小球打法下，防守五号位尚且吃力，那么新赛季的四号位显然没有实力匹配的球员，卡尔弗、莱曼或是新秀麦克丹尼尔斯很难支撑起侧翼防守。

上赛季唐斯经历了伤病和多名亲人离世的打击，新赛季回归状态成疑。如果能够延续联盟中锋命中率第一，三分命中率第一的水准，球队的排名应该会有所提高，不过从西部其他球队的运作来看，冲击季后赛的难度很大。

## 新赛季首发预测

PG:卢比奥 | SG:拉塞尔 | SF:爱德华兹 | PF:埃尔南戈麦斯 | C:唐斯

附件 1：20–21 赛季球队阵容大名单

2020–2021赛季   森林狼球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	德安吉洛-拉塞尔	后卫	24	193	88	23.1	3.9	6.3
1	安东尼-爱德华兹	后卫	19	196	102	—	—	—
3	杰登-迈克丹尼尔斯	前锋	20	208	84	—	—	—
4	杰伦-诺威尔	后卫	21	193	91	3.8	0.9	1.3
5	马利克-比斯利	后卫	24	193	85	11.2	2.7	1.4
6	乔丹-麦克劳林	后卫	24	180	84	7.6	1.6	4.2
8	贾里德-范德比尔特	前锋	21	206	97	1.1	0.8	0.2
9	里基-卢比奥	后卫	30	191	86	13	4.7	8.8
10	杰克-莱曼	前锋	26	203	95	9.1	2.5	0.7
11	纳兹-里德	中锋/前锋	21	206	120	9	4.1	1.2
17	艾德-戴维斯	中锋/前锋	31	206	99	1.8	3.8	0.4
20	约什-奥科吉	后卫	22	193	97	8.6	4.3	1.6
22	阿什顿-哈甘斯	后卫/前锋	21	191	86	—	—	—
23	贾利特-卡尔弗	后卫/前锋	21	198	88	9.2	3.4	1.7
32	安东尼-唐斯	中锋/前锋	25	211	112	26.5	10.8	4.4
41	胡安-埃尔南戈麦斯	前锋	25	206	97	6	4.1	0.8

附件 2：19–20 赛季全场让球盘路详情

明尼苏达森林狼2019–2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	69	24	45	25	44	-19	36.2%
主场	33	17	16	8	25	-17	24.2%
客场	36	7	29	17	19	-2	47.2%

附件 3：19–20 赛季全场大小盘路详情

明尼苏达森林狼2019–2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	69	39	30	56.5%	43.5%
主场	33	17	16	51.5%	48.5%
客场	36	22	14	61.1%	38.9%

## 德克拉何马城雷霆



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
弗兰克-杰克逊	后卫	6.3	1.4	1	加盟	签约	鹈鹕	雷霆
肯里奇-威廉姆斯	后卫	3.5	4.8	1.5	加盟	交易	鹈鹕	雷霆
乔治-希尔	后卫	9.4	3	3.1	加盟	交易	鹈鹕	雷霆
达柳斯-米勒	前锋	8.2	1.9	2.1	加盟	交易	鹈鹕	雷霆
泰-杰罗姆	后卫	3.3	1.5	1.4	加盟	交易	太阳	雷霆
TJ-利夫	前锋	3	2.5	0.3	加盟	交易	步行者	雷霆
艾尔-霍福德	前锋	11.9	6.8	4	加盟	交易	76人	雷霆
贾斯丁-杰克逊	前锋	5.5	2.4	0.8	加盟	交易	独行侠	雷霆
特雷沃-阿里扎	前锋	8	4.6	1.6	加盟	交易	活塞	雷霆
阿列克谢-波库舍夫斯基	中锋	9.9	7.3	2.8	加盟	选秀	新秀	
维特-克雷伊奇	后卫	2.8	1.2	/	加盟	选秀	新秀	
西奥-马勒登	后卫	7.1	1.9	2.3	加盟	选秀	新秀	
诺伦斯-诺埃尔	前锋	7.4	4.9	0.9	离队	合同到期	雷霆	尼克斯
阿卜杜勒-内德尔	前锋	6.3	1.8	0.7	离队	交易	雷霆	太阳
达尼罗-加里纳利	前锋	18.7	5.2	1.9	离队	合同到期	雷霆	老鹰
特伦斯-弗格森	后卫	3.9	1.3	0.9	离队	交易	雷霆	76人
克里斯-保罗	后卫	17.6	5	6.7	离队	交易	雷霆	太阳
丹尼斯-施罗德	后卫	18.9	3.6	4	离队	交易	雷霆	湖人
史蒂文-亚当斯	中锋	10.9	9.3	2.3	离队	交易	雷霆	鹈鹕

注：马勒登数据来自法甲联赛；克雷伊奇数据来自西甲联赛；波库舍夫斯基数据来自希腊联赛

## 重点球员变动

本赛季雷霆选择了重建，球队主力保罗、亚当斯、加里纳利等人悉数出售。其实从去年威少和泡椒的两笔交易就可以看出，雷霆在下一盘很大的棋，这也就不难理解，保罗和雷霆众将在上赛季超常的发挥，只为在今年的转会期谋得一份优质合同。今年转会期，雷霆已经与包括湖人、太阳、勇士在内的 12 支球队发生交易，目前手中握有 2020—2027 年的 17 个首轮选秀权，这番操作符合雷霆的预期。即使不全部用来抽奖，日后用部分签位换取即战力，也能帮助球队稳定运营。回顾过去十年的发展历程，将赌注押给未来是雷霆发掘的小球市生存之道，倘若复刻“雷霆四少”的盛况，还能再对总冠军发起冲击。

除了大把的首轮签，雷霆还换到一些实用的球员，毕竟对小球市来说，直接摆烂会严重影响上座率。新引入的霍福德、阿里扎都是经验丰富的老将，能够提供给亚历山大等一众小将足够的学习空间。不过阿里扎由于个人原因将无限期缺席，此消息也得到雷霆官方的证实。

## 新赛季选秀

新加入的三名新秀均来自海外联赛。年仅 18 岁的波库舍夫斯基来自希腊联赛，身高 2 米 13，臂展 2 米 21，能从分位打到中锋，不过他目前体重只有 91 公斤，内线劣势明显。在希腊联赛平均出场 21.3 分钟，能够砍下 9.9 分 7.3 板 2.8 助 1.7 盖帽和 1.2 抢断的数据，命中率有 40%，三分也有 32.1 的命中率。之前在国际赛场打过 2 号位，运球、传球和三分水准都在及格线之上，各项数据模板有成为下一个杜兰特的潜质，相信雷霆会对他着重培养。

法国后卫新秀西奥-马勒登一度传出与勇士的绯闻，不过最终被雷霆收入麾下。马勒登原球队老板是托尼-帕克，帕克在技术方面对马勒登有过不少指导。他在高水平的职业比赛中有不少的出场经历，这一点要领先很多新秀。马勒登身高 1 米 93，臂展缺有 2 米 04，在一号位防守上是明显的优势。从过往比赛录像来看，马勒登球商高，组织串联思路清晰，也具备一定的投篮能力，因此他也顺利进入了雷霆第一期训练营的名单中。

## 高层及教练组情况

既然要摆烂，自然不再需要多诺万这种顶级教练：即使是在保罗领衔的情况下依然取得了西部第五的成绩。北京时间 11 月 12 日，雷霆官方宣布由上赛季球队助教马克-戴格诺特担任主教练。戴格诺特从 14 年开始执教俄克拉荷马蓝色队（雷霆在发展联盟的梯队），执教期间战绩 143 胜 107 负，在 18-19 赛季中，带领球队获得历史最佳战绩（34 胜），随后

---

被提升至雷霆队助理教练。

本赛季球队的首要任务还是培养年轻球员，亚历山大、贝兹利等小将的成长至关重要，所以主教练的人选落在对球队架构熟悉的戴格诺特身上并不意外。

## 战力分析 | 赛季展望

新赛季西部的厮杀将会更加激烈，雷霆基本不存在闯入季后赛的机会。亚历山大、多特、贝兹利、新秀波库都是需要历练的未来之星，乔治-希尔、霍福德和阿里扎只要正常发挥作用，即使摆烂也不能让场面太过难看，否则对年轻球员的成长不利。

从第一批训练营的 20 人名单来看，阵容结果还算合理。多特在复赛期间发挥出色，单防哈登效果显著，抢七大战中砍下 30 分，险些送走火箭，算是近年来队中第一位攻守平衡的二号位。亚历山大不必赘述，作为球队培养的核心，上赛季表现足够亮眼，新赛季也将会是球队提高上限的重要因素。

有一点值得注意的是，上赛季主力阵容只剩下亚历山大一人，保罗、施罗德、加里纳利等人系数离队。众多新球员的加入，彼此磨合恐怕需要漫长的时间。

## 新赛季首发预测

PG:乔治-希尔 | SG:多特 | SF:亚历山大 | PF:贝兹利 | C:霍福德

## 附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   雷霆球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
2	亚历山大	后卫	22	196	82	19	5.9	3.3
3	乔治·希尔	后卫	34	191	85	9.4	3.0	3.1
5	卢-多特	后卫	21	191	98	6.8	2.3	0.8
6	哈米杜·迪亚洛	后卫	22	196	92	6.9	3.6	0.8
7	达柳丝利·贝兹	后卫/前锋	20	203	94	5.6	4.0	0.7
8	特雷沃·阿里扎	前锋	35	203	98	8	4.6	1.7
9	摩西·布朗	中锋	21	218	111	1.2	1.6	0.1
11	西奥·马勒登	后卫	19	196	79	7.1	1.9	2.3
12	达柳斯·米勒	前锋	30	198	102	8.2	1.9	2.1
15	约什·霍尔	前锋	20	206	86	7	3.4	0.6
16	泰·杰罗姆	后卫/前锋	23	196	88	3.3	1.5	1.4
17	波库舍夫斯基	中锋	18	213	86	9.9	7.3	2.8
22	以赛亚·罗比	前锋	22	203	104	0	0.7	0
33	迈克·穆斯卡拉	前锋/中锋	29	208	109	4.8	2.3	0.9
34	肯里奇·威廉姆斯	后卫/前锋	26	198	95	3.5	4.8	1.5
42	艾尔·霍福德	中锋/前锋	34	206	109	11.9	6.8	4
44	贾斯丁·杰克逊	前锋	25	201	100	5.5	2.4	0.8

## 附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情

俄克拉荷马城雷霆2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	86	40	45	52	34	18	60.5%
主场	44	26	17	25	19	6	56.8%
客场	42	14	28	27	15	12	64.3%

## 附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情

俄克拉荷马城雷霆2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	86	41	45	47.7%	52.3%
主场	44	24	20	54.5%	45.5%
客场	42	17	25	40.5%	59.5%

## 东部 | 中央分区

### 密尔沃基雄鹿



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
DJ-奥古斯丁	后卫	10.5	2.1	4.6	加盟	签约	魔术	雄鹿
布林-福布斯	后卫	11.2	2	1.7	加盟	签约	马刺	雄鹿
朱-霍勒迪	后卫	19.1	4.8	6.7	加盟	交易	鹈鹕	雄鹿
杰伦-亚当斯	后卫	23	4.9	1.4	加盟	选秀	新秀	
乔丹-诺瓦	后卫	18	7.7	2.5	加盟	选秀	新秀	
萨姆-梅里尔	后卫	19.7	4.7	3.9	加盟	选秀	新秀	
托里-格雷格	前锋	5.4	3.3	0.8	加盟	签约	掘金	雄鹿
鲍比-波蒂斯	前锋	10.1	5.1	1.5	加盟	签约	尼克斯	雄鹿
马文-迪亚基特	前锋	13.6	6.6	0.6	加盟	选秀	新秀	
埃里克-布莱德索	后卫	14.9	4.6	5.4	离队	合同到期	雄鹿	鹈鹕
乔治-希尔	后卫	9.4	3	3.1	离队	交易	雄鹿	雷霆
韦斯利-马修斯	前锋	7.4	2.5	1.4	离队	合同到期	雄鹿	湖人
斯特林-布朗	前锋	5.1	3.5	1	离队	合同到期	雄鹿	火箭
马文-威廉姆斯	前锋	5.9	3.2	1	离队	退役	雄鹿	—
厄桑-伊尔亚索瓦	前锋	1.9	2	0.4	离队	被裁	雄鹿	76人
罗宾-洛佩斯	中锋	5.4	2.4	0.7	离队	合同到期	雄鹿	奇才

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

## 重点球员变动

11月20日，据名记Shams报道，雄鹿7换1得到鹈鹕队的朱-霍乐迪。为了得到霍乐迪，雄鹿队送出了布莱德索、乔治-希尔，3个首轮签（包括今年的24号签），以及未来的2个首轮签互换权。2019-20赛季，霍乐迪代表鹈鹕出战61场，场均19.1分4.8篮板6.7助攻1.6抢断，投篮命中率45.5%，三分球命中率35.3%。霍乐迪现有的合同还有两年，下赛季年薪2623万美元，2021-22赛季是球员选项（2712万美元）。霍乐迪是联盟顶级的进攻机器，与雄鹿之前的外线球员所不同，他的得分能力几乎是无死角覆盖，进攻爆炸力较强。当霍乐迪在场时雄鹿的空间相当广阔，也足以让字母哥收获他梦寐以求的内线进攻机会。

11月22日，DJ-奥古斯丁与雄鹿签下3年2100万美元的合同，奥古斯丁不出意外是扮演希尔的角色，担纲替补控卫和进攻端投手，体系契合度较高。值得一提的是，上赛季奥古斯丁在魔术非常惨淡的季后赛更是投出了47%的三分命中率，这位控卫也展示了转型为射手的可能性。

## 新赛季选秀

选秀大会上雄鹿选中了第45顺位乔丹-诺瓦，他身高2.02米是一位锋卫摇摆人，上赛季效力于路易斯维尔大学，场均18分、7.7篮板。值得一提的是，他的三分球命中率达到了40.2%，特别是在三分线45度区域，命中率高达42%。有意思的是，在最近20年的NBA历史中，第45号顺位新秀均表现十分挣扎，细数在第45顺位成为明星球员或打出名堂的也只有三名球员，分别是马特-巴恩斯、路易斯-威廉姆斯和德拉季奇。

11月22日，消息人士透露，落选秀马马迪-迪亚基特已经和雄鹿达成一份双向合同。马马迪-迪亚基特身高2米06，来自弗吉尼亚大学，刚刚完成了大四学业。大四赛季他场均13.6分6.6篮板，投篮命中率47.7%，三分命中率37.7%。

## 高层及教练组情况

在迈克-布登霍尔泽2018年接手雄鹿前，他取得213胜197负的战绩，若不是此前老鹰肆意摆烂，他的战绩甚至可以有望进一步提升。据悉布登霍尔泽的执教履历足够精彩，在来到亚特兰大之前，他曾在马刺队担任了17个赛季的助理教练，并跟随马刺队获得了四枚总冠军戒指。而2013年正式担任老鹰主帅后，2014-15赛季，布登霍尔泽就荣获年度最佳教练，并且一举杀入东部决赛。

---

布登霍尔泽于 2018–19 赛季前，正式接手雄鹿，近年在他的率队下打造出值得称道的攻守体系，球队的多项数据更是高居联盟前列。此外，雄鹿也是连续两个赛季获得联盟常规赛第一的成绩。同样洛佩兹与布莱德索也跟随阿德托昆博一起入选年度最佳防守阵容，显然这样的成绩必须要归功于布登霍尔泽的防守策。雄鹿若想跻身总决赛或更进一步，但布登霍尔泽的总决赛经验仍略显不足。

## 战力分析 | 赛季展望

休赛期霍乐迪是一笔关键的补强，由于近些年雄鹿都缺少组织型后卫，他的加盟能够为球队带来一些改变；而克雷格也是一名不错的侧翼人选，他在掘金队打出了身价，也能够和阿德托昆博一起保护好球队的篮筐。但是他们同时也失去了三名重要首发球员希尔、布莱索和马修斯，三人毕竟是球队在上赛季分区决赛中的重要火力来源，可最终还没能换来博格丹诺维奇，这也会让雄鹿和阿德托昆博的未来蒙上一层阴影。

目前来看，主要还是取决于字母哥能否在接下来半年的时间里继续丰富得分手段。在今年的分区决赛中，热火的斯波教练已经为球迷展示了如何限制阿德托昆博，从而切断他和队友之间的联系。在休赛期雄鹿阵容升级有限的情况下，新赛季的重担完全落在了阿德托昆博的肩上。

## 新赛季首发预测

PG:霍乐迪 | SG:迪温琴佐 | SF:米德尔顿 | PF:阿德托昆博 | C:洛佩斯

## 附件 1：20–21 赛季球队阵容大名单

2020–2021赛季   雄鹿球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	丹特·迪文岑佐	后卫	23	193	92	9.2	4.8	2.3
2	特雷翁·格拉汉姆	后卫/前锋	27	196	99	4.4	2.7	0.8
3	托里·克雷格	前锋	29	201	100	5.4	3.3	0.8
5	DJ·威尔森	前锋	24	208	105	3.6	2.5	0.7
7	布林·福布斯	后卫	27	188	93	11.2	2	1.7
9	鲍比·波蒂斯	前锋	25	208	113	10.1	5.1	1.5
10	杰伦·亚当斯	后卫	24	183	102	—	—	—
11	布鲁克·洛佩兹	中锋	32	213	128	12	4.6	1.5
12	DJ·奥古斯丁	后卫	33	180	83	10.5	2.1	4.6
13	乔丹·诺瓦	前锋	22	203	102	—	—	—
15	萨姆·梅里尔	后卫	24	196	93	—	—	—
21	朱·霍勒迪	后卫	30	191	93	19.1	4.8	6.7
22	克里斯·米德尔顿	前锋	29	201	101	20.9	6.2	4.3
23	EJ·蒙哥马利	前锋	21	103	103	—	—	—
24	帕特·康诺顿	后卫	27	196	95	5.4	4.2	1.6
34	扬尼斯·阿德托昆博	前锋	26	211	110	29.5	13.6	5.6
43	萨纳西斯·阿德托昆博	前锋	28	198	99	2.8	1.2	0.8

## 附件 2：19–20 赛季全场让球盘路详情

密尔沃基雄鹿2019–2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	91	85	6	50	41	9	54.9%
主场	45	44	1	26	19	7	57.8%
客场	46	41	5	24	22	2	52.2%

## 附件 3：19–20 赛季全场大小盘路详情

密尔沃基雄鹿2019–2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	91	45	46	49.5%	50.5%
主场	45	23	22	51.1%	48.9%
客场	46	22	24	47.8%	52.2%

## 印第安纳步行者

	印第安纳步行者			分区	东部   中央分区
主教练 内特-比约克比伦			球馆	班克斯人寿球馆	
技术统计					
场均得分 109.4 联盟第23	场均失分 107.5 联盟第28	场均篮板 42.8 联盟第25	上赛季常规赛战绩 45胜 - 28负 (东部第4名)		
场均抢断 7.4 联盟第20	场均助攻 25.9 联盟第5	场均失误 13.3 联盟第26	上赛季指数走势 赢指率 56.0% 大分率 52.4%		
			新赛季战力评级 <b>B-</b>		
			新赛季夺冠赔率 81.00		

### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
凯勒-马丁	前锋	6.4	3.1	0.7	加盟	签约	森林狼	步行者
卡西乌斯-斯坦利	前锋	12.6	4.9	1	加盟	选秀	新秀	
TJ-利夫	前锋	3	2.5	0.3	离队	合同到期	步行者	雷霆

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

### 重点球员变动

休赛期的步行者没有任何大动作，虽然球队想要交易奥拉迪波，但并没有得到足够的筹码，最终奥拉迪波仍继续留守印城。此外，步行者也拒绝了丹尼-安吉关于签换海沃德的方案。值得一提的是，唯一一笔惊喜的操作就是，11月21日以3年1810万美元的价格完成了对贾斯丁-霍勒迪的续约，目前霍乐迪确定回归印第安纳步行者。随后，他们也只是把几乎进不了轮换的TJ-利夫送到了雷霆来避税。

### 新赛季选秀

步行者在本届选秀大会中只有一个签位，而且位置相当靠后，他们却得到了杜克大学的卡修斯-斯坦利。斯坦利并不是一位传统的杜克大学球星，他的单打并不算太过亮眼，是一

---

位角色球员，而且不占用球权，可以作为一名防守者去耐心培养，他还是很好的3-D型球员的补充，有着不错的运动能力和防守多位置摇摆能力。这赛季在杜克效力，斯坦利场均可以得到12.6分、4.9篮板。

## 高层及教练组情况

8月26日，步行者已经解雇了主教练麦克米兰，步行者在上赛季的季后赛中0比4遭到热火横扫。麦克米兰在2016-17赛季接过了步行者的教鞭，此后他率领球队取得了183胜136负的战绩。随后，球队正式聘请前猛龙助教内特-比约克格伦担任主教练。2018-19赛季内特-比约克格伦跟随猛龙队夺冠，值得一提的是，总决赛对阵勇士队G2的比赛中，备受关注的“Box-One”就是内特-比约克格伦教练提出来的，最终限制了库里，让其在末节0出手，猛龙得以击败勇士队。据消息人士透露，之所比约克伦在多名候选人中胜出，是步行者看中了比约克伦在担任NBA助教和发展联盟教练时，所展现出来的创新、应变能力，以及有不错的带队成绩。现年45岁的比约克伦很早就追随尼克-纳斯，2011年两人搭档在发展联盟执教时，就率领爱荷华州获得了冠军，2013年，比约克格伦作为圣克鲁兹队的主教练率队打进了发展联盟决赛，2015年作为助理教练来到NBA，效力于菲尼克斯太阳队。两年前，纳斯成为猛龙主教练后，比约克伦和其再次合作，成为球队助理教练，是猛龙夺得冠军时，重要的教练组成员。

## 战力分析 | 赛季展望

新赛季步行者的阵容与上赛季相比没有变化，球队的三条线十分均衡，在保留了以奥拉迪波、特纳等主力班底的框架下，这样可以另球队继续保持良好的化学反应。经过一整个赛季的修养，奥拉迪波目前正式伤愈回归，此外兰姆也确定将在明年1月复出。但此前管理层用大合同将萨博尼斯和特纳均双双留下，现在步行者是要面临双塔无法共存的处境，而同样最大变数是奥拉迪波即将进入合同期，明年夏天奥拉迪波就会恢复自由身，若球队无法与奥拉迪波续约，这更是步行者最为棘手的问题。总体而言，目前来看步行者实已经拥有5位全明星级别的球员，如此均衡的配置是成为步行者战斗力下限的保障，步行者若要新赛季不出现重大核心的伤病情况，他们应该可以寻求进步，并拥有继续提升的空间。

## 新赛季首发预测

PG:布罗格登 | SG:奥拉迪波 | SF:沃伦 | PF:萨博尼斯 | C:特纳

## 附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   步行者球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	贾伦-莱克	后卫	20	193	84	2.0	0.4	0.4
1	TJ-沃伦	前锋	27	203	100	19.8	4.2	1.5
2	卡修斯-斯坦利	后卫	21	196	86	—	—	—
3	阿隆-霍勒迪	后卫	24	183	84	9.5	2.4	3.4
4	维克托-奥拉迪波	后卫	28	193	97	14.5	3.9	2.9
5	埃德蒙德-萨姆纳	后卫	24	193	89	4.9	1.5	1.8
7	马尔科姆-布罗格登	后卫	28	196	104	16.5	4.9	7.1
8	贾斯丁-霍勒迪	前锋/后卫	31	198	82	8.3	3.3	1.3
9	TJ-麦康纳	后卫	28	185	86	6.5	2.7	5
10	布莱恩-鲍文二世	前锋/后卫	22	198	86	1	1.2	0
11	多曼塔斯-萨博尼斯	前锋/中锋	24	211	109	18.5	12.4	5
14	加卡尔-桑普森	前锋	27	201	97	4.6	2.6	0.6
20	道格-麦克德莫特	前锋	28	201	102	10.3	2.5	1.1
21	凯勒-马丁	前锋	25	196	104	6.4	3.1	0.7
22	拉肖恩-哈蒙斯	前锋	22	206	86	—	—	—
26	杰里米-兰姆	后卫/前锋	28	196	82	12.5	4.3	2.1
33	迈尔斯-特纳	中锋/前锋	24	211	113	12.1	6.6	1.2
88	戈加-比塔泽	中锋/前锋	21	211	113	3.2	2.0	0.4

## 附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情

印第安纳步行者2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	84	48	35	47	37	10	56.0%
主场	43	28	15	23	20	3	53.5%
客场	41	20	20	24	17	7	58.5%

## 附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情

印第安纳步行者2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	84	44	40	52.4%	47.6%
主场	43	24	19	55.8%	44.2%
客场	41	20	21	48.8%	51.2%

## 芝加哥公牛



### 芝加哥公牛

主教练 比利-多诺万

分区 东部 | 中央分区  
球馆 联合中心

技术统计				
场均得分 <b>106.8</b> 联盟第27	场均失分 <b>109.9</b> 联盟第17	场均篮板 <b>41.9</b> 联盟第29	上赛季常规赛战绩 22胜 - 43负 (东部第11名)	
场均抢断 <b>10</b> 联盟第1	场均助攻 <b>23.2</b> 联盟第23	场均失误 <b>15.5</b> 联盟第4	上赛季指数走势 赢指率 47.1% 大分率 51.4%	
			新赛季战力评级 <b>C</b>	
			新赛季夺冠赔率 <b>201.00</b>	

### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
扎克-普雷尔	后卫	1.8	1.2	0.6	加盟	签约	湖人	公牛
帕特里克-威廉姆斯	前锋	9.2	4	1	加盟	选秀		新秀
西蒙诺维奇	前锋	16.8	8	1.2	加盟	选秀		新秀
加莱特-坦普尔	前锋	10.3	3.5	2.5	加盟	签约	篮网	公牛
克里斯-邓恩	后卫	7.3	3.6	3.4	离队	合约到期	公牛	老鹰
沙奎尔-哈里森	后卫	4.9	2	1.1	离队	合约到期	公牛	爵士

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

### 重点球员变动

今夏在阵容的组建上，公牛的变化很小，几乎没有新援变动，目前公牛保留了上赛季的核心阵容，最大的变化就是 4 号秀帕特里克-威廉姆斯的加入。此外，此前篮网拒绝执行坦普尔 500 万美元的球队选项，随后坦普尔以 1 年 500 万美元签约公牛队。而自由球员冯莱将与公牛签约 1 年。19-20 赛季，冯莱共为森林狼/掘金出战 36 场常规赛，场均 3.7 分、3.4 篮板；季后赛中，冯莱仅为掘金出战 1 场，出场 3 分 08 秒，1 投不中未有得分进账。

## 新赛季选秀

在选秀大会上，公牛用四号签得到新秀帕特里克-威廉姆斯。威廉姆斯身高 2.03 米，司职前锋，来自佛罗里达州立大学。2019-2020 赛季 NCAA，他场均出场 22.5 分钟，可以得到 9.2 分、1 助攻、4 篮板。由于公牛的锋线实力向来堪忧，威廉姆斯的到来可以加强球队的阵容深度。而另一名新秀，来自塞尔维亚的大前锋西蒙诺维奇也是一位有着不错发展前景的球员，他有能力打前场的多个位置，近期也呈现出了一些真正值得期待的上升趋势。

## 高层及教练组情况

9 月 25 日比利-多诺万成为公牛主帅，据消息人士透露，多诺万和公牛签下的合同为 4 年超 2400 万美元。多诺万是 NCAA 名帅，执教过佛罗里达大学 19 个赛季，并获得 2006、2007 年 NCAA 总冠军。同样此前在雷霆担任了五个赛季的主教练，在最初执教雷霆之时，他的执教能力备受质疑，在雷霆拥有威斯布鲁克、杜兰特双核的情况下，在西部决赛中，雷霆又手握 3 比 1 的领先优势，最终惨遭勇士逆转。同时这也是近年来雷霆离总冠军最近的一次。

而在上赛季之初，雷霆曾一度不被看好进入季后赛，但在多诺万的率领下，他们以西部第五的身份进入了季后赛，即使在首轮季后赛中出局，但雷霆已经获得了足够的尊重，主教练多诺万也被大赞。上赛季结束之后，由于多诺万和雷霆管理层因新赛季规划并未达成一致从而分道扬镳。

值得一提的是，多诺万的最大特点是擅长培养发展年轻球员，例如把威斯布鲁克从二阵球员培养成 MVP，并连续三年获得场均三双；亚历山大更是培养成了雷霆的未来。他也开发了一众角色球员如，亚当斯、多尔特、坎特、罗伯森、格兰特等。如今多诺万的加盟，也预示着公牛将会迎来重建。

## 战力分析 | 赛季展望

在 2019-20 赛季中，公牛拿下 22 个胜场，好消息是核心扎克-拉文终于打出了全明星级别的数据，他场均可得到 25.5 分，4.2 助攻篮板以及 4.8 篮板。拉文迎来爆发，虽然球队依旧无法取得好的战绩，但这有一部分因素也归于运气不佳。

值得一提的是，上赛季公牛曾饱受伤病困扰，其中主力马尔卡宁因伤缺席 15 场，主力波特更是缺阵高达 51 场，此外文德尔-卡特也缺席 22 场比赛。此外今夏在阵容的组建上，公牛的变化很小，几乎没有新援变动，休赛期公牛选择留下瓦伦丁，放走了邓恩和哈里森，

---

这样的操作实属有些出乎意料，毕竟后两位是联盟中最好的后场防守球员之一，邓恩则在上个赛季甚至证明了他可以胜任小前锋的位置。

反观瓦伦丁常年受困于伤病困扰，但他的天赋显然比前两位更加出色，全能性应该是公牛队的新管理层青睐之处。而芝加哥公牛选择多诺万担任球队主帅，还是和公牛现在的目标有关，因为公牛队中有拉文、马尔卡宁、邓恩、怀特和卡特等年轻球员，多数还在新秀期，球队志在培养年轻球员而一任教练博伦伊无力担当，多诺万的开发球员的能力自然可以派上用场。目前来看，即使公牛还是无法跻身到季后赛，但是球队的年轻人还是值得期待。

### 新赛季首发预测

PG:怀特 | SG:拉文 | SF:波特 | PF:马尔卡宁 | C:卡特

## 附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   公牛球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	科比·怀特	后卫	20	193	88	13.2	3.5	2.7
2	卢克·科内特	前锋/中锋	25	218	113	6.0	2.3	0.9
3	德文·多特森	后卫	21	188	84	—	—	—
6	克里斯蒂亚诺·费利西奥	前锋/中锋	28	208	122	3.9	4.6	0.7
8	扎克·拉文	后卫/前锋	25	198	91	25.5	4.8	4.2
9	帕特里克·威廉姆斯	前锋	19	203	98	—	—	—
12	丹尼尔·加富德	前锋/中锋	22	208	106	5.1	2.5	0.5
15	钱德勒·哈奇森	前锋/后卫	24	201	95	7.8	3.9	0.9
17	加莱特·坦普尔	后卫/前锋	34	196	88	10.3	3.5	2.5
20	亚当·莫克卡	后卫	22	196	86	2.9	0.9	0.4
21	赛迪斯·扬	前锋	32	203	107	10.3	4.9	1.8
22	小奥托·波特	前锋	27	203	90	11.9	3.4	1.8
24	劳里·马尔卡宁	前锋	23	213	109	14.7	6.3	1.5
31	托马斯·萨托兰斯基	后卫	29	201	95	9.9	3.9	5.4
34	小温德尔·卡特	中锋/前锋	21	206	122	11.3	9.4	1.2
51	莱恩·阿西迪亚科诺	后卫	26	191	88	4.5	1.9	1.7

## 附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情

芝加哥公牛 2019-2020 全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	70	21	48	33	37	-4	47.1%
主场	37	15	21	18	19	-1	48.6%
客场	33	6	27	15	18	-3	45.5%

## 附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情

芝加哥公牛 2019-2020 全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	70	36	34	51.4%	48.6%
主场	37	19	18	51.4%	48.6%
客场	33	17	16	51.5%	48.5%

## 底特律活塞



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
德朗-莱特	后卫	6.9	3.8	3.3	加盟	交易	独行侠	活塞
韦恩-艾灵顿	后卫	5.1	1.8	1.2	加盟	签约	尼克斯	活塞
萨本-李	后卫	18.6	1.3	4.2	加盟	选秀	新秀	
基安-海耶斯	后卫	12.8	2.3	6.2	加盟	选秀	新秀	
萨迪克-贝	前锋	16.1	4.7	2.4	加盟	选秀	新秀	
扎南-穆萨	前锋	4.8	2.2	1.1	加盟	交易	篮网	活塞
约什-杰克逊	前锋	9	3	1.6	加盟	签约	太阳	活塞
杰里米-格兰特	前锋	12	3.5	1.2	加盟	签约	掘金	活塞
贾希尔-奥卡福	中锋	8.1	4.2	1.2	加盟	签约	鹈鹕	活塞
梅森-普拉姆利	中锋	7.2	5.2	2.5	加盟	签约	掘金	活塞
以赛亚-斯图尔特	中锋	17	8.8	0.8	加盟	选秀	新秀	
卢克-肯纳德	后卫	15.8	3.1	4.5	离队	交易	活塞	快船
布鲁斯-布朗	后卫	8.9	4.7	4	离队	交易	活塞	篮网
凯里-托马斯	后卫	2.1	0.1	0.4	离队	交易	活塞	老鹰
克里斯蒂安-伍德	前锋	13.1	6.3	1	离队	合同到期	活塞	火箭
兰斯顿-加洛维	前锋	10.2	2.2	1.5	离队	合同到期	活塞	太阳
托尼-斯内尔	前锋	8	1.9	2.2	离队	交易	活塞	老鹰

注：海耶斯数据来自欧协杯联赛；新秀数据来自美国大学生篮球联赛

## 重点球员变动

11月26日，火箭通过先签后换用3年4100万美元引进克里斯蒂安-伍德，伍德虽然只是个落选秀，但近年表现呈上升趋势。上赛季伍德效力于活塞，德拉蒙德被交易后，伍德更是打出火爆表现，场均得分可以高达20+，他在场与否活塞的进攻、防守显然不处于一个档次，给活塞带来了巨大帮助，算是活塞上赛季的亮点之一。

11月20日，快船、篮网和活塞正式达成三方交易。沙梅特加盟篮网，肯纳德加盟快船、活塞得到选秀权穆萨、麦克鲁德。肯纳德是一位优秀的射手，同样在组织上他绝对是另一个等级的球员。在活塞肯纳德已经证明了自己的控球能力，而且去年在凯西教练的指导下他还获得了长足的进步。上赛季肯纳德场均15.8分、4.1助攻、3.5篮板，是队内的第三号得分手。

## 新赛季选秀

选秀大会中，活塞最大的收获就是7号秀基利安-海耶斯。2019-20赛季，海耶斯为乌尔姆出战10场欧协杯比赛，场均上场26.8分钟，得到12.8分、6.2助攻，其中投篮命中率为45.5%、三分命中率为39%。而身高1米95的海耶斯有着不错的传球和自主进攻能力，投篮手感也相当不错，他有机会成长为球队的未来核心控卫。此外，活塞还得到了3D型侧翼萨迪克-贝，后卫萨本-李和以赛亚-斯图尔特去围绕海耶斯建队。

## 高层及教练组情况

今夏活塞和特洛伊-韦弗达成一份为期四年的合同，韦弗将担任球队新任总经理。韦弗从2008年开始就职于雷霆队，他在俄克拉荷马城的身份是篮球运营副总裁。活塞队之所以看中韦弗，原因是他在雷霆队几次高顺位选秀中起到了关键作用，包括2008年选秀大会用首轮第4顺位选中拉塞尔-威斯布鲁克。

2018年夏天，前猛龙主教练德文-凯西成为活塞队的新任主教练。据透露，这份合同将为期5年，他也成为活塞队史第36位主教练。凯西在2011年以助理教练身份帮助达拉斯独行侠夺冠后，随后前往多伦多执教猛龙，此后将猛龙打造成东部豪强。他们4次拿到分区冠军，并且连续5个赛季杀入季后赛，但不过由于连续3年遭到骑士淘汰，最终猛龙总裁乌杰里将其解聘。值得一提的是，近年凯西想把活塞队打造成第二支猛龙队，围绕格里芬、罗斯为战术核心，以及再配备几名拥有三分技术的角色球员，从而在东部崭露头角。而受限于

---

格里芬的伤病影响，以及球队阵容的并不稳定，凯西的计划一直没能成功。

### 战力分析 | 赛季展望

活塞新任总经理特洛伊-韦弗在今夏上任后，他们在首轮选秀中选中基利安-海耶斯，以赛亚-斯图尔特和萨迪-贝。此后，又在自由市场中与普拉姆利签约，然后与格兰特签下了一份3年6000万美元的合同。此外活塞还签下了中锋奥卡福和前锋约什-杰克逊。纵观活塞休赛期经过一系列后的全新阵容，上赛季的班底仅剩下5人留队，分别是罗斯、格里芬、敦布亚、路易斯-金与米哈伊柳克，且后三人都是年轻小将。活塞此前放走伍德与肯纳德等绝对主力，球队的阵容骨架大幅变动。

值得一提的是，在讲究速度和空间的这个时代中，活塞却囤积大量内线，曾经在3天内接连引进普拉姆利、奥卡福、布拉德利、戴德蒙与斯图尔特5位内线。而最令人不解的是，这些内线球员中，没有人可以和伍德媲美。总而言之，活塞可能是东部休赛期阵容变化最大的队伍，球队需要大量时间磨合，而格里芬和罗斯的健康目前来看也是个问号，显然新赛季仍然不能对活塞抱有太多期望值。

### 新赛季首发预测

PG:罗斯 | SG:米哈伊柳克 | SF:格兰特 | PF:格里芬 | C:普拉姆利

## 附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   活塞球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
7	基里安-海耶斯	后卫	19	196	88	—	—	—
8	韦恩-艾琳顿	后卫	33	193	94	5.1	1.8	1.2
9	杰里米-格兰特	前锋	26	203	95	12	3.5	1.2
13	贾希尔-奥卡福	中锋	25	208	122	8.1	4.2	1.2
14	路易斯-金	前锋	20	201	93	2	1.1	0.5
17	罗德尼-麦格鲁德	后卫	29	193	93	3.3	2.7	0.6
19	米哈伊柳克	后卫/前锋	23	201	93	9	1.9	1.9
20	约什-杰克逊	后卫/前锋	23	203	94	9	3.0	1.6
23	布雷克-格里芬	前锋	31	206	113	15.5	4.7	3.3
24	梅森-普拉姆利	中锋	30	211	115	7.2	5.2	2.5
25	德里克-罗斯	后卫	32	188	91	18.1	2.4	5.6
28	以赛亚-斯图尔特	前锋/中锋	19	206	113	—	—	—
38	萨本-里	后卫	21	188	83	—	—	—
41	萨迪克-贝	前锋	21	203	98	—	—	—
45	塞古-敦布亚	前锋	19	203	104	6.4	3.1	0.5
55	德朗-莱特	后卫	28	196	84	6.9	3.8	3.3
91	西尔维迪斯	前锋/后卫	20	203	86	—	—	—

## 附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情

底特律活塞2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	71	23	48	30	41	-11	42.3%
主场	36	17	19	15	21	-6	41.7%
客场	35	6	29	15	20	-5	42.9%

## 附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情

底特律活塞2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	71	41	30	57.7%	42.3%
主场	36	24	12	66.7%	33.3%
客场	35	17	18	48.6%	51.4%

## 克利夫兰骑士



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
丹伊恩-多特森	后卫	6.7	1.9	1.2	加盟	签约	尼克斯	骑士
艾萨克-奥科罗	后卫	12.9	4.4	2	加盟	选秀	新秀	
索恩-梅克	中锋	4.7	2.8	0.7	加盟	签约	活塞	骑士
贾维尔-麦基	中锋	6.6	5.7	0.5	加盟	交易	湖人	骑士
阿方索-麦基尼	前锋	4.6	2.8	0.4	离队	交易	骑士	湖人
特里斯坦-汤普森	中锋	12	10.1	2.1	离队	合同到期	骑士	凯尔特人

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

### 重点球员变动

11月17日，根据纽约时报记者报道，骑士球员安德烈-德拉蒙德选择执行2870万美元的球员选项，不进入自由球员市场。2019-20赛季常规赛，德拉蒙德场均上场33分钟，得到17.8分、15.2篮板、1.6封盖。当德拉蒙德选择执行球员选项后，克利夫兰的薪资空间就已荡然无存，对于骑士队在这个休赛期的规划而言算是一个不小打击。

11月23日，湖人将贾维尔-麦基和一个未来的次轮签交易至骑士。根据ESPN记者的报道，湖人还送出了一个未来的次轮签。根据记者Chris Fedor的报道，骑士得到的是湖人2026年的次轮签。2019-20赛季常规赛，麦基场均上场16.6分钟，得到6.6分、5.7篮板、1.4

---

盖帽，季后赛场均上场 9.6 分钟，得到 2.9 分、3.1 篮板。而本赛季自由交易窗口期，骑士放走了中锋汤普森送至凯尔特人，虽迎来麦基，但对于骑士而言，目前中锋位置的实力其实是略有下降。

### 新赛季选秀

在选秀大会上，骑士用 5 号签选中了艾萨克·奥科罗。在 NCAA 赛场上，奥科罗场均上场 31.5 分钟，能够贡献 12.9 分、4.4 篮板，命中率 51.4%、三分命中率 28.6%。随着奥科罗的加盟，骑士的意图已经比较明显，球队大量地在后场堆积天赋，从而用竞争的方式挑选出真正的核心。值得一提的是，奥科罗是一位可以换防、有着超高智商的侧翼，他应该能帮助释放加兰德和塞克斯顿的一些潜力。

### 高层及教练组情况

10 月 18 日，据福布斯报道，骑士老板吉尔伯特旗下的一个公司成功上市之后，他的个人财富迎来了暴涨。去年吉尔伯特的身家才 75 亿美元，但今年已经冲到 496 亿美元，一度超越了马云和耐克创始人菲尔·奈特。而随着吉尔伯特暴富，NBA 老板身家排行榜也发生了变化，此前稳居第二的篮网华人老板蔡崇信跌至第三名，目前吉尔伯特直逼快船老板鲍尔默。

3 月 11 日，克利夫兰骑士官方宣布，球队已正式与主教练 JB·比克斯塔夫签下一份为期多年的合同。比克斯塔夫此前担任过火箭、灰熊的主教练，此前作为救火教练接替麦克海尔担任火箭 2015–16 赛季的他，更是向来饱受球迷诟病。显然比克斯塔夫的资历十分年轻，距离 NBA 名帅有很大差距。新赛季的骑士没有大动作之前，预计比克斯塔夫将仍然带着球队过度，并且重点培养年轻球员。

### 战力分析 | 赛季展望

本赛季自由交易窗口期，克利夫兰骑士没有较大动作，他们也是作为今夏自由市场动作最少的球队之一，显然骑士今年仍然对战绩没有太大的欲望。此前他们将球队中锋特里斯坦·汤普森交易至凯尔特人，用乔丹·贝尔、迈金尼送到湖人并换来麦基，从而可以汤普森离队的空缺。随后又续约了德拉维多瓦，签下活塞旧将索恩·梅克和原尼克斯后卫伊恩·多特森。

而对于骑士队而言，今夏最重要的补强来自选秀，6 号秀奥科罗是一位可以换防、有着超高智商的侧翼，并且他能够很快地成为这支球队的最佳防守武器，但他的外线投射显

---

得过于糟糕，三分球命中率和罚球命中率分别低至 29%、67%。若他能够开发出不错的投篮能力，奥科罗具备着很大机会可以长期占据着一个重要的锋线首发位置。总体而言，克利夫兰骑士的实力是处于联盟下游，再以目前的人员配置来看，冲击季后赛都是奢望。

### 新赛季首发预测

PG:加兰德 | SG:塞克斯顿 | SF:奥科罗 | PF:乐福 | C:德拉蒙德

## 附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   骑士球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	凯文-乐福	前锋/中锋	32	203	114	17.6	9.8	3.2
1	丹特-艾克萨姆	后卫	25	196	97	4.5	1.9	1.1
2	科林-塞克斯顿	后卫	21	185	86	20.8	3.1	3
3	安德烈-德拉蒙德	中锋	27	208	127	17.7	15.2	2.7
4	小凯文-波特	后卫/前锋	20	193	92	10	3.2	2.2
6	贾维尔-麦基	中锋/前锋	32	213	122	6.6	5.7	0.5
8	拉马尔-史蒂文斯	前锋	23	201	104	—	—	—
9	迪伦-温德勒	后卫/前锋	24	198	89	—	—	—
10	达柳斯-加兰德	后卫	20	185	87	12.3	1.9	3.9
14	索恩-梅克	前锋/中锋	23	213	100	4.7	2.8	0.7
16	塞迪-奥斯曼	前锋	25	201	104	11	3.6	2.4
18	马修-德拉瓦多瓦	后卫	30	191	91	3.1	1.3	3.2
21	丹伊恩-多特森	后卫	26	196	95	6.7	1.9	1.2
22	小拉里-南斯	前锋/中锋	27	201	111	10.1	7.3	2.2
24	马奎斯-博尔登	中锋	22	208	113	—	—	—
31	马特-穆尼	后卫	23	188	90	0.5	0.8	0.3
32	迪恩-韦德	前锋/中锋	24	206	103	1.7	1.6	0.2
35	艾萨克-奥克罗	前锋/后卫	19	198	102	—	—	—

## 附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情

克里夫兰骑士 2019-2020 全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	69	10	59	29	40	-11	42.0%
主场	38	10	28	15	23	-8	39.5%
客场	31	0	31	14	17	-3	45.2%
							54.8%

## 附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情

克里夫兰骑士 2019-2020 全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	69	38	31	55.1%	44.9%
主场	38	23	15	60.5%	39.5%
客场	31	15	16	48.4%	51.6%

## 东部 | 大西洋分区

### 布鲁克林篮网



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
兰德里-沙梅特	后卫	9.3	1.9	1.9	加盟	交易	快船	篮网
布鲁斯-布朗	后卫	12.9	5.1	2.3	加盟	交易	活塞	篮网
雷吉-佩里	前锋	17.4	10.1	2.3	加盟	选秀	新秀	
杰夫-格林	前锋	12.2	2.9	1.7	加盟	签约	火箭	篮网
扎南-穆萨	前锋	4.8	2.1	1.1	离队	交易	篮网	活塞
加莱特-坦普尔	前锋	10.3	3.5	2.5	离队	合同到期	篮网	公牛
威尔森-钱德勒	前锋	5.9	4.1	1.1	离队	合同到期	篮网	CBA

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

### 重点球员变动

11月19日，篮网、活塞、快船之间完成三方交易，篮网用扎南-快船穆萨和来自猛龙的21年次轮签送到了活塞，换回布鲁斯-布朗。此外篮网送出20年选秀大会19号签，得到了快船的兰德里-沙梅特。布朗、沙梅特的到来，虽是用来顶替加莱特-坦普尔离队的空缺，

---

但目前篮网后场更是坐拥了两名风格特点不同的新援，布朗是注重防守，而沙梅特则趋向于投射。

11月21日，篮网又以一份4年7500万美元合同续约乔-哈里斯，除得分能力出众的双核杜兰特和欧文外，乔-哈里斯同样也能帮助球队在外线撕开对手的防线。值得一提的是，哈里斯近三个赛季的三分命中率可以分别达到41.9%（17-18赛季）、47.4%（18-19赛季）以及42.4%（19-20赛季）。

11月28日，篮网正式签约后卫泰勒-约翰逊，据消息人士透露，泰勒的合同为受保障的底薪合同。泰勒在上赛季复赛期间和篮网签约，季后赛他场均能砍下接近14分的数据。随着约翰逊的加盟，新赛季篮网队内人数也已经达到15人，报名大名单已经正式确定。

### 新赛季选秀

11月28日，篮网更新球队官方网站，宣布已经签下前锋雷吉-佩里，合同细节尚未被球队公布。据悉，这个选秀权是通过交易从快船队得到的。雷吉-佩里是今年选秀的第57顺位，此前由快船队选中。佩里今年20岁，身高2.08米，体重113公斤，之前效力于密西西比州立大学，场均出战31.1分钟可以拿到17.4分、10.1篮板、2.3助攻、1.2盖帽。

由于篮网目前锋线仅拥有杜兰特和杰夫-格林等人，锋线位置上还是比较缺人，而佩里是一名非常有潜力的前锋，值得培养。同样佩里也是一位高产的大个子，因在大学时期有不错的篮板球表现，他或许也有机会成为阵中的轮换中锋。

### 高层及教练组情况

据悉今夏篮网老板蔡崇信和总经理马克斯一直在积极地招募纳什，说服纳什接受他退役以来一直拒绝的总教练职位，而最终双方成功达成合作，这其中总经理马克斯则功不可没。马克斯今年44岁，是1998年的第二轮第15号秀，在2014年以助理教练的身份随马刺夺得总冠军，随后于在2016年正式成为篮网的总经理。近年通过马克斯经手的交易众多，其中包括聘请阿特金斯、纳什担任球队主教练，而在去年夏天他又为篮网引进了欧文、杜兰特。

3月7日篮网官方宣布，经过双方的协商，球队已经与主教练肯尼-阿特金森分道扬镳，助理教练雅克-沃恩将担任本赛季临时主教练。休赛期篮网已找到史蒂夫-纳什出任球队主帅，纳什虽为菜鸟教练，但是他对于教练的工作并不陌生，此前他在金州勇士担任球员发展顾问，另一方面他与杜兰特私交甚好。最重要的是，作为联盟历史上第二位蝉联MVP的控球

---

后卫，他可以给传授欧文经验，从而帮助欧文在进攻端组织梳理方面得到提升。

## 战力分析 | 赛季展望

此前，哈登申请交易到篮网，但是由于篮网表态不可送出欧文，因此双方也陷入了僵局。虽篮网没有交易到哈登，但新赛季的篮网拥有联盟顶级的阵容配置，他们基本可以排出10人轮转，完全游刃有余的可以度过常规赛。而篮网坐拥杜兰特和欧文的巨星双核，在进攻端他们的进攻火力能够覆盖全场，场上不会有任何一个死角和弱点。再除两名新援沙梅特、布朗以及已续约的哈里斯外，还包括陶里安-普林斯、卡里斯-勒维尔、德安德烈-乔丹等一众优秀球员。其中普林斯具备着出色的侧翼防守能力；处理球能力不错的勒维尔可以帮助双核分担压力；作为曾经联盟中最出色的篮板手，小乔丹的篮板能力和护框实力也依旧不容小觑。

潜在问题方面，篮网这套阵容在防守端还是稍有不足，但若菜鸟教练纳什可以快速适应制服组的工作、伤愈复出的杜兰特可以完美融入纳什和德安东尼的进攻战术体系，篮网在东部依旧具备较强的竞争力。若要谈论篮网是否可以跻身争冠球队行列，显然杜兰特和欧文的健康程度更是会直接决定篮网的竞争等级。

## 新赛季首发预测

PG:欧文 | SG:哈里斯 | SF:勒维尔 | PF:杜兰特 | C:德安德烈-乔丹

## 附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   篮网球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
00	罗季翁思-库鲁茨	前锋	22	206	103	4.6	2.9	1.1
0	耶利米-马丁	后卫	24	188	84	—	—	—
1	布鲁斯-布朗	后卫/前锋	24	193	92	8.9	4.7	4
2	托里恩-普林斯	前锋	26	201	99	12.1	6.0	1.8
6	德安德烈-乔丹	中锋	32	211	120	8.3	10.0	1.9
7	凯文-杜兰特	前锋	32	208	109	26	6.4	5.9
8	杰夫-格林	前锋	34	203	107	9.4	2.8	1
9	鲁瓦乌-卡巴罗	后卫/前锋	25	201	100	7.8	2.7	0.6
10	泰勒-约翰逊	后卫	28	191	84	7	1.9	1.9
11	凯里-欧文	后卫	28	188	88	27.4	5.2	6.4
12	乔-哈里斯	后卫/前锋	29	198	100	14.5	4.3	2.1
13	兰德里-沙梅特	后卫	23	193	86	9.3	1.9	1.9
14	雷吉-佩里	前锋/中锋	20	206	113	—	—	—
22	卡里斯-勒维尔	后卫	26	198	93	18.7	4.2	4.4
26	斯宾塞-丁威迪	后卫	27	196	98	20.6	3.5	6.8
31	贾莱特-阿伦	中锋	22	211	110	11.1	9.6	1.6
33	尼古拉斯-克拉克斯顿	前锋/中锋	21	211	98	404	2.9	1.1

## 附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情

布鲁克林篮网2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	83	35	48	43	40	3	51.8%
主场	43	24	19	23	20	3	53.5%
客场	40	11	29	20	20	0	50.0%

## 附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情

布鲁克林篮网2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	83	42	41	50.6%	49.4%
主场	43	21	22	48.8%	51.2%
客场	40	21	19	52.5%	47.5%

## 波士顿凯尔特人



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
杰夫-蒂格	后卫	10.9	2.4	5.2	加盟	签约	森林狼	凯尔特人
佩顿-普理查德	后卫	12.9	4.3	5.5	加盟	选秀	新秀	
亚姆-马达尔	后卫	10.1	3.4	2.4	加盟	选秀	新秀	
阿龙-史密斯	前锋	23	4.9	1.4	加盟	选秀	新秀	
特里斯坦-汤普森	前锋	12	10.1	2.1	加盟	签约	骑士	凯尔特人
布拉德-沃纳梅克	前锋	6.9	2	2.5	离队	合同到期	凯尔特人	活塞
戈登-海沃德	前锋	17.5	6.7	4.1	离队	交易	凯尔特人	黄蜂
厄内斯-坎特	中锋	8.1	7.4	1	离队	交易	凯尔特人	开拓者
樊尚-普瓦里耶	中锋	1.9	2	0.4	离队	交易	凯尔特人	76人

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛；马达尔数据来自以色列联赛

### 重点球员变动

12月1日，凯尔特人官方宣布，球队正式签下内线特里斯坦-汤普森和后卫杰夫-蒂格。根据政策，两位新援的合同细节没有透露，但据此前的报道，汤普森签下的2年1900万的中产合同，蒂格则是老将底薪。汤普森上赛季出战57场比赛，场均12.0分、10.1篮板、2.1助攻、0.9盖帽，得分生涯新高；蒂格上赛季出战59场比赛，场均10.9分、5.2助攻，

三分命中率 36.8%。凯尔特人虽放走了善于进攻的坎特，却交易来了汤普森，坎特的最大问题是防守端表现较差，而汤普森的防守能力则要在坎特之上，上赛季场均 10.1 不错的篮板数据更是可以为凯尔特人赢得更多进攻机会。

值得一提的是，他已经连续三个赛季高居全联盟篮板效率的前 20 名之列，目前与内线另一名搭档内线丹尼尔-泰斯形成互补后，显然把坎特换成汤普森是中锋位置上的一次重要升级。另一个升级补强，是用曾全明星后卫杰夫-蒂格替换了布拉德-沃纳梅克，拥有 700 场 NBA 经验的他，应该是一个更合格的替补，但由于肯巴-沃克的膝伤长时间出现反复，显然拥有蒂格在衔接段的相持中有了一个更好的保障。

### 新赛季选秀

选秀大会中，凯尔特人用 14 号签选中阿龙-内史密斯。14 号秀阿龙-内史密斯是上赛季 NCAA 进步最快的球员之一，在范德堡大学期间他场均能够砍下 23.0 分，投篮命中率和三分命中率更是双双超过五成（大一赛季场均 11.0 分），得分能力之强令人惊叹。但是他运动能力不足的缺陷，导致他发展潜力非常有限。

此外，凯尔特人用 26 号签选中佩顿-普里查德。佩顿-普里查德身高 1.85 米，司职控球后卫，篮球智商高超，身体却素质一般。2019-20 赛季效力于俄勒冈，佩顿-普里查德场均出场 36.6 分钟，能够得到 20.5 分、4.3 篮板、5.5 助攻。

最后，凯尔特人用 47 号签选中亚姆-马达尔。马达尔今年 19 岁，身高 1.88 米，司职后卫，来自以色列，上赛季以色列联赛场均出战 24.4 分钟，得到 10.1 分、3.4 助攻、2.4 篮板。

### 高层及教练组情况

球员时期的丹尼尔-安吉，只是凯尔特人众多巨星身边一名普通的后卫，而自打他退役担任凯尔特人总经理后，安吉其实才是凯尔特人队 20 世纪后最伟大的关键人物。07-08 赛季的休赛期，安吉通过交易得到加内特、雷阿伦，在当赛季常规赛取得 66 胜 16 负的战绩，并最终夺冠。但随着时间流逝这一批功勋老将的状态下滑，安吉将加内特、皮尔斯送至篮网，并用 16 年从篮网队得到的 3 号签选中了杰伦-布朗，用 17 年的首轮签和 76 人队互换选中了塔图姆。此后安吉没有给小托马斯提供顶薪合同，又将欧文放走，即使这期间的操作稍显残酷和冷血，但纵观安吉经手的交易，几乎全部是对于球队十分有利的。同样作为一名球队管理层来说，安吉的运作也是绝对成功的。

---

8月13日，波士顿凯尔特人正式宣布和主教练布拉德-史蒂文斯完成续约，少帅将在未来几年继续带领球队向前迈进。在史蒂文斯麾下，凯尔特人于2017年和18年连续2年打进东部决赛，这是自1987年和88年拉里-伯德之后首次。在凯尔特人执教期间，史蒂文斯非常善于挖掘年轻球员潜力，包括开发出杰伦-布朗和贾森-塔图姆两名双核，二人目前被视作目前这支凯尔特人队的未来核心。值得一提的是，近年来史蒂文斯一共3次获得东部月最佳教练，并在2017年全明星赛担任东部明星队主帅。

## 战力分析 | 赛季展望

上赛季凯尔特人在季后赛中先后淘汰了76人、猛龙，但在与热火最终相遇东部决赛时，球队的内线弱点被暴露无遗，球队管理层在休赛季也意识到了这一点，今夏随即进行针对性引援补强，在自由球员市场开启之后，他们和特里斯坦-汤普森签下了一份两年的合同，补充了球队在上个赛季所出现了不足，让球队在内线实力上有所提升。即使他们失去了海沃德、坎特，但是二人在季后赛都没有太突出的贡献。此外，凯尔特人还用顶薪提前续约了塔图姆，显然球队在未来几年内将会围绕着塔图姆和布朗双核来建队，海沃德的离队，塔图姆和布朗新赛季也将获得更多的球权，从而有助于双核打出高光表现。

值得一提的是，随着新赛季训练营的开启，目前凯尔特人阵中的伤病问题却已浮出水面，据悉肯巴-沃克在10月初接受了左膝干细胞注射手术，预计康复周期为12周，这就意味着，新援杰夫-蒂格或许要在赛季前半段被提至先发。由于队内仍充满诸多不确定因素，而最后的答案，还是要掌握在双探花的手里，新赛季凯尔特人若要在东部重围依旧是困难重重。

## 新赛季首发预测

PG:蒂格 | SG:杰伦-布朗 | SF:塔图姆 | PF:格兰特-威廉姆斯 | C:特拉斯斯坦-汤普森

## 附件 1：20–21 赛季球队阵容大名单

2020–2021赛季   凯尔特人球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	杰森·塔图姆	前锋/后卫	22	203	95	23.4	7.0	3.0
4	卡森·爱德华兹	后卫	22	180	91	3.3	1.3	0.6
7	杰伦·布朗	后卫/前锋	24	198	101	20.3	6.4	2.1
8	肯巴·沃克	后卫	30	183	83	20.4	3.9	4.8
11	佩顿·普理查德	后卫	22	188	88	—	—	—
12	格兰特·威廉姆斯	前锋	22	198	107	3.4	2.6	1
13	特里斯坦·汤普森	中锋/前锋	29	206	115	12	10.1	2.1
26	阿隆·内史密斯	后卫/前锋	21	198	98	—	—	—
27	丹尼尔·泰斯	前锋/中锋	28	203	111	9.2	6.6	1.7
36	马库斯·斯玛特	后卫	26	191	100	12.9	3.8	4.9
37	谢米·奥杰莱	前锋	26	198	109	3.4	2.1	0.5
43	贾旺特·格林	后卫/前锋	27	193	93	3.4	1.9	0.5
44	威廉姆斯三世	中锋/前锋	23	203	108	5.2	4.4	0.9
45	罗密欧·朗福德	后卫/前锋	21	193	98	2.5	1.3	0.4
51	特里蒙特·沃特斯	后卫	22	178	79	3.6	1.1	1.5
55	杰夫·蒂格	后卫	32	191	88	10.9	2.4	5.2
99	塔克·法尔	中锋	25	226	141	3.3	2.1	0.1

## 附件 2：19–20 赛季全场让球盘路详情

波士顿凯尔特人 2019–2020 全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	96	72	24	57	39	18	59.4%
主场	48	44	4	26	22	4	54.2%
客场	48	28	20	31	17	14	64.6%

## 附件 3：19–20 赛季全场大小盘路详情

波士顿凯尔特人 2019–2020 全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	96	43	53	44.8%	55.2%
主场	48	22	26	45.8%	54.2%
客场	48	21	27	43.8%	56.2%

## 费城 76人



### 费城 76人

主教练 道格-里弗斯

分区 东部 | 大西洋分区

球馆 瓦乔维亚中心球场

#### 技术统计

场均得分 110.7 联盟第20	场均失分 108.4 联盟第24	场均篮板 45.4 联盟第10	上赛季常规赛战绩 43胜 - 30负 (东部第6名)
场均抢断 8 联盟第9	场均助攻 25.8 联盟第8	场均失误 14.2 联盟第21	上赛季指数走势 赢指率 60.5% 大分率 47.7%
			新赛季战力评级 <b>B+</b>
			新赛季夺冠赔率 21.00

#### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
塞斯-库里	后卫	12.4	2.3	1.9	加盟	签约	独行侠	76人
泰雷西-马克西	后卫	14.2	4.3	3.1	加盟	选秀	新秀	
丹尼-格林	前锋	8	3.3	1.3	加盟	交易	湖人	76人
特伦斯-弗格森	前锋	3.9	1.3	0.9	加盟	交易	雷霆	76人
保罗-里德	前锋	15.7	1.7	0.6	加盟	选秀	新秀	
德怀特-霍华德	中锋	7.5	7.3	0.7	加盟	签约	湖人	76人
托尼-布拉德利	中锋	1.5	3.8	0.2	加盟	签约	爵士	76人
劳尔-内托	后卫	5.1	1.1	1.8	离队	合同到期	76人	奇才
约什-理查德森	后卫	16.8	3.8	3.2	离队	交易	76人	独行侠
亚历克-伯克斯	后卫	12.2	3.2	1.9	离队	合同到期	76人	尼克斯
格伦-罗宾逊	前锋	7.7	3.1	0.8	离队	合同到期	76人	国王
艾尔-霍福德	前锋	11.9	6.8	4	离队	交易	76人	雷霆
凯尔-奥奎因	中锋	3.4	3.9	1.7	离队	合同到期	76人	自由球员

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

## 重点球员变动

11月19日，76人将约什-理查德森和36号签送去独行侠，得到塞斯-库里，库里场均可以得到12.4分，三分命中率45.2%，他的合同还剩3年2500万。进攻端还可以给西蒙斯和恩比德拉开空间，找空位三分出手的机会。相比理查德森，赛斯-库里的合同也更友好。

11月19日，据名记报道，76人和雷霆达成交易，主体为霍福德和丹尼-格林。这笔交易中，76人还送给雷霆一个首轮签和一个次轮签。为本-西蒙斯和恩比德配置更多的侧翼球员，格林可以帮助恩比德和西蒙斯拉开一定的空间。虽然他的投篮效率在上赛季的季后赛中饱受质疑，但格林仍是个不错的侧翼3D球员。

11月21日。据报道，霍华德与76人签约一年，消息人士透露，霍华德与76人签下的是年260万的老将底薪。他的到来为76人在中锋位置上进行了补强，这样更是减轻了恩比德的不少压力。与此前霍福德不同的是，霍华德即使也是大个子内线，但是他的定位更加清晰。

## 新赛季选秀

选秀大会中，76人用21号签选中泰雷斯-马克西。泰雷斯-马克西今年19岁，身高1.91米，体重90公斤，司职后卫，上赛季效力于肯塔基大学野猫队场均出战34.3分钟能够得到14.2分、4.3篮板和3.1助攻。再据76人随队记者报道，76人还与58号新秀保罗-里德签下双向合同。

保罗-里德来自德保罗大学，司职大前锋，身高2.06米，体重100公斤。这是两名在各自擅长领域十分专精的球员。马克西是射手，里德是防守者，马克西在运球之外的创造力或许可以为这支球队的进攻带来意外收获。

## 高层及教练组情况

10月29日，美媒体报道前火箭队总经理莫雷已经和76人队达成了一份5年期合同，并且将成为76人队的篮球事务总裁。此外，球队还以多年合同续约总经理布兰德，埃尔顿-布兰德继续担任76人队的总经理。据爆料，布兰德曾公开表示不满，希望球队引进实战派人才进入高管。目前76人已经扩大布兰德的决策权，此前解雇了数据派的布朗教练，换成偏向实战派的里弗斯；然后，又解雇了阿利克斯-罗克和内德-科尔，并雇佣数据派莫雷为篮球运营总裁，步行者前副运营总裁彼得-丁威迪为篮球运营执行副总裁。球队如今已经实现

---

了数据派和实战派呈均衡之势。

10月2日，道格-里弗斯成为费城76人新任主帅，里弗斯是2000年联盟最佳教练、2008年总冠军教头。里弗斯与76人达成的是一份为期5年的合同，值得一提的是，距离里弗斯卸任快船主教练一事，仅仅过去三天，便成功快速再就业。据悉在自由市场中，最大牌的主教练就是里弗斯，虽仍有德安东尼、泰伦卢等诸多教练，但是作为曾经的冠军教头，里弗斯的执教履历更为丰富，球队战绩也最为出色。与之里弗斯善于发掘后卫的潜能，例如启用隆多、提升保罗，这其中里弗斯都功不可没，在内外线的配置上，同样是里弗斯的强项。

### 战力分析 | 赛季展望

费城76人上赛季首轮0-4惨淡出局后，再由于死亡五大存在无数弊端，他们的阵容彻底宣告解散。休赛期认识到在西蒙斯、恩比德身边安排射手的重要性后，他们又很非常幸运地摆脱了霍福德的大合同，用理查德森换来了塞斯-库里。有着丹尼-格林和赛斯-库里的加入，大概率可以改善76人上赛季低效的进攻。值得一提的是，作为今夏补强的两大射手丹尼-格林、塞斯-库里，二人会另场上空间会得到很大的提升，同时恩比德在内线中会有更多的施展空间。

霍华德的加盟为76人则在中锋位置上进行了补强，这样更是减轻了恩比德的不少压力。新赛季或许76人的整体天赋被降级一等，但是球队还算是找到了合适的人选。若曾经的冠军教头里弗斯可以丰富打法，以及调配好阵容的兼容性，76人显然可以在目前的东部前四坐拥一席之地。

### 新赛季首发预测

PG:塞斯-库里 | SG:丹尼-格林 | SF:哈里斯 | PF:西蒙斯 | C:恩比德

## 附件 1：20–21 赛季球队阵容大名单

2020–2021赛季   76人球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	泰瑞斯·马克西	后卫	20	191	91	—	—	—
1	迈克·斯科特	前锋	32	201	108	6.0	3.6	0.8
7	以赛亚·乔	后卫	21	196	75	—	—	—
11	托尼·布拉德利	中锋/前锋	22	208	112	4.9	4.6	0.4
12	托拜亚斯·哈里斯	前锋	28	203	103	19.6	6.9	3.2
14	丹尼·格林	后卫	33	198	98	8.0	3.3	1.3
17	文森特·普瓦耶	中锋/前锋	27	213	107	1.9	2.0	0.4
18	谢克·米尔顿	后卫/前锋	24	196	93	9.4	2.2	2.6
21	乔尔·恩比德	中锋/前锋	26	213	127	23	11.6	3
22	马蒂斯·塞布尔	后卫/前锋	23	196	91	4.7	1.6	1.2
23	特伦斯·弗格森	后卫	22	198	86	3.9	1.3	0.9
25	本·西蒙斯	后卫/前锋	24	208	109	16.4	7.8	8
30	富尔坎·科克马兹	后卫/前锋	23	201	92	9.8	2.3	1.1
31	塞斯·库里	后卫	30	188	84	12.4	2.3	1.9
33	达科塔·马塞尔斯	后卫	25	193	91	—	—	—
39	德怀特·霍华德	中锋/前锋	35	208	120	7.5	7.3	0.7
44	保罗·里德	前锋	21	206	95	—	—	—

## 附件 2：19–20 赛季全场让球盘路详情

费城76人2019–2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净贏盘	胜率%
总战绩	85	56	27	39	46	-7	45.9%
主场	42	35	6	26	16	10	61.9%
客场	43	21	21	13	30	-17	30.2%

## 附件 3：19–20 赛季全场大小盘路详情

费城76人2019–2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	85	42	43	49.4%	50.6%
主场	42	23	19	54.8%	45.2%
客场	43	19	24	44.2%	55.8%

## 多伦多猛龙



### 多伦多猛龙

主教练 尼克·纳斯

分区 东部 | 大西洋分区  
球馆 阿美来竞技场

技术统计			上赛季常规赛战绩	
场均得分 112.8 联盟第13	场均失分 106.5 联盟第30	场均篮板 45.4 联盟第10	53胜 - 19负 (东部第2名)	
场均抢断 8.8 联盟第2	场均助攻 25.2 联盟第11	场均失误 14.8 联盟第14	上赛季指数走势 赢指率 55.6% 大分率 46.7%	
			新赛季战力评级 <b>B+</b>	新赛季夺冠赔率 23.00

### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
阿利兹-约翰逊	后卫	2	2.8	0.4	加盟	签约	火箭	猛龙
马拉齐-弗林	后卫	17.6	4.5	5.1	加盟	选秀	新秀	
杰伦-哈里斯	后卫	21.7	6.5	3.9	加盟	选秀	新秀	
德安德烈-本布里	后卫	5.8	3.5	1.9	加盟	签约	76人	猛龙
亚历克斯-莱恩	后卫	5.9	6.1	0.5	加盟	签约	森林狼	猛龙
阿隆-贝恩斯	前锋	11.5	5.6	1.6	加盟	签约	雷霆	猛龙
塞尔吉-伊巴卡	前锋	15.4	8.2	1.4	离队	合同到期	猛龙	活塞
霍利斯-杰弗森	前锋	7	4.7	1.8	离队	合同到期	猛龙	雄鹿
戴文-埃尔南德斯	前锋	2.3	2.3	0.5	离队	被裁	猛龙	热火
马克-加索尔	中锋	6	4.4	2.6	离队	合同到期	猛龙	自由球员

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

### 重点球员变动

11月23日，自由球员阿隆-贝恩斯2年1430万美元签约猛龙。根据补充报道，贝恩斯第二年的合同为球队选项。贝恩斯为太阳效力一个赛季，场均能贡献11.5分、5.6篮板、1.6助攻。其中三分球有了明显的进步，上赛季他命中了59记三分，创造了生涯纪录；三

---

分命中率更是高达 35.1%，同样创生涯纪录。目前的贝恩斯增加了外线投篮、挡拆能力，据悉猛龙队去年的挡拆率占到了总进攻次数的 14%，而挡拆球员的场均得分在全联盟仅排名第 29 位。贝恩斯也是联盟中最好的挡拆大个子之一，猛龙肯定会从他身上受益。但尽管如此，猛龙的内线实力还是有所下滑，不能完全弥补伊巴卡和小加索尔离去的损失。

11 月 23 日，克里斯-布歇将以一份 2 年 1350 万美元的合同续约猛龙。19-20 赛季常规赛，布歇出战 62 场，场均出场 13.2 分钟，得到 6.6 分、4.5 篮板，投篮命中率 47.2%，三分命中率 32.2%。布歇的存在另猛龙在前场有了更大的深度。鲍彻的运动能力和身材，再加上贝尼斯的篮板和身体素质，会让猛龙的球迷们对他们拥有的中锋感到舒适。

### 新赛季选秀

在选秀大会上，猛龙用 29 号签选中的新秀马拉奇-弗林接受了记者的采访。马拉奇-弗林今年 22 岁，身高 1.85 米，体重 84 公斤，司职后卫。2019-20 赛季 NCAA，弗林场均出场 33.4 分钟，能够得到 17.6 分、4.5 篮板、5.1 助攻、1.8 抢断。此前在圣迭戈州大作为场均出手次数最多的球员，球队十分依赖他的得分和支配球，而弗林几乎只凭借挡拆发起进攻，他也是全美最高效的挡拆手之一。

此外，猛龙在次轮第 59 顺位选中杰伦-哈里斯。杰伦-哈里斯出生于 1998 年，身高 1.96 米，体重 88 公斤，上赛季在 NCAA 出场 30 次，场均出场 33 分钟可以得到 21.7 分、6.5 篮板、3.9 助攻。而他与弗林同样是一个有创造能力而且能得分的双能后卫，目前猛龙的爱好看起来非常专一。

### 高层及教练组情况

多伦多猛龙拥有全联盟顶级的管理层和教练配置，尤其是乌杰里加盟球队出任总经理角色后，猛龙从未缺席过季后赛，送走德罗赞换来莱昂纳德的运作更是助球队拿到队史首冠。同样乌杰里对球员的天赋有着敏锐的认知，而且他本人拥有丰富的职业比赛经历，在 2012-13 赛季获得年度最佳总经理，是 NBA 历史上第一位获得该奖项的非美籍管理层。而球队主帅纳斯已经是一位总冠军教练，在失去莱昂纳德后，上赛季他再次证明了自己的执教能力。

9 月 16 日消息，猛龙队官方宣布，和主帅纳斯已经达成一份为期多年的续约合同。基于球队政策，合同细节并没有对外透露。纳斯 2018-19 赛季率领猛龙队夺取队史首冠。

2019–20 赛季常规赛，猛龙队以 53 胜 19 负的战绩排在东部第 2 位。不过东部半决赛时，猛龙队和凯尔特人队苦战 7 场，最终总比分 3–4 出局。

### 战力分析 | 赛季展望

作为上赛季东区第二的球队，多伦多猛龙在休赛期的动作并不算多，在休赛期流失了伊巴卡和马克·加索尔，在自由市场中不过也仅签约下贝恩斯，曾经的内线阵容厚度已经呈现下滑之势。好消息是，球队以 2 年 1350 万的价格续约了布歇，以 4 年 8500 万美元的合同又与范弗里特完成续约，不出意外球队目前所做的一切都是在为明年的休赛期计划铺路，那时洛瑞会成为自由球员，鲍威尔有可能会跳出合同，那么猛龙就拥有着巨大的薪资空间在自由市场中买入各路球星，他们完全能够建立一支以范弗里特+西亚卡姆+第三球星为核心构架的球队。

此外，据悉原本多伦多猛龙的主场位于加拿大多伦多市的加拿大航线中心体育馆，是 NBA 联盟一直在美国之外的球队。不过，受疫情影响，NBA 球队穿梭两国之间将会接受隔离，这样的情况显然是不现实的。最新消息显示，猛龙将新赛季的临时主场选择在了佛罗里达州的坦帕市。据美联社记者报道，猛龙将在 NHL（冰球联盟）坦帕湾闪电的主场阿美来竞技场进行主场比赛。

值得一提的是，在上赛季抢七战中遗憾被波士顿凯尔特人淘汰后，前猛龙球员德玛尔·卡罗尔曾表示猛龙的主场优势本可以让他们轻松取胜，可见主场优势对于这支非美国球队的重要性。总体而言，毕竟核心西亚卡姆在上赛季季后赛中的表现太过糟糕，目前不禁让人担心猛龙的未来，他的发挥表现新赛季若可以更进一步，成长为真正的球队领袖，猛龙依然有机会更进一步。

### 新赛季首发预测

PG: 洛瑞 | SG: 鲍威尔 | SF: 阿奴诺比 | PF: 西亚卡姆 | C: 贝恩斯

## 附件 1：20–21 赛季球队阵容大名单

2020–2021赛季   猛龙球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	特伦斯·戴维斯	后卫	23	193	91	7.5	3.3	1.6
1	保罗·沃特森	后卫	25	198	95	3.1	1.7	0.8
2	贾伦·哈里斯	后卫	22	196	88	—	—	—
3	OG·阿奴诺比	前锋	23	201	105	10.6	5.3	1.6
5	斯坦利·约翰逊	前锋/后卫	24	198	110	2.4	1.5	0.8
7	凯尔·洛瑞	后卫	34	183	89	19.4	5.0	7.5
8	马拉奇·弗林	后卫	22	188	79	—	—	—
18	渡边雄太	后卫/前锋	26	203	98	2	1.1	0.3
21	马特·托马斯	后卫	26	193	86	4.9	1.5	0.5
22	帕特里克·麦考	后卫	25	201	82	4.6	2.3	2.1
23	弗雷德·范弗里特	后卫	26	185	89	17.6	3.8	6.6
24	诺曼·鲍威尔	后卫	27	191	98	16	3.7	1.8
25	克里斯·布歇	前锋/中锋	27	206	91	6.6	4.5	0.4
27	亚里克斯·莱恩	中锋	27	213	113	8	5.8	0.9
43	帕斯卡尔·西亚卡姆	前锋	26	206	104	22.9	7.3	3.5
46	阿隆·贝恩斯	中锋/前锋	34	208	118	11.5	5.6	1.6
95	德安德烈·本布里	后卫/前锋	26	196	95	5.8	3.5	1.9

## 附件 2：19–20 赛季全场让球盘路详情

多伦多猛龙2019–2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	90	64	25	50	40	10	55.6%
主场	46	39	6	25	21	4	54.3%
客场	44	25	19	25	19	6	56.8%

## 附件 3：19–20 赛季全场大小盘路详情

多伦多猛龙2019–2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	90	42	48	46.7%	53.3%
主场	46	20	26	43.5%	56.5%
客场	44	22	22	50.0%	50.0%

## 纽约尼克斯



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
奥斯汀-里弗斯	后卫	8.8	2.6	1.7	加盟	交易	火箭	尼克斯
曼纽尔-奎克利	后卫	16.1	4.2	1.9	加盟	选秀	新秀	
奥比-托平	前锋	20	7.5	2.2	加盟	选秀	新秀	
亚历克-伯克斯	后卫	12.2	3.2	1.9	加盟	签约	76人	尼克斯
内马尼-斯佩尔曼	后卫	7.6	4.5	4	加盟	交易	森林狼	尼克斯
纳伦斯-诺埃尔	前锋	7.4	4.9	0.9	加盟	签约	雷霆	尼克斯
丹伊恩-多特森	后卫	6.7	1.9	1.2	离队	合同到期	尼克斯	骑士
韦恩-艾灵顿	前锋	5.1	1.8	1.2	离队	被裁	尼克斯	活塞
博比-波蒂斯	前锋	10.1	5.1	1.5	离队	合同到期	尼克斯	雄鹿
莫里斯-哈克里斯	前锋	6.8	3.3	1.7	离队	合同到期	尼克斯	热火
泰-吉布森	中锋	6.1	4.3	0.8	离队	被裁	尼克斯	自由球员

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

## 重点球员变动

据悉休赛期，尼克斯签下的第一个球员是亚历克-伯克斯，合同为1年600万，伯克斯上赛季分别为勇士、76人效力，勇士期间他场均可以拿到16.1分、4.7篮板、3.1助攻，转会到76人后，虽然得分下降至12.2分，但是真实命中率从55.2%提高到59.4%，综合来看，1年600万算是符合身价。

11月28日，据美国媒体报道，尼克斯与火箭达成了小里弗斯的签换交易。这笔签换的具体细则为小里弗斯3年1000万加盟尼克斯，其中第一年为350万全额保障，2021-2022赛季，合同金额为330万美元，自由市场开启后冷冻期结束7天后没被裁，转为全额保障，2022-2023赛季，合同金额为315万美元。里弗斯上赛季场均8.8分，虽然他没有特别亮眼的进攻手段，但贵在攻防兼备，无论是转换进攻（每回合1.18分）、单打（0.99分）、挡拆（0.91分）、接球投篮（1.02分）效率都在平均水准之上。

## 新赛季选秀

在11月19日的选秀大会中，俄克拉荷马城雷霆用25号签选择伊曼纽尔-奎克利，并送至尼克斯。此后约尼克斯官方宣布签下奎克利，他大二赛季场均16.1分、4.2篮板、1.9助攻；投篮命中率41.7%、三分命中率42.8%。奎克利具有不错的运动能力，同样三分投射能力出色，但传球视野和能力较为一般，更是欠缺团队防守意识。

11月24日，纽约尼克斯官方宣布签下在选秀大会上以第八顺位选中的奥比-托平，托平今年22岁，司职大前锋，获得过美联社年度最佳大学球员奖和奈史密斯学院年度最佳球员奖等多个奖项。2019-20赛季，托平为戴顿大学出场31次，场均拿到20分、7.5篮板、2.2助攻、1.2盖帽。

## 高层及教练组情况

今夏尼克斯和汤姆-锡伯杜将达成5年合同，后者出任尼克斯新一任主教练，尼克斯上赛季战绩为21胜45负，已经连续6个赛季无缘季后赛。而锡伯杜在公牛和森林狼时期执教战绩为352胜246负。锡伯杜曾有过不俗履历，此前带领球队5次进入季后赛，2011年打入东部决赛，并荣膺最佳主教练。但在森林狼的2年多时间里，锡伯杜的表现颇有争议，最终丢掉球队总裁和主教练。锡伯杜是联盟有名的以防守看家的教头，但最大的问题是锡伯杜的进攻理念，据了解他在公牛时期就是因为进攻问题他和管理层闹了矛盾。

---

此外，前尼克斯主教练迈克·伍德森会以助教身份加入尼克斯。伍德森在 2012–13 赛季带领尼克斯打出 54 胜 28 负，那也是尼克斯最近一次进入季后赛，也是 1996–97 赛季后的最高胜场赛季。

## 战力分析 | 赛季展望

除了拥有过短暂的辉煌，其实尼克斯近 20 年来的篮球常态可以用平庸来形容。尼克斯管理层和主教练也是频繁更迭，从 2011 年 2 月至今，九年半的时间里尼克斯换了至少 6 个球队总裁，元年之后的 20 年里更换了 12 任主教练。管理和执教方面缺乏持续性，另球队目前已经连续第 7 个赛季无缘季后赛。

此前为了释放薪资空间，他们交易走波尔津吉斯，而欧文和杜兰特没有选择来到尼克斯，反而前往同城球队布鲁克林篮网。虽然本赛季尼克斯的阵容看上去合理了不少，但是各个位置上的球员水准还是有待提高，季后赛对他们而言如梦幻泡影。值得一提的是，11 月 25 日 NBA 官网发布了经过休赛期交易过后的东部球队势力榜，其中雄鹿高居榜首，而尼克斯队仅排名第 13 位，他们的重建之路仍任重道远。

## 新赛季首发预测

PG:里弗斯 | SG:巴雷特 | SF:诺克斯 | PF:兰德尔 | C:罗宾逊

## 附件 1：20–21 赛季球队阵容大名单

2020–2021赛季   尼克斯球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	贾里德-哈珀	后卫	23	178	79	0.7	0.0	0.0
1	奥比-托平	前锋	22	206	100	—	—	—
2	奥马里-斯佩尔曼	前锋	23	203	111	7.6	4.5	1.0
3	诺伦斯-诺埃尔	中锋/前锋	26	208	100	7.4	4.9	0.9
4	丹尼斯-史密斯	后卫	23	188	93	5.5	2.3	2.9
5	伊曼纽尔-奎克利	后卫	21	191	86	—	—	—
6	埃尔弗里德-佩顿	后卫	26	191	88	10.0	4.7	7.2
8	奥斯汀-里弗斯	后卫	28	191	91	8.8	2.6	1.7
11	弗兰克-尼利基纳	后卫	22	193	91	6.3	2.1	3.0
17	布拉兹代基斯	前锋	21	198	100	1.9	0.6	0.4
18	亚力克-伯克斯	后卫	29	198	97	15.0	4.3	2.9
20	凯文-诺克斯	前锋	21	201	98	6.4	2.8	0.9
21	西奥-平森	后卫/前锋	25	196	96	3.6	1.6	1.7
23	米切罗-罗宾逊	中锋/前锋	22	213	109	9.7	7.0	0.6
25	雷吉-布洛克	后卫/前锋	29	198	93	8.1	2.3	1.4
30	朱利叶斯-兰德尔	前锋/中锋	26	203	113	19.5	9.7	3.1

## 附件 2：19–20 赛季全场让球盘路详情

纽约尼克斯2019–2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	70	14	56	37	33	4	52.9%
主场	36	11	25	19	17	2	52.8%
客场	34	3	31	18	16	2	52.9%

## 附件 3：19–20 赛季全场大小盘路详情

纽约尼克斯2019–2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	70	33	37	47.1%	52.9%
主场	36	14	22	38.9%	61.1%
客场	34	19	15	55.9%	44.1%

## 东部 | 东南分区

### 迈阿密热火



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
埃弗里·布拉德利	后卫	8.6	2.3	1.3	加盟	签约	湖人	热火
马克思·斯特鲁斯	后卫	2.5	0.5	0	加盟	签约	公牛	热火
普雷舍斯·阿丘瓦	前锋	15.5	10.2	0.8	加盟	选秀	新秀	
莫里斯·哈克里斯	前锋	6.8	3.3	1.7	加盟	签约	尼克斯	热火
BJ·约翰逊	前锋	3	15	0.3	加盟	签约	魔术	热火
杰·克劳德	前锋	10.5	5.9	2.5	离队	合同到期	热火	太阳
所罗门·希尔	前锋	5.5	2.8	1.8	离队	合同到期	热火	老鹰
小德里克·琼斯	前锋	8.5	3.9	1.1	离队	合同到期	热火	开拓者

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

### 重点球员变动

休赛期的热火保留了主体框架，虽然四位重要球员德拉季奇、克劳德、小琼斯、伦纳德仅留下两位（克劳德和小琼斯离开），但未尝不是一件好事，两人的离开，不仅保证了热火2021休赛期的薪资空间，也买来了从风格类型上与他们接近的布拉德利和哈克里斯，属实

---

是妙招。克劳德在热火半个赛季加季后赛，打出了顶级 3D 表现，常规赛三分球命中率 44.5%，但纵观他生涯三分球的命中率，第二好的是 39.8%，第三好的赛季 34.2%，发挥与布拉德利想必较为不稳定。在来看布拉德利，标准的三分球射手，生涯三分球命中率 36.4%，本赛季也稳定在 36.4%，职业生涯至今只有两个赛季三分命中率低于 35%，他的三分球稳定性相对较好。

小琼斯和哈克里斯位置是有些重叠的，对于热火打无限换防的球队来说，是可以使用一套战术来处理。而布拉德利提升就是全方面的，在凯尔特人时期布拉德利善打持球；在湖人期间，纯打持球，他是拥有处理球能力的，克劳德和小琼斯在这一点是不能及的，而且论三分，布拉德利比克劳德和小琼斯更加稳定。

### 新赛季选秀

11 月 19 日，热火用 20 号签选中了普雷舍斯-阿丘瓦。普雷舍斯-阿丘瓦身高 2.05 米，场上位置为大前锋，来自孟菲斯大学。2019–2020 赛季 NCAA，阿丘瓦场均出场 30.2 分钟，能够得到 15.5 分 10.2 篮板和 1.9 次盖帽。阿丘瓦的身体颇为强壮，框架很大，十分强壮，尤其在空间充足的情况下，能展现出强悍的空中能力。此外，他的身体协调性也非常好，能在空中进行躲闪，这对于一个四号位来说，难等可贵。

### 高层及教练组情况

迈阿密热火队总裁帕特-莱利对主教练埃里克-斯波尔斯特拉非常尊重，这位 75 岁的传奇高管从 1995 年开始为热火队执教，甚至在 2008 年亲身挑选了当时名不见经传的埃里克-斯波尔斯特拉作为球队新的主教练。斯波尔斯特拉已经获得了全联盟的认可，在 2019–2020 赛季，他被评为年度最佳教练，要知道即便是 2012、2013 赛季热火获得总冠军，斯波都没有获得该荣誉，因为那时的热火有詹姆斯、波什、韦德。但七个赛季后，斯波阵中没了明星球员，依然率领队伍以东部排名第五的成绩重新回到总决赛的舞台。虽然他们没有夺得队史第四个冠军，但上赛季的热火取得的成绩让人出乎意料。

### 战力分析 | 赛季展望

热火能打进 2019–2020 赛季总决赛几乎让所有人出乎意料，但是回过头来看，热火能进总决赛凭借的是实力二字，在斯波教练的调教下格外具有战斗力，外线射手泰勒-希罗和邓肯-罗宾逊虽然稚气未脱，但是他们的表现确实不惧大场面，而且还有阿德巴约这种全能型

内线和巴特勒这样稳定的得分机器。哈克里斯和布拉德利的加盟很好的弥补了克劳德和小琼斯的离开，实力队员的加入及泰勒-席勒等年轻人的成熟也许会让迈阿密热火队更进一步。

### 新赛季首发预测

PG:德拉季奇 | SG:巴特勒 | SF:罗宾逊 | PF:奥利尼克 | C:阿德巴约

### 附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   热火球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	迈尔斯-莱昂纳德	前锋/中锋	28	213	118	6.1	5.1	1.1
2	加布-文森特	后卫	24	191	91	2.4	0.6	0.7
4	KZ-奥克帕拉	前锋/后卫	21	203	98	1.4	1	0.2
5	普雷修斯-阿丘瓦	前锋	21	206	102	—	—	—
7	戈兰-德拉季奇	后卫	34	191	86	16.2	3.2	5.1
8	莫里斯-哈克莱斯	前锋-后卫	27	201	100	5.8	3.9	1.1
9	凯利-奥利尼克	前锋/中锋	29	211	109	8.2	4.6	1.7
11	保罗-埃尔南德斯	前锋	20	203	97	—	—	—
13	巴姆-阿德巴约	中锋/前锋	23	206	116	15.9	10.2	5.1
14	泰勒-希罗	后卫	20	196	88	13.5	4.1	2.2
22	吉米-巴特勒	前锋	31	201	104	19.9	6.7	6
25	肯德里克-纳恩	后卫	25	188	86	15.3	2.7	3.3
28	安德烈-伊戈达拉	后卫-前锋	36	198	98	4.6	3.7	2.4
30	克里斯-席尔瓦	前锋	24	203	106	3	2.9	0.5
31	马克斯尔-施特鲁斯	后卫/前锋	24	196	98	2.5	0.5	0
40	尤杜尼斯-哈斯勒姆	前锋	40	203	107	3	4	0.3
55	邓肯-罗宾逊	前锋	26	201	98	13.5	3.2	1.4

### 附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情

迈阿密热火2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	102	57	45	57	45	12	55.9%
主场	51	36	15	32	19	13	62.7%
客场	51	21	30	25	26	-1	49.0%

### 附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情

迈阿密热火2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	102	57	45	55.9%	44.1%
主场	51	31	20	60.8%	39.2%
客场	51	26	25	51.0%	49.0%

## 亚特兰大老鹰



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
拉简-隆多	后卫	7.1	3	5	加盟	签约	湖人	老鹰
波格丹诺维奇	后卫	15.1	3.4	3.4	加盟	签约	国王	老鹰
克里斯-邓恩	后卫	7.3	3.6	3.4	加盟	签约	公牛	老鹰
托尼-斯内尔	后卫	8	1.9	2.2	加盟	交易	活塞	老鹰
斯凯拉-梅斯	后卫	16.7	5	3.2	加盟	选秀	新秀	
加里纳利	前锋	18.7	5.2	1.9	加盟	签约	雷霆	老鹰
所罗门-希尔	前锋	4.5	1.9	0.9	加盟	签约	热火	老鹰
杰夫-蒂格	后卫	7.7	2.2	4	离队	合同到期	老鹰	凯尔特人
格雷厄姆	后卫	3.3	2.3	0.7	离队	合同到期	老鹰	雄鹿
德维恩-戴德蒙	中锋	8.1	8.2	0.7	离队	交易	老鹰	活塞
达米安-琼斯	中锋	5.6	3.7	0.6	离队	合同到期	老鹰	太阳

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

### 重点球员变动

11月24日，老鹰官宣后卫拉简-隆多加盟球队。据悉，老鹰给隆多开出2年1500万美元的合同。老鹰队认为，签下这名久经沙场的老将不仅有利于球队板凳厚度，更重要的是他能对特雷-杨的成长提供巨大的帮助，而另一位后卫的加盟让老鹰的射手群变得更加恐怖。

---

11月25日，老鹰宣布前国王球员波格丹诺维奇以4年7200万美元加盟球队，他的加盟，使特雷-杨能够打更多的无球战术，投篮将变得更加轻松。11月25日，老鹰宣布前锋达罗尼-加里纳利加盟球队。此次交易，老鹰交出了一个受保护的2025年次轮签，从雷霆得到加里纳利和现金补偿。这名富有经验的老将在上赛季场均得分18.7分，为生涯第二高分。让人震惊的是，老鹰总经理在采访时说道，加里纳利目前的角色是科林斯的替补。

不仅增加了射手，老鹰在防守端上也进行了补强，11月29日，老鹰签下克里斯-邓恩，这名防守后卫作风硬朗，曾在19-20赛季最佳防守后卫票选中名列前茅，场均2次抢断也足以证明。

### 新赛季选秀

11月19日，老鹰更新球队官方网站，宣布已经签下前锋奥涅卡-奥孔古，合同细节尚未被球队公布。奥涅卡-奥孔古是今年选秀的第6顺位，由老鹰队选中。佩里今年19岁，身高2.06米，体重111公斤，之前效力于南加利福尼亚大学，场均能得到16.2分、8.6篮板、2.7盖帽和1.2助攻，投篮命中率为62%。

### 高层及教练组情况

11月12日，亚特兰大老鹰宣布内特-麦克米兰将加入主帅劳埃德-皮尔斯的教练组担任助理教练。麦克米兰有着丰富的执教经验，上赛季麦克米兰率领步行者以东部第四的成绩杀进了季后赛。但在季后赛首轮，步行者惨遭热火横扫，步行者随即宣布麦克米兰下课。担任步行者主帅前，麦克米兰还曾出任过西雅图超音速和波特兰开拓者主帅。球员时期的麦克米兰是西雅图超音速的传奇球员，他曾在1994年荣膺NBA抢断王桂冠，1999年超音速宣布麦克米兰的10号球衣退役。麦克米兰的加盟，相信会给老鹰带来很大的变化。

总经理特拉维斯-施伦科上赛季曾说出要帮助后卫特雷-杨寻找一位得力助手，如今看来他也兑现了承诺。老将隆多的加盟无疑帮助了年轻的特雷-杨的快速成长，同时也提高了球队的板凳深度，从侧面也能看出高层对于特雷-杨的器重与信任。

---

## 战力分析 | 赛季展望

新赛季的老鹰阵容变得非常合理，以老带新成为老鹰的主旋律。有经验丰富的老将隆多、加里纳利；正值当打之年的波格丹诺维奇、邓恩及年轻小将特雷-杨。四位实力新援的加盟，让老鹰在联盟中变得更加有竞争力。老鹰队总经理特拉维斯-施伦科曾说道，2000 万先生加里纳利在新赛季很有可能被放在替补席当中。这对主帅皮尔斯来说可谓是幸福的烦恼，虽然上个赛季老鹰队度过了一个较为失败的赛季，柯林斯被禁赛是一方面，球队饱受伤病困扰是另一方面，但究其根本则是板凳深度的不足，新赛季的一些列引援大大弥补了这些不足。而内特-麦克米兰作为助理教练加盟球队也无疑丰富了球队的打法，上赛季麦克米兰曾带领“平民球队”步行者杀进季后赛足以看出他的能力及个人魅力，此外，这非常有助于特雷-杨和奥孔古等几名年轻人的成长。新赛季的老鹰被球迷给予厚望，强援的加盟很可能让老鹰取得一张季后赛门票。

## 新赛季首发预测

PG:特雷-杨 | SG:雷迪什 | SF:波格丹诺维奇 | PF:柯林斯 | C:卡佩拉

**附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单**

2020-2021赛季   老鹰球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	布兰登-古德温	后卫	25	183	182	6.4	2.1	1.5
1	内森-奈特	前锋/中锋	23	208	115	—	—	—
3	凯文-许尔特	后卫/前锋	19	201	86	12.2	4.1	3.8
4	斯凯拉-梅斯	后卫	26	193	93	—	—	—
7	拉简-隆多	后卫	25	185	82	7.1	3.0	5
8	达尼罗-加里纳利	前锋	19	208	106	18.7	5.2	1.9
11	特雷-杨	后卫	22	185	82	29.6	4.3	9.3
12	德安德烈-亨特	前锋/后卫	23	201	102	12.3	4.5	1.8
13	博格丹诺维奇	后卫	28	198	100	15.1	3.4	3.4
15	克林特-卡佩拉	中锋	26	208	109	13.9	13.8	1.2
17	奥涅卡-奥孔武	前锋/中锋	25	206	107	—	—	—
18	所罗门-希尔	前锋	29	208	106	4.5	1.9	0.9
19	托尼-斯内尔	后卫	29	198	103	8	1.9	2.2
20	约翰-科林斯	前锋/中锋	23	206	107	21.6	10.1	1.5
22	坎姆-雷迪什	前锋/后卫	21	203	99	10.5	3.7	1.5
24	布鲁诺-费尔南多	前锋/中锋	22	206	109	4.3	3.5	0.9
32	克里斯-邓恩	后卫	26	191	93	7.3	3.6	6.4

**附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情**

亚特兰大老鹰 2019-2020 全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	72	11	61	32	40	-8	44.4%
主场	36	9	27	21	15	6	58.3%
客场	36	2	34	11	25	-14	30.6%

**附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情**

亚特兰大老鹰 2019-2020 全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	72	41	31	56.9%	43.1%
主场	36	22	14	61.1%	38.9%
客场	36	19	17	52.8%	47.2%

## 华盛顿奇才

	华盛顿奇才		分区	东部   东南分区
主教练 斯科特·布鲁克斯		球馆	首都一号球馆	
技术统计				
场均得分 114.4 联盟第7	场均失分 119.1 联盟第2	场均篮板 42 联盟第28	上赛季常规赛战绩 25胜 - 47负 (东部第9名)	
场均抢断 8 联盟第9	场均助攻 25 联盟第12	场均失误 14.2 联盟第21	上赛季指数走势 赢指率 46.2% 大分率 53.8%	
			新赛季战力评级 <b>B-</b>	
			新赛季夺冠赔率 101.00	

### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
卡修斯-温斯顿	后卫	18.3	2.4	5.9	加盟	选秀	新秀	
劳尔-内托	后卫	5.1	1.1	1.8	加盟	签约	76人	奇才
拉塞尔-威斯布鲁克	后卫	27.2	7.9	7	加盟	交易	火箭	奇才
德尼-阿夫迪亚	前锋	9	4.7	2	加盟	选秀	新秀	
安东尼-吉尔	前锋	12.8	4.2	1.5	加盟	签约	俄罗斯希姆基	奇才
罗宾-洛佩兹	中锋	5.4	2.4	0.7	加盟	签约	雄鹿	奇才
约翰-沃尔	后卫	—	—	—	离队	交易	奇才	火箭
斯科菲尔德	后卫	3	1.4	0.5	离队	交易	奇才	雷霆

注：阿夫迪亚数据来自以色列联赛；安东尼-吉尔数据来自俄罗斯联赛；沃尔因伤病无上赛季数据

### 重点球员变动

11月23日，奇才官方宣布中锋罗宾-洛佩斯加盟球队，上赛季他场均出场14.5分钟，贡献5.4分和2.4篮板。奇才总经理汤米-谢泼德对这名老将进行了夸奖，谢泼德说：“罗宾的经验非常丰富，他的经验和篮球智商会帮助球队实现目标，罗宾攻防两端都很稳定，是目前球队所需要的球员。”

同时，奇才宣布签下76人后卫劳尔-内托，据报道，双方达成一年合同，价值为180

---

万美元，内托上赛季常规赛场均上场 12.4 分钟，取得 5.1 分 1.1 篮板和 1.8 助攻，季后赛场均上场 13 分钟，取得 4.0 分 1.5 篮板和 1.5 助攻。12 月 3 日，奇才宣布用后卫约翰·沃尔和一个 2023 年受保护首轮签换来拉塞尔·威斯布鲁克，威斯布鲁克上赛季场均出场 35.9 分钟，贡献 27.2 分 7.9 篮板和 7 次助攻的出色表现，作为 2016–17 赛季 MVP，他的加盟无疑使奇才队的即战力大大提高。

### 新赛季选秀

11 月 19 日，奇才官方宣布，他们与今年的 9 号秀德尼·阿夫迪亚正式签约。来自以色列的阿夫迪亚身高 2.06 米，是一名锋位摇摆人。2019–2020 赛季，他在以色列和欧冠联赛中，阿夫迪亚场均出场 21.7 分，取得 9 分 4.7 篮板和 2 助攻。

另一名新秀则是奇才通过交换获得，11 月 20 日。奇才正式从雷霆得到今年的 53 号新秀卡修斯·温斯顿和雷霆 2024 年的次轮选秀权，而奇才将送出今年的 37 号新秀维特·克雷伊奇和球员阿德米拉尔·斯科菲尔德。卡修斯·温斯顿身高 1.85 米，他是美国大学大十联盟助攻王，本赛季，温斯顿场均出战 32.4 分，取得 18.3 分 5.9 助攻 2.4 篮板 1.2 助攻。

### 高层及教练组情况

主教练斯科特·布鲁克斯在 2008 年开始自己正式的执教生涯，2008 年 11 月，布鲁克斯以临时主帅完成了赛季余下的比赛。2009 年 4 月，他成为雷霆队史上第 15 任主教练。执教雷霆的五个赛季，出色的成绩，让他从一名菜鸟教练一跃成为知名教练，布鲁克斯曾在 2009–2010 年荣膺 NBA 赛季最佳教练。2016 年 4 月 22 日，奇才官方宣布，斯科特·布鲁克斯出任球队主帅一职。布鲁克斯任教这几个赛季，奇才的表现还是可圈可点的，布鲁克斯把他的战术打法发挥的淋漓尽致，他帮助八村垒和德尼·阿夫迪亚这样的球员快速成长，让队员们保持亲密团结的关系，这位教头功不可没。

上个赛季是总经理汤米·谢泼德上任后的第一个赛季他的菜鸟赛季整体表现还是不错的。交易换来贝尔坦斯，可以说是近几年奇才队的一笔最佳签约，而且很快产生了不错的效果。比尔的续约也可以看做一笔最佳引援，尤其是在上个赛季球队糟糕的表现情况之下，比尔完全可以在休赛期提出转会申请，但比尔表示愿意给谢泼德时间，期待一下谢泼德为球队带来的变化。

---

## 战力分析 | 赛季展望

由于复赛后众多主力不愿参加比赛，导致奇才仅位列常规赛第九，憾失季后赛席位。下赛季东部形势不像西部修罗场，十分明朗，前几名估计还是那几支队伍。只不过后面几名有点悬念。随着八村垒和九号秀德尼-阿夫迪亚的成长，加上强援拉塞尔威斯布鲁克的加盟，奇才队还是很被值得期待的一支队伍。从年龄配置来看奇才队非常合理，虽然已年轻球员为主，但是队内还是有处在黄近年龄的超级巨星，也不乏一些经验老道的老将，具有成为黑马的潜力。在做好防守的情况下，他们还是有很大希望冲击一个季后赛名额的。

## 新赛季首发预测

PG:威斯布鲁克 | SG:比尔 | SF:贝尔坦斯 | PF:八村垒 | C:托马斯·布莱恩特

**附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单**

2020-2021赛季   奇才球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
3	布拉德利-比尔	后卫	27	191	94	30.5	4.2	6.1
4	拉塞尔-威斯布鲁克	后卫	32	191	91	27.2	7.9	7
5	卡修斯-温斯顿	后卫	24	183	84	—	—	—
6	小特洛伊-布朗	后卫/前锋	21	198	98	10.4	5.6	2.6
8	八村垒	前锋	22	203	104	13.5	6.1	1.8
9	迪尼-阿夫迪亚	前锋	19	206	95	—	—	—
12	杰罗姆-罗宾逊	后卫	23	193	86	2.9	1.4	1.1
13	托马斯-布莱恩特	中锋/前锋	23	208	112	13.2	7.2	1.8
14	伊斯-史密斯	后卫	32	183	79	10.9	3.2	4.6
15	罗宾-洛佩兹	中锋	32	213	127	5.4	2.4	0.7
16	安东尼-吉尔	前锋	28	203	104	—	—	—
17	艾萨克-邦加	后卫	21	203	82	5	3.4	1.2
18	安奇斯-帕塞克尼克斯	中锋/前锋	24	218	104	5.8	4.0	0.7
19	劳尔-内托	后卫	28	185	82	5.1	1.1	1.8
21	莫里茨-瓦格纳	前锋/中锋	23	211	111	8.7	4.9	1.2
24	加里森-马修斯	后卫	24	196	98	5.4	1.3	0.6
42	戴维斯-贝尔坦斯	前锋	28	208	102	15.4	4.5	1.7

**附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情**

华盛顿奇才 2019-2020 全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	80	20	60	37	43	-6	46.2%
主场	40	17	23	20	20	0	50.0%
客场	40	3	37	17	23	-6	42.5%

**附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情**

华盛顿奇才 2019-2020 全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	80	43	37	53.8%	46.2%
主场	40	19	21	60.5%	52.5%
客场	40	24	16	60.0%	40.0%

## 奥兰多魔术



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队
		得分	篮板	助攻				
科尔·安东尼	后卫	18.5	5.7	4	加盟	选秀	新秀	
乔丹·博恩	后卫	1.2	0.4	0.8	加盟	签约	活塞	魔术
德韦恩·培根	后卫	5.7	2.6	1.3	加盟	签约	黄蜂	魔术
DJ·奥古斯丁	后卫	13.2	2	6	离队	合同到期	魔术	雄鹿
维斯利·艾旺杜	前锋	4.2	2.2	0.8	离队	合同到期	魔术	独行侠
BJ·约翰逊	前锋	3	1.5	0.3	离队	合同到期	魔术	太阳

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛

### 重点球员变动

魔术在这次休赛期并没有什么动作，转入的四人其中科尔·安东尼和丘马·奥基基为第一年的新秀赛季，另外两名乔丹·博恩和德韦恩·培根能对魔术起到多大帮助，还需观察。转出列表里最值得一提的可能就是老将 DJ·奥古斯托丁了。这名老将在 2019-2020 赛季常规赛场均出场 24.9 分钟，得到 10.5 分 2.1 篮板和 4.6 助攻，季后赛场均出场 25.6 分钟，得到 13.2 分 2.0 篮板和 6.0 助攻。11 月 22 日，雄鹿官宣 DJ·奥古斯丁加盟球队，NBA 记者史密斯透露了他与雄鹿签下三年 2100 万美元的合同。

## **新赛季选秀**

11月15日，魔术队用15号签选中了科尔·安东尼。安东尼来自北卡罗来纳大学，身高1.91米，司职后卫。2019-2020赛季，安东尼场均出场34.9分钟，得到18.5分5.7篮板4.0助攻。安东尼精神属性较强，球风勇猛，作风硬朗。而另一名新秀丘马·奥基基其实在去年就已与魔术签约，但由于上赛季奥基基遭遇了十字韧带撕裂，与魔术沟通后，双方决定让奥基基休赛一年。今年22岁的丘马·奥基基来自奥本大学，身高2.03米，司职前锋。2018-2019赛季，奥基基在NCAA场上场29.1分钟得到12分6.8篮板1.9助攻1.8抢断和1.2盖帽。

## **高层及教练组情况**

奥兰多魔术队选择史蒂夫·克利福德作为教练就是在为未来打下基础，重返季后赛甚至更进一步。克利福德的执教理念就是把重点放在日常训练上，然后让球员在每场比赛中去提高自己，积累经验，在他看来这比一时的成绩更为重要。克利福德出色的带队成绩也证明了这一点，在夏洛特执教的第一年，在不被人看好的情况下，他就带领黄蜂闯入到季后赛，令人刮目相看。

魔术的球队运营总裁杰夫·韦尔特曼在雇佣史蒂夫·克利福德时曾说，对克利福德带领的奥兰多充满信任，克利福德用成绩证明了这一点，就是上赛季率领奥兰多重回季后赛。不仅如此，他通过培养年轻球员来弥补了阵容上的缺陷；通过加快比赛节奏，来弥补进攻端的不足。相信富有经验的史蒂夫·克利福德会让重建期的奥兰多更进一步。

## **战力分析 | 赛季展望**

在克利福德刚在魔术任教时，魔术还迷失在重建中。现如今，球队已经夯实基础，并渴望进步，能够成就一番事业。今年，克利福德将会证明魔术去年的优异表现不是昙花一现。球队也将继续进步，他们会努力让自己的东部排名更进一步。克利福德必须坚持自己的执教原则才能实现球队目标。当然，这个目标也可能需要随着赛季的发展和球员定位的改变而调整。对于克利福德来说，他已经找到了属于魔术队的基因，新赛季，他会延续直到奥兰多完成重建工作，魔术队的目标一定会和之前一样，稳固防守。对于新赛季，克利福德和他的魔术队远不止进入到季后赛就算完成任务，而是常规赛在东部取得更高的名次。但正如他们所说，奥兰多人更注重过程而不是结果，克利福德很可能要继续为魔术打好基础，让更上一层楼成为现实。

## 新赛季首发预测

PG:富尔茨 | SG:富尼耶 | SF:戈登 | PF:艾萨克 | C:武切维奇

## 附件 1: 20-21赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   魔术球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
00	阿隆-戈登	前锋	25	188	86	14.4	7.7	3.7
1	乔纳森-艾萨克	前锋	12	193	88	11.9	6.8	1.4
2	法鲁克-阿米奴	前锋	30	201	100	4.3	4.8	1.2
3	丘马-奥基基	前锋	22	193	95	—	—	—
4	卡里姆-曼恩	后卫	24	196	113	2.7	2.2	1.2
5	莫-班巴	中锋	22	196	90	5.4	4.9	0.7
7	卡特-威廉姆斯	后卫	29	201	86	7.2	3.3	2.4
8	德维恩-培根	后卫/前锋	25	185	79	5.7	2.6	1.3
9	尼克拉-武切维奇	前锋	30	206	120	19.6	10.9	3.6
10	埃文-富尼耶	后卫/前锋	28	201	105	18.5	2.6	3.2
11	詹姆斯-恩尼斯	前锋	30	218	116	8.5	4.8	1.1
12	加里-克拉克	前锋	21	213	127	3.6	2.9	0.2
20	马克尔-富尔茨	后卫	22	193	103	12.1	3.3	5.1
23	乔丹-博恩	后卫	27	201	104	1.2	0.4	0.8
24	肯姆-博奇	中锋	28	198	98	4.4	4.6	1
31	特伦斯-罗斯	后卫/前锋	29	185	98	14.7	3.2	41.2
50	科尔-安东尼	后卫	20	196	93	—	—	—

## 附件 2: 19-20赛季全场让球盘路详情

奥兰多魔术2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	87	36	51	41	45	-4	47.1%
主场	41 (含1场走盘)	23	18	14	26	-12	34.1%
客场	46	13	33	27	19	8	58.7%

## 附件 3: 19-20赛季全场大小盘路详情

奥兰多魔术2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	87	46	41	52.9%	47.1%
主场	41	17	24	41.5%	58.5%
客场	46	29	17	63.0%	37.0%

## 夏洛特黄蜂



### 休赛期变动一览

球员	位置	场均数据			变动	原因	原球队	新球队	
		得分	篮板	助攻					
格兰特-里勒	后卫	21.9	5.1	3.9	加盟	选秀	新秀		
拉梅洛-鲍尔	后卫	17	7.5	1.67	加盟	选秀	新秀		
戈登-海沃德	前锋	17.5	6.7	4.1	加盟	交易	凯尔特人	黄蜂	
尼克-理查兹	中锋	14	7.8	0.2	加盟	选秀	新秀		
小弗农-凯里	中锋	17.8	8.8	1	加盟	选秀	新秀		
俾斯麦-比永博	中锋	7.4	5.8	0.9	加盟	续约	自由球员	黄蜂	
德韦恩-培根	后卫	5.7	5.6	1.3	离队	合同到期	黄蜂	魔术	
尼古拉斯-巴图姆	前锋	3.6	4.5	3	离队	被裁	黄蜂	快船	
威利-埃尔南戈麦斯	前锋	6.1	4.3	0.8	离队	合同到期	黄蜂	鹈鹕	
雷-斯波尔丁	前锋	—	—	—	离队	被裁	黄蜂	自由球员	

注：新秀数据来自美国大学生篮球联赛；斯波尔丁上赛季无NBA出场数据

### 重点球员变动

11月21日，夏洛特黄蜂球员俾斯麦-比永博合同到期成为自由球员。11月22日NBA记者迈克尔-斯科特报道称，黄蜂希望在自由球员市场上签下一名中锋。但自由市场上的中锋人选并不多，黄蜂不得不将俾斯麦-比永博重新签下，他将在新赛季作为5号位的常规轮

换参加比赛。

11月30日，凯尔特人官方宣布球队将先签后换将前锋戈登-海沃德和2个未来次轮签交易至黄蜂，得到1个受保护的未来次轮签和交易特例。据悉，海沃德与黄蜂签下了一份4年1.2亿美元的合同。值得一提的是，NBA历史上只有三名球员曾签下多分平均年薪3000万美元以上的合同，他们是勒布朗-詹姆斯、凯文-杜兰特、戈登-海沃德。2019-2020赛季，海沃德场均出场33.5分钟，得到17.5分6.7篮板和4.1助攻，季后赛场均出场31.4分钟，得到10.8分4.0篮板和1.4助攻。

### 新赛季选秀

截至目前，黄蜂共签下了四名新秀球员，他们分别是后卫拉梅洛-鲍尔、中锋小弗农-凯里、尼克-理查兹和后卫格兰特-里勒。其中，“探花签”拉梅洛-鲍尔可以说是关注度最高的球员。11月19日，黄蜂官宣新秀拉梅洛-鲍尔加盟球队。作为今年选秀的第三顺位，他的前景被很多人所看好，司职控球后卫的他去年夏天加盟NBL联赛伊拉瓦拉老鹰队，在他出场的12场比赛中场均能砍下17分、7.5篮板和1.67助攻。

而另一位热度较高的新秀则是来自小弗农-凯里，司职中锋的他上赛季代表杜克大学参加NCAA，场均出场24.9分钟，取得17.8分、8.8篮板、1次助攻和1.6盖帽。第三位新秀尼克-理查兹来自肯塔基大学，上赛季他曾贡献了14.0分和7.8篮板。第四位新秀格兰特-里勒来自查尔斯顿学院，司职控球后卫的他在大学最后一个赛季场均贡献21.9分，投篮命中率超过5成。

### 高层及教练组情况

黄蜂主帅詹姆斯-博雷戈从2003年就开始了职业篮球的执教工作，执教经验较为丰富。教练生涯初期，作为马刺助教的他经历过2005年和2007年马刺获得总冠军桂冠。2010-2012赛季，他接受了新奥尔良黄蜂主教练一职。2015年，他曾在奥兰多魔术队中短暂执教，同年6月，他回到了马刺，成为格雷格-波波维奇的助教。2018年5月，黄蜂宣布博雷戈成为新任主帅。黄蜂总经理米奇-库普切克曾在1976年蒙特利尔奥运会上随美国队获得过奥运会金牌，1985年，他在安德森商学院进修MBA，为以后进入管理层打下基础。他曾多年担任湖人队的总经理，但在2017年惨遭解雇，2018年成为黄蜂队的总经理。

上个赛季，库普切克在接受采访时曾说道，在他面试的10几个教练当中，博雷戈是黄

---

蜂最合适的主教练人选。虽然上赛季成绩不佳，但是库普切克还是对博雷戈表达出了充分的信任。

### 战力分析 | 赛季展望

今年签下四名新秀不难看出，老板乔丹经营的黄蜂队理念就是依靠选秀来签下成熟的大牌球员。年轻的黄蜂队在过去两个赛季中摆脱了垃圾合同的困扰，格雷厄姆、华盛顿和布里奇斯全部首发，二轮秀科迪-马丁则在替补席上赢得上场时间。当然，年轻的阵容和年轻球员的天赋并非总能划上等号。华盛顿和布里奇斯都是天生的大前锋，二人并不能完美适配。他们最需要的是一名可以承担进攻任务、将各位置串联起来的得分手，格雷厄姆是一名合格的组织者，但他的运动能力比较差。罗齐尔上赛季的表现相对稳定，但期望他承担高效得分的重任不太合适。黄蜂队看似阵容不差，但每个人都有些许短板，虽然黄蜂休赛期签下了戈登-海沃德，但新赛季球队还是以依靠年轻球员重建为主，新赛季可能如同上赛季一样，错过季后赛。

### 新赛季首发预测

PG:格雷厄姆 | SG:罗齐尔 | SF:布里奇斯 | PF:华盛顿 | C:比永博

### 附件 1：20-21 赛季球队阵容大名单

2020-2021赛季   黄蜂球队阵容大名单								
号码	姓名	位置	年龄	身高(cm)	体重(kg)	上赛季场均数据		
						得分	篮板	助攻
0	迈尔斯·布里奇斯	前锋	22	198	102	13.0	5.6	1.8
1	马利克·蒙克	后卫	22	191	91	10.3	2.9	2.1
2	拉梅洛·鲍尔	后卫	19	203	82	—	—	—
3	特里·罗齐尔	后卫	26	185	86	18	4.4	4.1
4	德文特·格拉汉姆	后卫	25	185	88	18.2	3.4	7.5
5	凯利·惠特尼	前锋	19	198	95	—	—	—
6	迈克丹尼尔斯	前锋/中锋	22	208	93	5.6	4.1	0.8
7	格兰特·里勒	后卫	23	191	86	—	—	—
8	俾斯麦·比永博	中锋	28	203	116	7.4	5.8	0.9
10	科雷布·马丁	前锋	25	196	93	6.2	2.1	1.3
11	科迪·马丁	前锋	25	196	93	5.0	3.3	2
14	尼克·理查兹	中锋	23	211	111	—	—	—
20	戈登·海沃德	前锋	30	201	102	17.5	6.7	4.1
22	弗农·凯里	前锋/中锋	19	208	122	—	—	—
25	PJ·华盛顿	前锋	22	201	104	12.2	5.4	2.1
40	科迪·泽勒	前锋/中锋	28	213	109	11.1	7.1	1.5

### 附件 2：19-20 赛季全场让球盘路详情

夏洛特黄蜂2019-2020全场让球盘路							
	比赛场数	上盘	下盘	赢盘	输盘	净赢盘	胜率%
总战绩	70	6	64	36	34	2	51.4%
主场	34	5	29	16	18	-2	47.1%
客场	36	1	35	20	16	4	55.6%

### 附件 3：19-20 赛季全场大小盘路详情

夏洛特黄蜂2019-2020全场大小盘路					
	比赛场数	大分	小分	大分率	小分率
总战绩	70	34	36	48.6%	51.4%
主场	34	15	19	44.1%	55.9%
客场	36	19	17	52.8%	47.2%

## 即嗨比分未来赛事前瞻规划

随着NBA新赛季的到来，2020年也接近尾声，此次前瞻既是本年度的收尾，也是下一阶段的开端。即嗨比分将在全球各项赛事开赛前，持续推出详尽的前瞻文章，您可以关注即嗨比分自媒体或官方客服渠道，第一时间获取各项赛事详细资料。

具体计划如下：

2021年2月 亚冠赛事前瞻

2021年3月 J联赛赛事前瞻

2021年6月 欧洲杯赛事前瞻

2021年3月 中超赛事前瞻

2021年3月 K联赛赛事前瞻

2021年7月 奥运会足球赛事前瞻

### 即嗨比分APP及电脑版

- 各大应用商店
- 官方下载地址：<https://h5.jihai8.cn/page/share?down=1>
- 电脑版地址：[www.jihai8.com](http://www.jihai8.com)

### 即嗨比分客服

- 即嗨比分微信客服1：jihuibifen
- 即嗨比分微信客服2：jihai800

### 即嗨比分自媒体

- 微信公众号：即嗨
- 微信服务号：jihaiFW
- 微博：即嗨比分
- 今日头条：即嗨体育